

Ured Dekana prof. dr. sc. Marijana Klarice
Medicinski fakultet
Sveučilište u Zagrebu
Šalata 3b, 10000 Zagreb

SAŽETAK PRIJAVE UDRUGE „SPORTMEF“ ZA POSEBNU REKTOROVU NAGRADU
ZA AKAD. GOD. 2016./2017.

Poštovani, ovaj je dokument kratak sažetak prijave Sportske udruge studenata medicine – „SportMEF“, koja djeluje pri Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, za posebnu Rektorovu nagradu za akademsku godinu 2016./2017. sa projektom „**162 stube 2017**“.

Ova je tradicionalna utrka Medicinskog fakulteta događaj koji je od velikog javnozdravstvenog značaja, kako i doliči budućim liječnicima. Poznato je da je bilo kakva tjelesna aktivnost iznimno važna kada govorimo o kardiovaskularnom zdravlju (upravo su bolesti kardiovaskularnog sustava odgovorne za preko 50% mortaliteta u Republici Hrvatskoj!), pa tako i hodanje i trčanje. Ovom se utrkom nastoji podići svijest javnosti o važnosti tjelesne aktivnosti. Sama trasa utrke je duga 4500 metara (proteže se preko Mesićeve, Grškovićeve i Rockefellerove ulice) i osmišljena je da povezuje dvije temeljne zdravstvene institucije, Medicinski fakultet i Školu Narodnog Zdravlja “Andrija Štampar”. U samu stazu su uključene i stube – njih 162 – Schlosserove stube, po kojima je utrka dobila i ime, a koje omogućuju, uz sav ostali teren neravne konfiguracije, da trka bude dobar trening za trkače sa iskustvom, ali opet se može prohodati za one slabije kondicije, koji bi i samo hodanjem dosta učinili za sebe i svoje zdravlje.

Također, ponosni smo što je ovo bila jubilarna 10. utrka i što smo njome uvećali još jednu mnogo veću obljetnicu – 100 godina postojanja Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Tako je cijeli događaj bio uključen u projekt „Zdravo sveučilište“, gdje smo ove godine osim puke utrke stavili dodatan naglasak na javno zdravlje te je svim prisutnima omogućeno besplatno mjerenje šećera i masnoća u krvi, tjelesne težine, besplatne edukacije o mentalnom zdravlju (nekoliko je studija pokazalo da je trčanje na otvorenom jednako efektivno za liječenje blažih depresija kao i najčešće propisivani lijekovi za tu medicinsku indikaciju), besplatne edukacije o pravilnom načinu trčanja, tipovima stopala, načinu istezanja prije i nakon trčanja, besplatno savjetovanje o zdravoj prehrani itd.

Sav naš trud se višestruko isplatio jer je ovo bila uvjerljivo najposjećenije izdanje ove cestovne utrke. Brojni mediji su došli popratiti dojmove preko 400 sudionika koji su osim osim dobre tjelesne aktivnosti dobili i primjerenu, stručnu edukaciju o brojnim navedenim temama.

Zbog svega navedenog, vodstvo naše udruge smatra da su organizatori utrke dobri kandidati za ovogodišnju posebnu Rektorovu nagradu i molimo da ih se razmotri kao ozbiljne kandidate.

Navedeni studenti, svi studenti Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, su:

Hrvoje Brčić, 6.god
Bože Omazić, 5. god
Lucija Veronika Miličević, 4. god
Ana Bojko, 6. god
Marija Čačić, 6. god
Neven Obradović – Kuridža, 6. god
Mihael Klačnja, 4. god
Karolina Miloš, 5. god
Matej Jelić, 5. god

S poštovanjem, srdačan pozdrav,

Obradović - Kuridža Neven

Neven Obradović – Kuridža
podpredsjednik udruge „SportMEF“

