

Sveučilište u Zagrebu

Stomatološki fakultet

Marina Barbarić

Maja Briški

Matea Bunjevac

Ana-Marija Drašković

Nikolina Klarić

*Svjetski dan oralnog zdravlja 2018.*

Zagreb, 2018. godina

Ovaj rad izrađen je na Stomatološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu pod vodstvom izv. prof. dr. sc. Dubravke Negovetić Vranić i predan je na natječaj za dodjelu Rektorove nagrade za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici u akademskoj godini 2017./2018.

## **Popis i objašnjenje kratica korištenih u radu**

FDI – *Fédération Dentaire Internationale*

KEP – zbroj brojeva karioznih, ekstrahiranih i restauriranih zuba

CEZIH – Centralni zdravstveni informacijski sustav Republike Hrvatske

JZO – Javnozdravstveni odbor

USDM – Udruga studenata dentalne medicine

EDSA – European Dental Students' Association

IADS – International Association of Dental Students

## Sadržaj rada

1. UVOD .....	1
2. CILJEVI PROJEKTA .....	4
3. ORGANIZACIJA PROJEKTA.....	5
4. MATERIJALI I METODE .....	16
5. REZULTATI.....	21
6. CILJEVI ZA BUDUĆNOST .....	37
7. ZAHVALE .....	38
8. LITERATURA.....	40
9. SAŽETAK.....	41
10. SUMMARY .....	42
11. PRILOZI.....	44

## 1. UVOD

### Svjetski dan oralnog zdravlja

*Svjetski dan oralnog zdravlja* događaj je koji se obilježava 20. ožujka svake godine na inicijativu Svjetske dentalne federacije (FDI). To je najveća svjetska kampanja podizanja svijesti o zdravlju usne šupljine koja datira od 2007. godine, a od 2013. godine aktivnije se obilježava svugdje u svijetu. (1)

Radić i suradnici (2) u svojem radu zabilježili su da je prosječni KEP indeks prema podacima CEZIH-a kod odrasle populacije dobi od 18 do 65 godina, u razdoblju od 2013. do 2015. godine, iznosio 12,5.

Studenti Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu prepoznali su potrebu održavanja akcije *Svjetski dan oralnog zdravlja* i na području Republike Hrvatske te su se uključili u globalnu kampanju 2016. godine kada su u Studentskom centru informirali studente i širu javnost o važnosti zdravlja usne šupljine.

Sljedeći pothvat bio je održavanje akcije u ožujku 2017. godine na Trgu Petra Preradovića (Cvjetni trg) gdje su zabilježili veliki odaziv građana, a svoj su program upotpunili mnogim zabavnim sadržajima (slika 1). Cijeli događaj je bio izvrsno medijski popraćen.



Slika 1: Studentice Stomatološkog fakulteta tijekom akcije 2017. godine

Vizija i glavni cilj za ovogodišnji *Svjetski dan oralnog zdravlja* bilo je obuhvatiti više lokacija u isto vrijeme te uključiti dječju, studentsku i odraslu populaciju.

Osim već tradicionalne akcije na Cvjetnom trgu, tijekom dana studenti su odlazili i na druge lokacije u gradu s velikom protočnošću ljudi: obuhvatili su lokacije Stomatološke poliklinike Zagreb (Perkovčeva), Studentski centar Zagreb, a akciju su održali i na nekoliko sastavnica Sveučilišta u Zagrebu poput Medicinskog fakulteta i Fakulteta elektrotehnike i računarstva (restoran „Cassandra“).

U prijedpodnevnim satima članovi JZO-a imali su priliku prisustvovati i izložiti svoj projekt na skupu u Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar. Skup je organiziran od strane Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Hrvatskog stomatološkog društva.

### **Javnozdravstveni odbor Udruge studenata dentalne medicine**

Javnozdravstveni odbor (dalje u tekstu JZO, slika 2) osnovan je unutar Udruge studenata dentalne medicine 2015. godine s ciljem informiranja studenata i šire javnosti o aktualnim javnozdravstvenim problemima.



### **JAVNOZDRAVSTVENI ODBOR**

Slika 2: Logo Javnozdravstvenog odbora

Aktivnosti JZO-a uključuju organizaciju akcija u prostorima fakulteta, ali i izvan njega, te informiranje kolega pomoću različitih tekstova o javnozdravstvenim temama, a ne smijemo zaboraviti ni na česte suradnje s kolegama sa srodnih fakulteta.

Primarni cilj JZO-a je djelovati preventivno i podizati svijest o oralnom zdravlju te podučiti građane pravilnom održavanju oralne higijene. Osim tema vezanih uz dentalnu medicinu, JZO se bavi i općim medicinskim temama. Redovito obilježavaju dane poput Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a, Svjetskog dana multiple skleroze i mnogih drugih.

*Svjetski dan oralnog zdravlja* je ubrzo postao popularan upravo iz razloga što su članovi JZO-a, u suradnji s nastavnicima Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, odlučili promijeniti lošu statistiku koja već godinama prati Hrvate po pitanju zdravlja usne šupljine.

### **Udruga studenata dentalne medicine**

Udruga studenata dentalne medicine (slika 3) je studentska organizacija osnovana 2002. godine na Stomatološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. Udruga je osnovana s ciljem unaprjeđenja suradnje među studentima u Hrvatskoj i inozemstvu, ali i među kolegama biomedicinskog područja te djeluje na području obrazovanja, stručnog usavršavanja i omogućava studentima aktivno sudjelovanje u znanstvenim, kulturnim i sportskim događanjima. Udruga je punopravni član Europske udruge studenata dentalne medicine (European Dental Students' Association - EDSA) koja obuhvaća 65 000 studenata dentalne medicine diljem Europe. Udruga je i korespondentni član Internacionalne udruge studenata dentalne medicine (International Association of Dental Students - IADS). Najčešće aktivnosti Udruge uključuju informiranje studenata o događanjima i novostima iz područja struke, promoviranje oralnog zdravlja, organizaciju studentskih razmjena, ljetnog kampa, virtualnog kongresa, tečajeva, humanitarnih akcija i volontiranje.



Slika 3: Logo Udruge studenata dentalne medicine

## **2. CILJEVI PROJEKTA**

### **Javnozdravstveno djelovanje**

Kao glavna aktivnost JZO-a, ovaj projekt predstavlja vrhunac javnozdravstvenog djelovanja studenata dentalne medicine. Akcije provedene na javnim mjestima su se pokazale iznimno korisnima zbog jednostavnog pristupa i prenošenja dovoljne količine informacija. Osim pojavljivanja na lokacijama, akcija je pomogla u informiranju građana i putem raznih medija što je osobito značajno za stanovnike u ruralnim područjima.

### **Otklanjanje straha od stomatologa**

Strah od stomatologa nije neuobičajena pojava, a najčešće pogađa djecu. On može biti značajan ukoliko negativno utječe na oralno zdravlje na način da se odgađaju redovite posjete doktoru dentalne medicine.

Istraživanja su dokazala da je 50 - 85% osoba koje se boje stomatologa, u jednom trenutku, imalo neugodno iskustvo prilikom redovite posjete u djetinjstvu. Ono što je također utjecalo na stvaranje dentalne fobije, razne su priče o iskustvima sa stomatolozima. (3)

Jedan od ciljeva projekta bio je prijateljskim pristupom, dodatnim zabavnim sadržajima i kostimiranim likovima ukloniti taj strah kod djece, ali i kod odraslih na način da se pacijente osvijesti o problemu anksioznosti i dentalne fobije te pronaći način uklanjanja straha od stomatologa.

### **Anketiranje zagrebačkih građana o oralnom zdravlju**

Osim informativne, projekt ima i istraživačku komponentu. Tijekom cijelog dana članovi su JZO-a dijelili zainteresiranim građanima kratke anonimne ankete s nekoliko pitanja o njihovim oralno-higijenskim navikama. Pomoću anketa dobili su pristup vjerodostojnim i točnim podacima, a unutar ankete građani su mogli evaluirati projekt.



### **3. ORGANIZACIJA PROJEKTA**

Ovogodišnja organizacija projekta bila je zahtjevnija od prethodnih godina jer se članovi JZO-a svake godine trude podići obilježavanje Svjetskog dana oralnog zdravlja na novu razinu. Iskustvom stečenim tijekom prethodnih godina uvidjeli su potrebu za proširenjem akcije te je time ovogodišnja akcija održana na šest lokacija u Gradu Zagrebu.

Ciljevi projekta bili su razrađeni, pomno promišljeni do najsitnijih detalja te podijeljeni u manje zadatke kako organizatorima niti jedan detalj projekta ne bi promaknuo. Za realizaciju projekta takvog razmjera bila je potrebna pravilna raspodjela tih zadataka. Primjeri zadataka organizacije projekta bili su oblikovani u zamolbu za korištenje prostora, kontaktiranje partnera za promotivne proizvode i financijsku pomoć te kontaktiranje medija da bi šira javnost bila informirana o akciji. Tijekom čitavog procesa organizacije bila je izražena potreba za timskim radom JZO-a radi identificiranja mogućih prepreka u cilju uspješnog rješavanja svih prepreka. U tekstu koji slijedi ukratko su opisani određeni zadaci, zahtjevi i pripreme za pojedine lokacije.

#### **Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu**

Stomatologija zajedno s medicinom pripada biomedicinskom znanstvenom području. S obzirom da se dio kolegija studijskog programa dentalne medicine odvija na Medicinskom fakultetu u Zagrebu, studentima stomatologije nije bio problem informirati svoje kolege o higijeni i zdravlju usne šupljine. Za provođenje akcije na Medicinskom fakultetu izdvojeno je vrijeme od 8:00 do 9:30 sati. Dopuštenje za korištenje prostora Medicinskog fakulteta odobrila je uprava Medicinskog fakulteta, odnosno Ured dekana.

#### **Stomatološka poliklinika Zagreb – Perkovčeva**

Sljedeće mjesto za obilježavanje Svjetskog dana oralnog zdravlja bio je odjel ortodoncije u Stomatološkoj poliklinici Zagreb jer su se djeca tamo tijekom svojih godina osnovnoškolog i srednjoškolskog obrazovanja susretala s ortodontskim aparatićem kada još uvijek nisu u potpunosti savladala pravilno održavanje oralne higijene. Oralna higijena zahtjevnija je s ortodontskim aparatićem, pogotovo ako se radi o fiksnom aparatiću. Za dozvolu je kontaktirana ravnateljica Poliklinike, dr. sc. Petra Nola Fuchs, a svi su detalji dogovoreni s voditeljicom odjela ortodoncije dr. sc. Marijom Magdalenić-Meštrović. Akcija se održala u jutarnjim satima od 8:00 do 9:30 sati.

## Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar

Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar i Hrvatsko stomatološko društvo Hrvatskog liječničkog zbora, organizirali su obilježavanje Svjetskog dana oralnog zdravlja u Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar s početkom u 10:00 sati (slika 4). JZO bio je pozvan od strane prof. dr. sc. Hrvoja Brkića, dekana Stomatološkog fakulteta, da predstavi svoj preventivni projekt za očuvanje zdravlja usne šupljine.

**SVJETSKI DAN ZDRAVLJA USNE  
ŠUPLJINE**  
Utorak, 20. ožujka 2018. godine u 10h

**ORGANIZATORI**  
Sveučilište u Zagrebu Stomatološki fakultet  
Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar  
Hrvatsko stomatološko društvo HLZ-a



Škola narodnog zdravlja  
„Andrija Štampar“

10.00h      **Pozdravni govori uzvanika**  
*prof.dr.sc. Hrvoje Brkić, dekan Stomatološkog fakulteta*  
*prof.dr.sc. Mirjana Kujundžić Tiljak, ravnateljica Škole*  
*mr.sc. Hrvoje Pezo, predsjednik HKDM*  
*prof.dr.sc. Damir Boras, rektor Sveučilišta u Zagrebu*  
*prof.dr.sc. Milan Kujundžić, ministar zdravstva RH*

10.30h      **Preventivni postupci u djece predškolske i školske dobi**  
*prof.dr.sc. Hrvoje Jurić, predsjednik HSD, HLZ-a*

10.45h      **Preventiva i rana dijagnostika oralnog karcinoma**  
*prof.dr.sc. Ivan Alajbeg, predsjednik RS za rano otkrivanje oralnog karcinoma pri Ministarstvu zdravstva RH*

11.00h      **Preventivne aktivnosti za očuvanje oralnog zdravlja slijepih i slabovidnih osoba 2014 - 2018**  
*izv. prof. dr. sc. Jelena Dumančić, voditeljica projekta Stomatološkog fakulteta i Grada Zagreba*

11.15h      **Preventivni projekti za očuvanje zdravlja usne šupljine**  
*Dorotea Petrović i Marina Barbarić, studentica Stomatološkog fakulteta*

11.30h      **Završna riječ**  
11.45h      **Druženje uz osvježavajuće piće**

Slika 4: Program skupa povodom obilježavanja Svjetskog dana oralnog zdravlja

## **Studentski centar**

Studentski centar glavno je središte okupljanja studenata Sveučilišta u Zagrebu. Razdoblje najveće koncentracije studenata u prostorima Centra je za vrijeme ručka pa je akcija provedena od 12:30 do 13:30 sati. Ured sanacijskog upravitelja Studentskog centra kontaktiran je putem e-pošte.

## **Studentski restoran „Cassandra“**

Fakultet elektronike i računarstva jedna je od najvećih sastavnica Sveučilišta u Zagrebu po broju studenata. Studentima je nakon prijepodnevnih predavanja studentski restoran „Cassandra“ glavna postaja. Stoga je obilježavanje Svjetskog dana oralnog zdravlja u prostorima restorana prigodno mjesto. Slika 5 prikazuje zamolbu za korištenje prostora koja je poslana voditelju restorana putem e-pošte. Ostali detalji akcije telefonski su i osobno dogovoreni.

## **Trg Petra Preradovića – Cvjetni trg**

Prošlogodišnje iskustvo obilježavanja Svjetskog dana oralnog zdravlja na Trgu Petra Preradovića potvrdilo je odluku o glavnom središtu obilježavanja ovogodišnje akcije. Trg Petra Preradovića, poznatiji po imenu Cvjetni trg, područje je koje se nalazi u središtu Grada Zagreba. Zbog velikog protoka ljudi upravo se Trg prikazao najprigodnijim mjestom za postavu štanda i komunikaciju sa širom javnosti. U slučaju loše vremenske prognoze odabrana je pagoda koja prekriva štand. Procedura za održavanje manifestacije u Gradskom uredu za prostorno uređenje, izgradnju Grada, graditeljstvo, komunalne poslove i promet, to jest u Sektoru za komunalne poslove i javne površine, pokrenuta je na vrijeme.



Poštovani,

Javljam Vam se sa zamolbom odnosno prijedlogom za suradnju povodom Svjetskog dana oralnog zdravlja koji će se održati 20. ožujka 2018.

Članovi Javnozdravstvenoga odbora pri Stomatološkom fakultetu, organizirat će informativne sadržaje o pravilnom održavanju oralne higijene i o važnosti oralnog zdravlja. Tematika ovogodišnje kampanje je „Reci AAA: Brigom o zubima, odabirem zdravlje!“. Stoga je naš cilj podići svijest šire javnosti o uzajamnoj vezi između zdravlja usne šupljine i općeg zdravlja pojedinca.

Ove godine smo odlučili akciju provoditi na više lokacija kako bismo zaista učinili razliku i što više ljudi informirali o oralnom zdravlju, a vrhunac našeg djelovanja bit će na Cvjetnom trgu isti dan od 13:00 do 17:00 sati.

Ovim putem Vam se obraćamo molbom za potporu u obilježavanju ovog dana dopuštenjem da u Vašem prostoru, u vremenu od 12:30 do 13:30 sati, održimo ovakvu akciju.

Također, bili bismo Vam jako zahvalni kada biste nam omogućili stol na kojem bismo izložili didaktičke modele pomoću kojih ćemo pokazivati četkanje zubi, zubne paste i vodice za usta te letke koje bismo dijelili zainteresiranima.

Na „štandu“ bi naši volonteri provodili kratke radionice o oralnoj higijeni te dijelili pakete naših sponzora, a članovi Javnozdravstvenog odbora provodili bi anketu o oralno-higijenskim navikama pacijenata, studenata i ostalih prolaznika. Također, kraj štanda bismo postavili roll-up plakate našeg fakulteta i sponzora.

Kako bismo reklamirali i događaj koji ćemo održati na Cvjetnom trgu, zamolili bismo Vas i za dozvolu postavljanja jednog plakata (format A2) u Vašim prostorijama.

Ovo je treća godina organizacije događaja ovakve vrste koji je u potpunosti volonterskog karaktera, a u organizaciju uključeni su sami studenti Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Budite i Vi dio naše priče na ovaj dan i pomozite nam u poboljšanju oralnog zdravlja naših sugrađana!

Srdačan pozdrav!

*Javnozdravstveni odbor USDM*

## Vizualni identitet akcije i slogan za 2018. godinu


Glavnu poruku akcije svake godine određuje FDI jer je ona krovna dentalna organizacija. Ovogodišnji slogan bio je „Reci Aaa: Brigom o zubima, odabirem zdravlje!“ koji još jednom podsjeća na važnu povezanost između oralnog zdravlja i zdravlja cijelog tijela.

Vizualni identitet akcije osmislile su članice JZO-a, a tijekom izrade dizajna za letke (slika 6) i plakate (slika 7) uzeti su u obzir savjeti mentorice projekta i dekana Stomatološkog fakulteta jer je plan bio na najbolji način prikazati stomatološku djelatnost i matičnu ustanovu projekta, to jest Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.



## Svjetski dan oralnog zdravlja 2018.

*Brigom o zubima, odabirem zdravlje!*

- ↳ Tvoja usna šupljina je ogledalo tvoga tijela! Oralno zdravlje više je od lijepog osmijeha, a može otkriti znakove bolesti cijeloga tijela kao i loše navike. 
- ↳ Zdrava usna šupljina nam omogućuje da se smijemo, govorimo, pijemo i hranimo, ali je i bitan dio našeg društvenog života - podiže nam samopouzdanje i potiče na socijalne interakcije.
- ↳ Nezdrava usna šupljina može dovesti do bolesti, boli i osjećaja nelagode što za posljedicu ima izolaciju pojedinca i gubitak samopouzdanja.
- ↳ Kontroliraj rizične čimbenike!



**Zdravo i pravilno se hrani.** Izbjegavaj hranu i pića s puno šećera i prerađenu hranu - osim karijesa, veliki je rizik obolijevanja od bolesti kao što su dijabetes i bolesti srca!



**Smanji unos alkohola.** Postoji povezanost ove tvari s više od 200 bolesti, a kod pretjerane konzumacije alkohola postoji povećan rizik nastanka karcinoma usne šupljine.



**Izbjegavaj duhanske proizvode.** Mogu uzrokovati bolesti zubnog mesa i karcinom usne šupljine, kao i rak pluća.



**Brini o svojoj oralnoj higijeni.** Četkaj zube najmanje 2 puta dnevno te se koristi zubnim koncem. Redovita higijena znači manje plaka i zdraviju usnu šupljinu.



Partneri:



Slika 6: Dizajn letka



## Svjetski dan oralnog zdravlja 2018.

20. ožujak 2018.

od 13:00 do 17:00

Trg Petra Preradovića (Cvjetni trg)

*Brigom o zubima,  
odabireni zdravlje!*

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)



Partneri:



Slika 7: Dizajn plakata

## Volonteri

S obzirom na to da JZO ima pet članova, bila je potrebna neizmjerne pomoć ostalih studenata Stomatološkog fakulteta u Zagrebu.

Tablica 1: Imena volontera

LOKACIJA	VRIJEME	IME I PREZIME
1. MEF	8:00-9:30	Monika Burja
2. Stomatološka poliklinika	8:00-9:30	Antea Cikojević
		Pavica Ciprić
		Antonela Kirin
3. FER	12:30-13:30	Katarina Mijić
		Sara Jindra
4. SC	12:30-13:30	Antonela Kirin
		Ana Lipovac
5. Cvjetni trg	13:00-17:00	
	13:00-14:30	Ana Friščić
		Irena Jurišić
		Isabela Pilipović
		Matea Renić
		Alica Soltyšik
	14:00-15:30	Mia Kranjčec
		Ivana Marić
		Ana Marija Miličević
		Antonija Teskera
	Monika Jurić	
15:00-16:30		Jelena Družetić
		Lucija Ljumović
		Lucija Miloš
		Iva Mesarić
		Dona Dolenc
15:30-17:00		Ana Crnadak
		Matea Dželalija
		Dora Habek
		Lucija Dabić

Najbolji način za pronalazak volontera bile su društvene mreže. Poziv je objavljen na Facebook stranici Udruge studenata dentalne medicine (slika 8) te je bio dostupan svim studentima Stomatološkog fakulteta u Zagrebu. Svi studenti dobrovoljno su se prijavili i nesebično izdvojili svoje slobodno vrijeme kako bi pomogli akademskoj zajednici te građanima i posjetiteljima Grada Zagreba (tablica 1).

Kako bi se radionice o oralnoj higijeni odvijale valjano i kako bi podijeljeni savjeti bili dokazima potkrijepljeni, volonterima su poslana detaljne upute o prikupljanju potrebnih podataka. Upute su sastavili članovi JZO-a, a sadržavale su opće informacije o ponašanju, dijeljenju letaka, promotivnih proizvoda, tehnici četkanja zubi i informacije o karakterističnoj oralnoj higijeni za pojedine dobne skupine.

[SVJETSKI DAN ORALNOG ZDRAVLJA 2018. - VOLONTERI]

Oduvijek si se pitao/la kako pomoći svojim budućim pacijentima u očuvanju oralnog zdravlja te kako ići korak dalje i razinu njihove oralne higijene dovesti do idealne?

Voliš dijeliti svoje znanje i savjetovati načine prevencije nastanka bolesti unutar usne šupljine?

Ako ste se pronašli u ovom opisu, pozivamo Vas da nam se ove godine pridružite u obilježavanju Svjetskog dana oralnog zdravlja. Dan ćemo obilježiti 20. ožujka 2018. godine, u utorak, u poslijepodnevnom satima na Trgu Petra Preradovića (Cvjetni trg) u Zagrebu te u priјepodnevnom satima na dodatnim lokacijama (Studentski centar, Stomatološka poliklinika Zagreb - Perkovčeva, MEF i FER).

Ovogodišnji slogan kampanje „RECI AAA: BRIGOM O ZUBIMA, ODABIREM ZDRAVLJE!“ nas još jednom podsjeća na uzajamnu vezu između zdravlja usne šupljine i općeg zdravlja pojedinca.

Kao i prethodnih godina naš zadatak bi bio informirati ljude o pravilnoj oralnoj higijeni, zainteresiranima pokazati pravilno četkanje zubi na didaktičkim modelima udijeliti pokoјi savjet i podijeliti promotivne proizvode naših sponzora.

Kažu da je usna šupljina odraz cjelokupnog zdravlja organizma, stoga se priјavite i pomozite nam u podizanju svijesti šire javnosti o oralnom zdravlju. Poslije fakultetskih obaveza, izdvojite svoje slobodno vrijeme ili nam se pridružite u pauzi, mi ćemo Vas čekati i sigurni smo da nećete požaliti. Očekujte puno smijeha i zabave!

Ukoliko ste zainteresirani, ispunite priјavnicu na sljedećem linku te očekujte mail sa dodatnim informacijama:

<https://docs.google.com/.../1FAIpQLSfFgQxY5tvPQfOhuB.../viewform>

Veselimo se zajedničkom druženju! 😊

Vaš Javnozdravstveni odbor



**Svjetski dan oralnog zdravlja 2018.**  
20. ožujka 2018.

Slika 8: Poziv za volontere na Facebook stranici Udruge studenata dentalne medicine



## Partneri

S obzirom na to da je cilj bio da zainteresirani prolaznici nauče primijeniti i reproducirati znanje o higijeni usne šupljine, volonteri su im podijelili promotivne proizvode partnera projekta. Zahvaljujući uspješnoj prošlogodišnjoj suradnji, Curaprox i Colgate su i ove godine odlučili podržati obilježavanje Svjetskog dana oralnog zdravlja. Stoga je Curaprox donirao 500 komada interdentalnih četkica u brošuri i 300 komada Curasept uzoraka tekućina u brošuri. Colgate je donirao 1000 komada Colgate pasti za zube. Također, Colgate i Curaprox financijski su pomogli projektu te je tako pokriven trošak tiska (ankete, informirani pristanci, letci i plakati) te najam, dovoz i montaža pagode.

## Promocija akcije

Kako je jedan od ciljeva organizatora bio da do svakoga dođe riječ o ovoj akciji, bilo je potrebno kontaktirati razne medije uoči događaja pa su članovi JZO-a kontaktirali razne portale, dnevne novine i televizije.

U danima koji su prethodili akciji objavljen je članak na portalu Večernji.hr u sklopu projekta „Blistav osmijeh“ (slika 9).



Slika 9: Članak na portalu Večernji.hr

<https://www.vecernji.hr/zagreb/do-ite-na-obiljezavanje-svjetskog-dana-oralnog-zdravlja-i-odaberite-zdravlje-1232913>

Najava akcije mogla se pročitati i u članku dnevnih novina „Večernji list.“

Također, nekoliko dana prije održavanja akcije, Radio Antena Zagreb omogućio je poziv svim građanima da svojim dolaskom podrže akciju na Cvjetnom trgu.

Osim toga, dan prije same akcije, članice JZO-a gostovale su u emisiji „Zagrebe, dobro jutro“ na Televiziji Z1 (slika 10).



Slika 10: Gostovanje u emisiji „Zagrebe, dobro jutro“ na Z1 Televiziji

<https://www.youtube.com/watch?v=qnmIvR3oKeE&t=3s>

Nova TV posjetila je studente na štandu, ali i na fakultetu (slika 11), a profesori Stomatološkog fakulteta su tom prigodom javnosti podijelili stručne informacije o preventivnim postupcima u dentalnoj medicini i važnosti oralnog zdravlja.



Slika 11: Članica JZO-a pokazuje tehniku pravilnog četkanja zubi u emisiji Dnevnik Nove TV <https://www.youtube.com/watch?v=t9sj-tfk40g>

Bitna nam je bila i promocija među studentskom populacijom. Zbog toga su mnoge Facebook stranice studentskih udruga Sveučilišta u Zagrebu objavile obavijest o našoj akciji (slika 12).

**CroMSIC Zagreb** shared **Udruga studenata dentalne medicine's event.**  
15 Mar at 22:30

Dragi Croomsicovci, kolege s Dentalne medicine pozivaju vas da im se pridružite u obilježavanju Dana oralnog zdravlja. Više informacija iz prve ruke u nastavku ovog teksta i na prikvačenoj poveznici! 😊

<https://www.facebook.com/events/152952712052318/>

**Studentski Zbor Sveučilišta U Zagrebu** shared **Udruga studenata dentalne medicine's event.**  
16 March at 18:00

🔥 Svjetski dan oralnog zdravlja 2018 🔥  
🕒 20. ožujka 2018. godine od 13:00 do 17:00 sati  
📍 Trg Petra Preradovića (Cvjetni trg)  
Akcija se provodi već treću godinu, a ove godine će, osim na Cvjetnom trgu, ... More

**Udruga Studenata Veterinarske Medicine - USVM** shared **Udruga studenata dentalne medicine's event.**  
Yesterday at 12:14

Posjetite i podržite akciju kolega sa Stomatološkog fakulteta!  
<https://www.facebook.com/events/152952712052318/>  
"Drage kolegice i kolege, iznimna nam je čast pozvati vas da nam se pridružite u obilježavanju... More

**Zdravo sveučilište** shared your event.  
46 mins

Udruga studenata dentalne medicine vas poziva da im se pridružite na obilježavanju Svjetskog dana oralnog zdravlja  
20. ožujka 2018. godine od 13:00 do 17:00 sati na Trgu Petra Preradovića (Cvjetni trg).

Tamo će studenti Stomatološkog fakulteta građane informirati i savjetovati o važnosti pravilne oralne higijene i oralnog zdravlja. Volonteri će isto tako na didaktičkim modelima pokazivati zainteresiranim pravilnu tehniku četkanja zubi.

Ovogodišnji slogan kampanje je „Reci Aaa: Brigom o zubima, odabirem zdravlje!“ koji nas još jednom podsjeća na važnu dvosmjernu povezanost zdravlja usne šupljine i cjelokupnog zdravlja.

Akcija se uspješno provodi već treću godinu, a ove godine, osim na Cvjetnom trgu, kratko vrijeme će se provesti i na drugim lokacijama - Stomatološka poliklinika Zagreb, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu (8:00-9:15), Fakultet elektrotehnike i računarstva i Studentski centar (12:30-13:30).

**Svjetski dan oralnog zdravlja 2018.**  
TUES, 20 MARCH AT 8:00  
**Svjetski dan oralnog zdravlja 2018**  
Trg Petra Preradovića, HR-10000 Zagreb, Hrvatska  
Maja and 29 friends

Logos: usdm, Recii aaa, Colgate, fdi, LISTERINE

Slika 12: Razne objave o akciji na Facebook stranicama studentskih zborova i udruga

## 4. MATERIJALI I METODE

### Tehnika četkanja zuba na didaktičkim modelima

Modificirana tehnika prema Bassu (slika 13) najčešće je preporučivana tehnika od strane stomatologa, a naziva se još i „tehnikom čišćenja sulkusa.“ Mnoga istraživanja potvrđuju da je ona među više različitih ponuđenih tehnika ipak najbolji odabir četkanja zubi (4). Naginjanjem četkice za zube pod kutom od oko 45° prema sulkusu rotiraju se dlačice bez pretjeranog pritiska u interdentalne prostore i gingivalni sulkus, a malim rotirajućim ili vibrirajućim pokretima postiže se dobro uklanjanje plaka (5). Takvim četkanjem poboljšava se čišćenje subgingivalnih dijelova zubi. Upravo su ovu tehniku volonteri demonstrirali zainteresiranim građanima na didaktičkim modelima (slika 14).



Slika 13: Modificirana tehnika po Bassu



Slika 14: Didaktički model

Za pravilno održavanje higijene usne šupljine, osim pravilne tehnike četkanja i četkice za zube, potrebna je i interdentalna četkica, zubni konac, pasta za zube i vodica za ispiranje usne šupljine.

### **Anketa o oralno-higijenskim navikama stanovnika Grada Zagreba**

Članovi JZO-a su uz organizaciju i održavanje ovog događaja, proveli i anketu o oralno-higijenskim navikama stanovnika Grada Zagreba (slika 15). Ove godine članovi su htjeli ići korak dalje i tijekom akcije dobiti njima vrijedne podatke: koliko su građani upoznati s pravilnim provođenjem oralne higijene i koliko akcije ovakvog tipa utječu na njihovu informiranost. Anketa je napravljena po uzoru na anketu o oralnom zdravlju Svjetske zdravstvene organizacije (6), a odobrilo ju je Etičko povjerenstvo Stomatološkog fakulteta (broj: 05-PA-24-2/2018). Osim ankete, svi zainteresirani morali su ispuniti i informirani pristanak (slika 16).

Anketa o oralno-higijenskim navikama stanovnika grada Zagreba

DOB: \_\_\_\_\_

SPOL : Ž / M

1. Koliko često posjećujete svoga primarnoga stomatologa?

- dva puta godišnje
- jednom godišnje
- jednom svake 2-3 godine
- nikada

2. Bojite li se stomatologa ili ste tjeskobni kada morate posjetiti stomatologa?

DA / NE

3. Razlog zašto NE posjećujete stomatologa.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Koliko puta dnevno perete zube?

- jednom dnevno
- dva puta dnevno
- više od dva puta dnevno
- ne perem zube

5. Koliko dugo četkate zube?

- jednu minutu
- dvije minute
- više od tri minute
- ne perem zube

6. Što koristite za održavanje oralne higijene?

- zubna pasta
- četkica za zube
- zubni konac
- interdentalna četkica
- vodica za ispiranje usta
- nešto drugo

\_\_\_\_\_

7. Koliko redovito mijenjate četkice za pranje zubi?

- jednom u 3 ili 4 mjeseca
- jednom u 6 mjeseci
- jednom godišnje
- neki drugi odgovor

\_\_\_\_\_

8. Ocjenom od 1 do 5, ocijenite našu javnozdravstvenu akciju „Svjetski dan oralnog zdravlja 2018.“. (zaokružite)

1    2    3    4    5

9. Vaš komentar na akciju „Svjetski dan oralnog zdravlja 2018.“

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Slika 15: Primjerak provedene ankete

Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
Zavod za dječju i preventivnu stomatologiju  
Gundulićeva 5, Zagreb  
Tel. 01 4802 110

#### INFORMIRANI PRISTANAK

Pristajem sudjelovati u istraživanju

**ANALIZA INFORMIRANOSTI STANOVNIKA GRADA ZAGREBA O ORALNO-HIGIJENSKIM NAVIKAMA I ORALNOM ZDRAVLJU**

te izjavljujem da sam upoznat/a sa svrhom istraživanja i načinom na kojem ću u njemu sudjelovati.

Suglasan/a sam s uporabom dobivenih podataka u znanstvene, stručne i obrazovne namjene, pri čemu će moj identitet ostati anoniman.

Potvrđujem da sam sve razumio/jela i svojevrijedno potpisujem ovu suglasnost.

Ime i prezime ispitanika: \_\_\_\_\_

Potpis: \_\_\_\_\_

Mjesto i datum: \_\_\_\_\_

Slika 16: Primjerak informiranog pristanka

### **Kostimirani lik zubić-vile**

Budući da strah od stomatologa dovodi do izbjegavanja stomatološkog liječenja, što može ozbiljno narušiti oralno zdravlje, članovi JZO-a nastojali su se približiti djeci pomoću kostima zubić-vile.

Roditelji širom svijeta već godinama koriste „pomoć“ zubić-vile u ispadanju mliječnih zuba, koje za djecu može biti vrlo traumatično. Poučeni tim iskustvom jedna je volonterka odjenula raskošni kostim zubić-vile da bi umanjila strah djece od bijele kute te da bi lakše pristupila najmlađima (slika 17). Pomoću didaktičnih modela zuba volonterka je djeci pokazivala tehniku četkanja zubi, informirala djecu i roditelje o zdravim navikama te poticala na redovite stomatološke preglede. Djeca su interaktivno sudjelovala kako u četkanju, tako i u razgovoru sa zubić-vilom.



Slika 17: Volonterka odjevena u kostim zubić-vile



## 5. REZULTATI

### Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Na Medicinskom fakultetu, akciju su održale dvije članice JZO-a i nekoliko volontera ujutro od 8:00 do 9:30 sati jer je procijenjeno da će upravo u tom razdoblju biti najveći protok studenata koji su išli na predavanja i vježbe. Članice su prolaznicima podijelile savjete o održavanju oralne higijene i promotivne materijale (slika 18).



Slika 18: Vrijedne studentice tijekom akcije na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu

## **Stomatološka poliklinika Zagreb – Perkovčeva**

U Stomatološkoj poliklinici Zagreb su u isto vrijeme održavanja akcije, kao na Medicinskom fakultetu, akciju održale preostale tri članice JZO-a s volonterima od kojih je jedna volonterka bila odjevena u zubić-vilu da bi dodatno animirala djecu koja su došla na pregled (slika 19). S obzirom na to da se na odjelu nalaze uglavnom pacijenti s ortodontskim aparatićima, starijoj djeci objašnjeno je pravilno korištenje interdentalnih četkica i njihove uloge u pravilnom četkanju zubi. Mlađim pacijentima, koji još nisu dovoljno manualno spretni za korištenje interdentalnih četkica, demonstrirano je pravilno četkanje zubi na didaktičkim modelima uz pomoć zubić-vile koja ih se posebno dojmila.



Slika 19: Atmosfera na odjelu ortodontcije u Stomatološkoj poliklinici Zagreb

## Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar

U Školu narodnog zdravlja Andrija Štampar JZO je pozvan da sudjeluje u obilježavanju *Svjetskog dana zdravlja usne šupljine* na skupu u organizaciji Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar i Hrvatskoga stomatološkog društva Hrvatskoga liječničkog zbora. Voditeljica JZO-a Marina Barbarić predstavila je projekt *Svjetski dan oralnog zdravlja* kao preventivni projekt za očuvanje zdravlja usne šupljine (slika 20).



Slika 20: Predstavljanje JZO-a u Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar

## Studentski centar

U Studentskom centru članica JZO-a s volonterima (slika 21) održala je akciju u udarno vrijeme ručka kada je prostore Studentskog centra ispunio veliki broj studenata (slika 22). Oni su prepoznali cilj akcije te su rado ispunili kratku anketu, a njima su, kao i na ostalim lokacijama, podijeljeni promotivni materijali uz savjete kako pravilno održavati oralnu higijenu.



Slika 21: Pripremljeni štand u Studentskom centru



Slika 22: Atmosfera u Studentskom centru

## Studentski restoran „Cassandra“

U studentskom restoranu “Cassandra” akcija je također održana u vrijeme ručka kao i u Studentskom centru. Tamo su članice JZO-a i volonteri informirali i anketirali veliki broj studenata i prolaznika koji su naučene tehnike mogli primijeniti odmah nakon jela (slika 23).



Slika 23: Volonteri u studentskom restoranu „Cassandra“

## Trg Petra Preradovića – Cvjetni trg

Na Cvjetnom trgu organizirano je glavno događanje obilježavanja *Svjetskog dana oralnog zdravlja* u vremenskom razdoblju od 13:00 do 17:00 sati. Za razliku od ostalih lokacija koje su se održavale na štandovima, tamo su volonteri i članovi JZO-a bili natkriveni pagodom kako bi mogli informirati prolaznike neovisno o vremenskim uvjetima (slika 24). Na ovoj lokaciji volonteri su se rotirali te je bio prisutan veći broj istih zbog zahtjevnosti lokacije (slika 25) kako bi svi zainteresirani građani imali priliku vidjeti kako se i s čim pravilno održava zdravlje usne šupljine (slika 26).



Slika 24: Postavljena pagoda i štand na Trgu Petra Preradovića



Slika 25: JZO i volonteri zajedno s nasmijanim prolaznicima



Slika 26: Pokazivanje tehnike pravilnog četkanja zuba na didaktičkom modelu

### Dojmovi o provedenoj akciji

Mišljenje građana i kolega je članovima JZO-a iznimno važno te je to ono što ih tjera da budu bolji iz godine u godinu. Na slici 27 prikazane su najčešće riječi korištene u evaluaciji projekta od strane ispitanika (veličina riječi ukazuje na njezinu učestalost u odgovorima).



Slika 27: Komentari ispitanika o akciji *Svjetski dan oralnog zdravlja* prikazani u obliku Word Cloud-a

Osim njihova mišljenja bilo je važno i mišljenje profesora te suradnika koji su imali prilike pratiti projekt od samih početaka organizacije pa sve do održavanja krajnjih rezultata.

Prodekanica za znanost prof. dr. sc. Zrinka Tarle tijekom čitavog dana pratila je akciju i omogućila snimanje u prostorima Zavoda za endodonciju i restaurativnu dentalnu medicinu te je preporučila ovaj projekt za Posebnu Rektorovu nagradu (slika 28).



Sveučilište u Zagrebu  
Stomatološki fakultet

70 GODINA  
1948.-2018.



Ur.broj:  
23. travnja 2018., Zagreb  
Gundulićeva 5

**Predmet:** Preporuka za Posebnu Rektorovu nagradu

Poštovani,

Zadovoljstvo mi je preporučiti Javnozdravstveni odbor Udruge studenata dentalne medicine za Posebnu Rektorovu nagradu.

Naime, već treću godinu Javnozdravstveni odbor provodi akciju Svjetski dan oralnog zdravlja. U ovu akciju bilo je uključeno 5 studenata, redovitih članova Javnozdravstvenog odbora i 26 studenata volontera koji su tijekom dana pomagali u promidžbi oralnog zdravlja i dobre oralne higijene.

Ove su godine tijekom cijelog dana posjetili pet lokacija, a predstavili su se i u Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar tijekom skupa kojim je Stomatološki fakultet svečano obilježio ovaj dan.

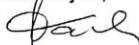
Novi element ove godine je i anketa o oralno-higijenskim navikama stanovnika Grada Zagreba koja je dala uvid u znanje naših sugrađana o oralnoj higijeni i omogućila da se u budućnosti mogu više fokusirati na naglašavanje nedostatno poznatih činjenica.

Vizualni identitet ovogodišnje akcije je također osmislila studentica, članica Javnozdravstvenog odbora, što govori o želji da se ova akcija i Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu istaknu u mnoštvu drugih obilježavanja u svijetu.

Istakla bih iznimnu razinu profesionalnosti tijekom organizacije, ali i iscrpnu administraciju koju su studenti prošli kako bi došli do cilja.

Stoga, od srca preporučam ovaj hvale vrijedan projekt promidžbe oralnog zdravlja za Posebnu Rektorovu nagradu.

S poštovanjem,

  
Zrinka Tarle

Stomatološki fakultet, Gundulićeva 5, HR-10000 Zagreb  
Tel: +385(0)1 4802111, +385(0)1 4807350, Faks: +385(0)1 4807367  
OIB: 72021464726, E-mail: dekanat@sfzg.hr, www.sfzg.hr

Slika 28: Preporuka prof. dr. sc. Zrinke Tarle za akciju *Svjetski dan oralnog zdravlja*



Ravnateljica Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar, prof. dr. sc. Mirjana Kujundžić Tiljak je na skupu, organiziranom od strane Stomatološkog fakulteta, bila oduševljena projektom i radom studenata (slika 29).



SVEUČILIŠTE U ZAGREBU MEDICINSKI FAKULTET  
Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“



Prof.dr.sc. Damir Boras, rektor  
Sveučilište u Zagrebu  
Trg Republike Hrvatske 14, Zagreb

**Predmet: Preporuka za projekt Svjetski dan oralnog zdravlja za  
Posebnu Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2017./2018.**

Cijenjeni gospodine Rektore,

Izuzetno mi je drago da za Posebnu Rektorovu nagradu mogu preporučiti projekt *Svjetski dan oralnog zdravlja* u organizaciji Javnozdravstvenog odbora Udruge studenata dentalne medicine.

Ova se akcija uspješno obilježava već treću godinu u Republici Hrvatskoj, a u organizaciji sudjeluju studenti Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Tijekom ovogodišnje akcije studenti su posjetili pet lokacija među kojima je i nekoliko sastavnica Sveučilišta u Zagrebu.

Dana 20. ožujka 2018. prezentirali su i predstavili svoj projekt u Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu na prigodnom skupu u organizaciji Stomatološkog fakulteta povodom obilježavanja Svjetskog dana oralnog zdravlja. Tu su nastavnike i stručnjake bolje upoznali sa svojim radom i pokazali kako su vlastitim trudom pretvorili malu javnozdravstvenu akciju iz 2016. godine u dobro strukturirani i profesionalno organizirani događaj.

Ove godine provedena je i anketa koja je studentima pružila vrijedne informacije o oralno-higijenskim navikama građana Grada Zagreba.

Budući da je KEP indeks u Republici Hrvatskoj još uvijek izrazito visok, mislim da je ovakav projekt potreban i da on predstavlja značajan iskorak prema boljem oralnom zdravlju u prvom redu studenata zagrebačkog Sveučilišta, a potom i ostalih sugrađana.

Stoga preporučujem ovaj projekt promicanja dobrog oralnog zdravlja za Posebnu Rektorovu nagradu.

S poštovanjem,



Prof.dr.sc. Mirjana Kujundžić Tiljak, ravnateljica

Zagreb, 26. travnja 2018.

Adresa: Rockefellerova 4, 10000 Zagreb Tel: 01 4590 102 Faks: 01 4684 406 OIB :45001686598 MB: 3270211  
Kunski / Žiro račun: Hr8423400091110024619 SWIFT/BIC: PBZGHR2X Devizni – IBAN: HR3223400091310297769  
www.snz.unizg.hr

Slika 29: Preporuka ravnateljice Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar prof. dr. sc. Mirjane Kujundžić Tiljak

U Stomatološkoj poliklinici Zagreb JZO su ugostile ravnateljica dr. sc. Petra Nola Fuchs i voditeljica odjela ortodontije dr. sc. Marija Magdalenić-Meštrović koje su rado pratile interakcije studenata i zubić-vile s djecom u jutarnjim satima i poželjele da se ovakve akcije učestalo održavaju (slika 30).



STOMATOLOŠKA POLIKLINIKA ZAGREB

Perkovčeva 3  
10000 ZAGREB  
OIB 82593285099  
Tel: 01/4803-200  
Fax: 01/4828-484

KLASA: 100-01/18-01  
URBROJ: 0714-18-193/1  
Zagreb, 26.04.2018. godine

**PREDMET:** Preporuka za projekt Svjetski dan oralnog zdravlja u organizaciji Javnozdravstvenog odbora za Posebnu Rektorovu nagradu

Poštovani,

Iznimno mi je drago preporučiti projekt Svjetski dan oralnog zdravlja u organizaciji Javnozdravstvenog odbora Udruge studenata dentalne medicine za Posebnu Rektorovu nagradu.

Ova godina predstavlja već treće uredno provođenje svjetske akcije u organizaciji studenata Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu koji svake godine teže biti sve bolji i inovativniji.

Ove su godine studenti u jednom danu posjetili pet lokacija među kojima je i Stomatološka Poliklinika Zagreb, Odjel ortodontije i Odjel dječje i preventivne stomatologije.

Tijekom akcije u Poliklinici studenti su, kroz razgovor, uspjeli dobiti vrijedne informacije od djece o njihovim navikama koje su vezane uz oralnu higijenu. Te informacije će im zasigurno omogućiti da se u budućnosti mogu posebno osvrnuti na one stvari koje su našim pacijentima nedovoljno poznate. Djeci - pacijentima su kroz igru i demonstraciju pružili najosnovnije informacije o pravilnoj prehrani i higijeni usne šupljine.

Istaknuli bismo i visoku razinu profesionalnosti kod organizacije ovog događaja, a i činjenicu da su administrativne poslove obavljali studenti koji su također izradili i prigodan plakat i letak.

U ovu akciju bilo je uključeno 5 studenata, redovitih članova Javnozdravstvenog odbora i 26 studenata volontera koji su tijekom dana pomagali u promidžbi oralnog zdravlja i dobre oralne higijene. Ne smijemo zaboraviti ni kostimiranu Zubić vilu koja je djecu posebno uveselila u čekaonici Poliklinike.

Svi ovi elementi zajedno dali su kao rezultat akciju s izrazito profesionalnom i temeljitom organizacijom gdje ništa nije prepušteno slučaju.

Iz tog razloga, preporučujem ovaj, na našem području jedinstveni, projekt promicanja oralnog zdravlja za Posebnu Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2017./2018.

S poštovanjem,

dr.sc. Petra Nola Fuchs, dr.med.dent.spec

Ravnateljica Poliklinike



dr.sc. Marija Magdalenić-Meštrović, dr.med.dent.,specijalist ortodontije

Voditeljica odjela ortodontije

Slika 30: Preporuka dr. sc. Petre Nole Fuchs i dr. sc. Marije Magdalenić-Meštrović

Grad Zagreb i Gradski ured za zdravstvo također su prepoznali potencijal studenata Stomatološkog fakulteta, članova Udruge studenata dentalne medicine, a osobito javnozdravstvenu akciju *Svjetski dan oralnog zdravlja* (slika 31).



REPUBLIKA HRVATSKA  
GRAD ZAGREB  
Gradski ured za zdravstvo  
KLASA: 500-01/18-01/30  
URBROJ: 251-11-02-2/001-18-1  
Zagreb, 25. travnja 2018.

**Udruga studenata dentalne medicine  
Zagreb, Gundulićeva 5  
n/p Marine Barbarić**

**PREDMET:** Udruga studenata dentalne medicine  
-pismo preporuke, dostavlja se

Poštovana,

Gradski ured za zdravstvo Grada Zagreba zaprimio je zamolbu Udruge studenata za izdavanje pisma preporuke o suradnji s Udrugom.

Udruga studenata dentalne medicine od 2015. godine djeluje pri Stomatološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo od osnutka Udruge ima pozitivna iskustva i suradnju prilikom organizacije i provođenja raznih javnozdravstvenih aktivnosti. Posebno kvalitetna i uspješna suradnja ostvaruje se već tri godine zaredom kroz aktivnosti u sklopu obilježavanja Svjetskog dana oralnog zdravlja, a ove je godine kao primjer dobre prakse projekt obilježavanja Svjetskog dana oralnog zdravlja predstavljen u Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar.

Slijedom navedenog, Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo daje preporuku Udruzi studenata dentalne medicine za promicanje svjesnosti građana o važnosti oralnog zdravlja kroz projekt obilježavanja Svjetskog dana oralnog zdravlja. Ista se izdaje na zahtjev Udruge u svrhu prijave za Posebnu Rektorovu nagradu.

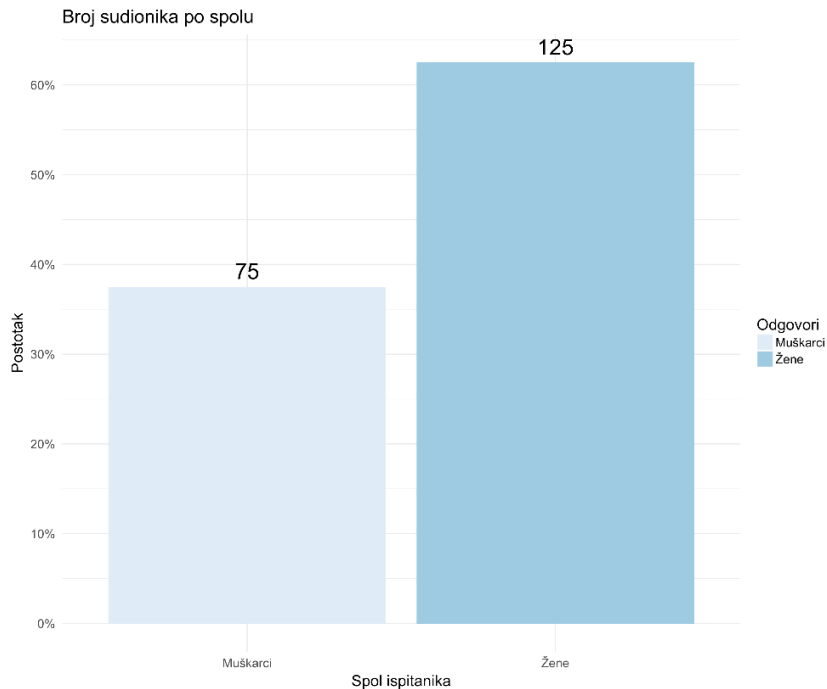
S poštovanjem,

**PROČELNIK**  
**dr.sc. Vjekoslav Jeleč, dr.med.**

Slika 31: Preporuka dr. sc. Vjekoslava Jeleča, pročelnika Gradskog ureda za zdravstvo

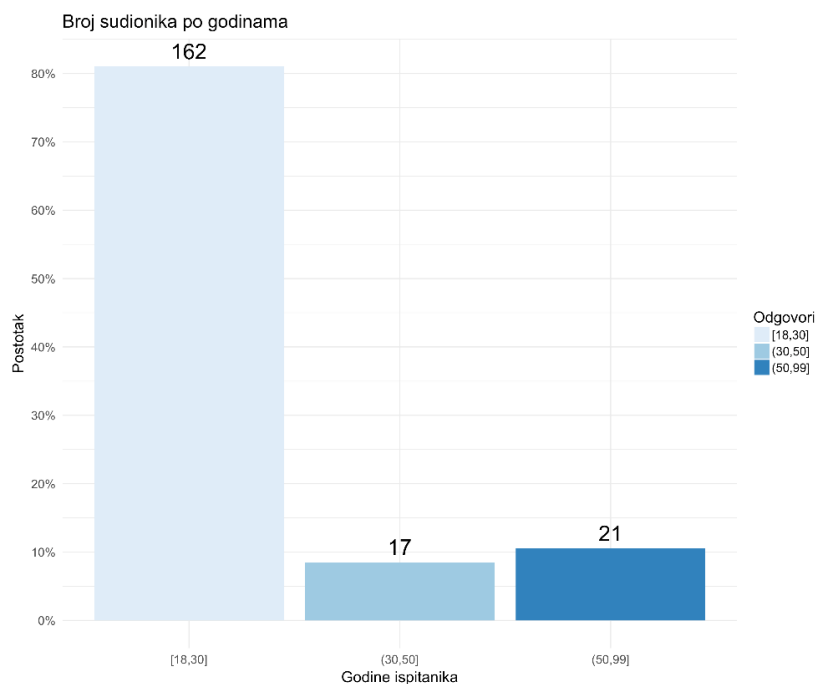
## Rezultati ankete

Tijekom dana bilo je ispunjeno 200 anketa. Distribucija ispitanika po spolu, prikazana je na slici 32.



Slika 32: Broj sudionika po spolu

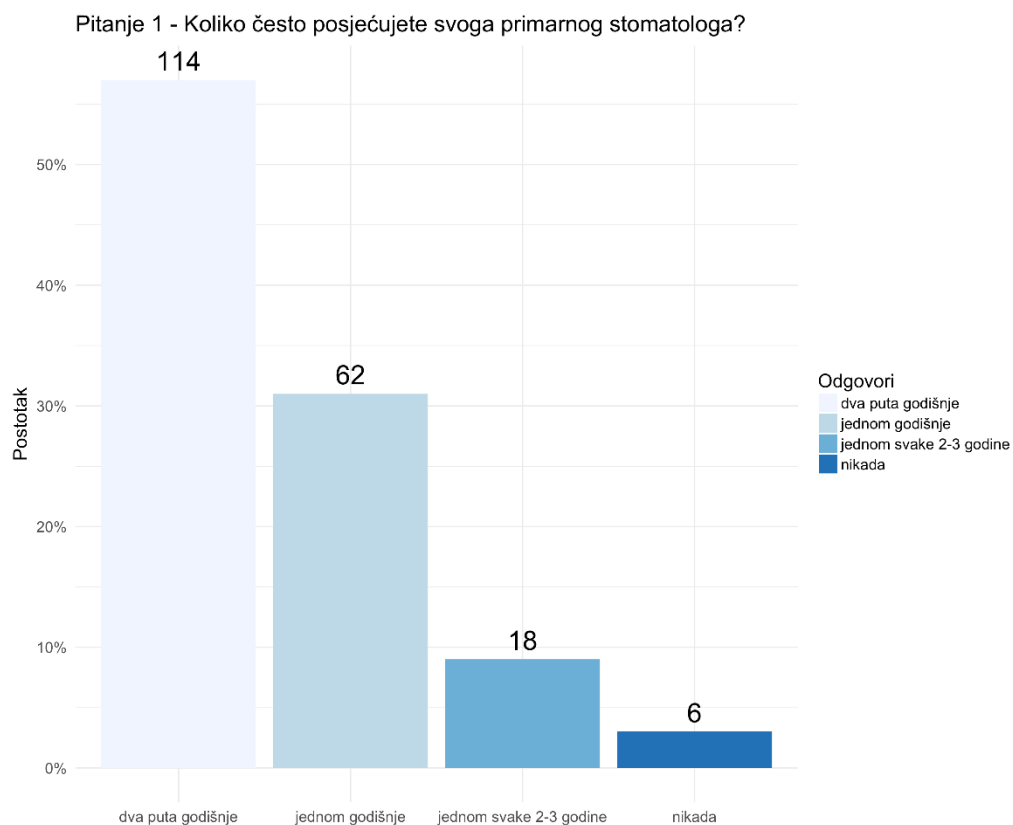
Distribucija po godinama promatrana je u tri skupine: od 18. do 30. godine, od 30. do 50. godine i od 50. do 99. godine.



Slika 33: Broj sudionika po godinama

Ono što se može primijetiti je veliki broj mlađe populacije, osobito studenata, što je povezano s činjenicom da su tijekom dana posjećena dva restorana studentske prehrane i jedan fakultet. Točan broj ispitanika u pojedinoj dobnoj skupini prikazan je na slici 33.

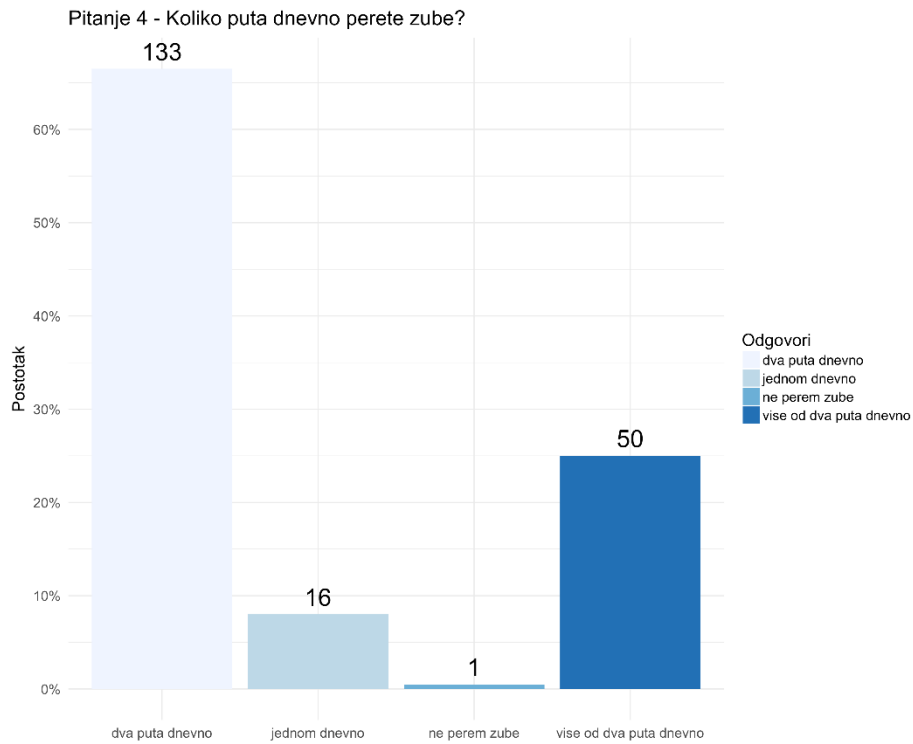
Primijećeno je i da više od polovice ispitanika posjećuje svog primarnog stomatologa dva puta godišnje (slika 34).



Slika 34: Učestalost pojedinih odgovora na pitanje o redovitosti posjeta stomatologu

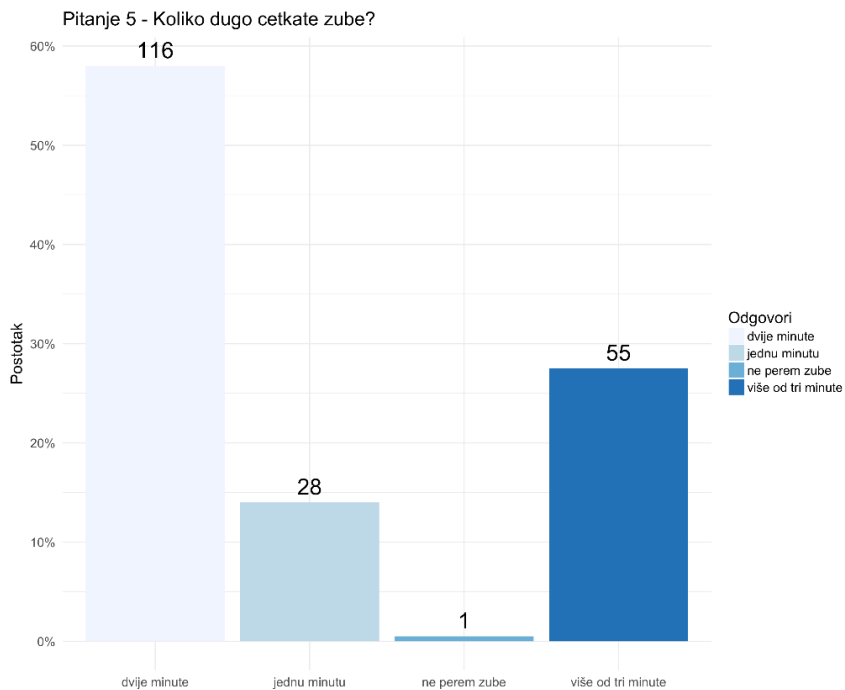
Veliki broj ispitanika, njih 157, tvrdi da se ne boji stomatologa. Ostala 43 ispitanika imaju strah od stomatologa, a nekoliko njih ga navodi i kao razlog neredovitih pregleda.

Redovitost pranja zuba pokazala se zadovoljavajućom kod većine ispitanika (slika 35).



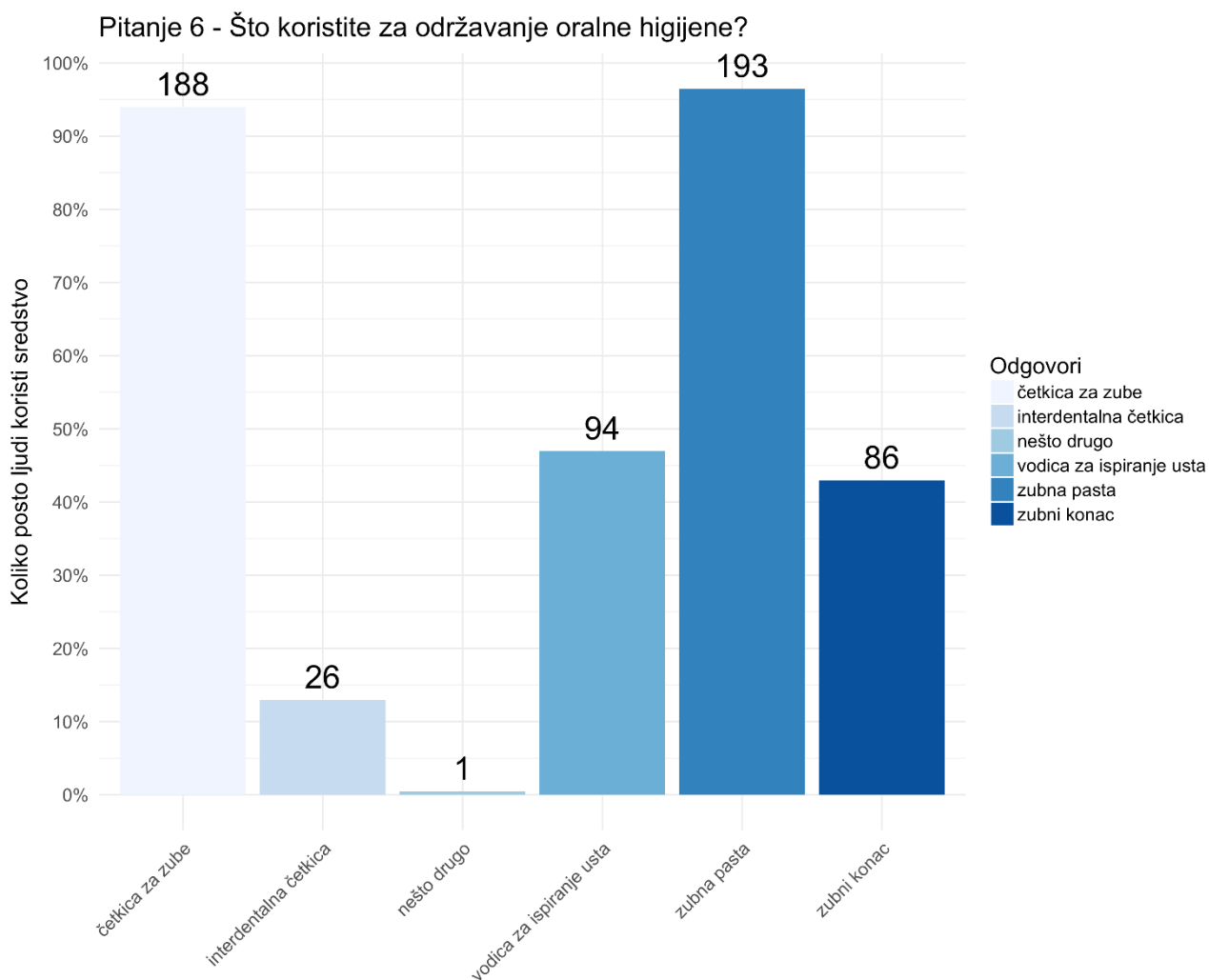
Slika 35: Odgovori ispitanika na pitanje o redovitosti pranja zuba

Osim što zube četkaju dva puta dnevno, kod velike većine anketiranih četkanje traje dvije minute kako je i preporučeno (slika 36).



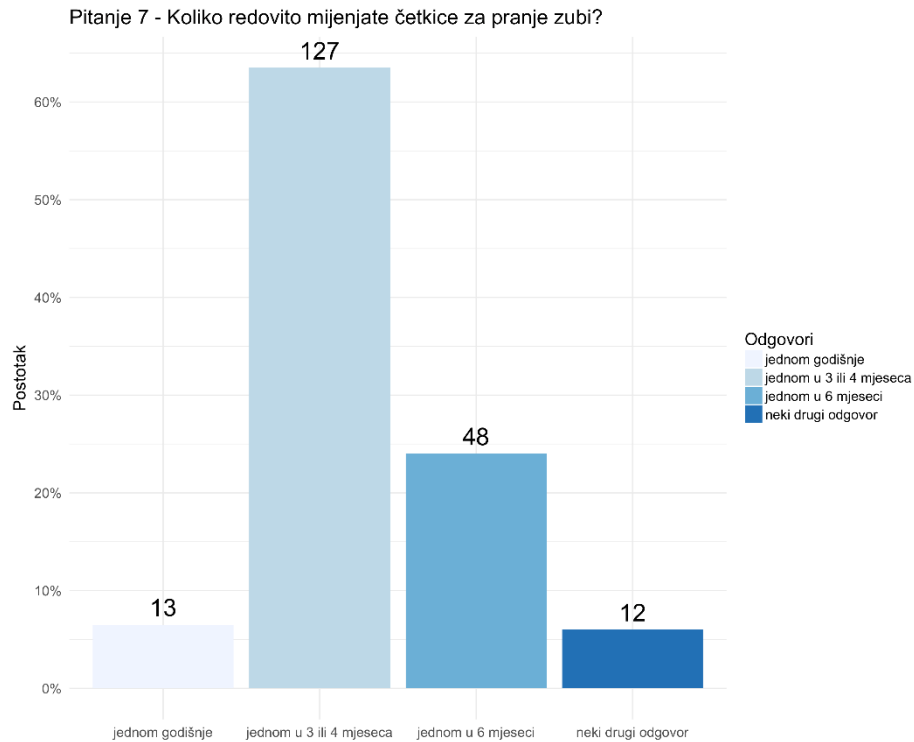
Slika 36: Odgovori ispitanika na pitanje o vremenskom trajanju četkanja zuba

Kod promatranja broja i vrste sredstava za održavanje oralne higijene ispitanika, korišteni su rezultati prikazani na slici 37.



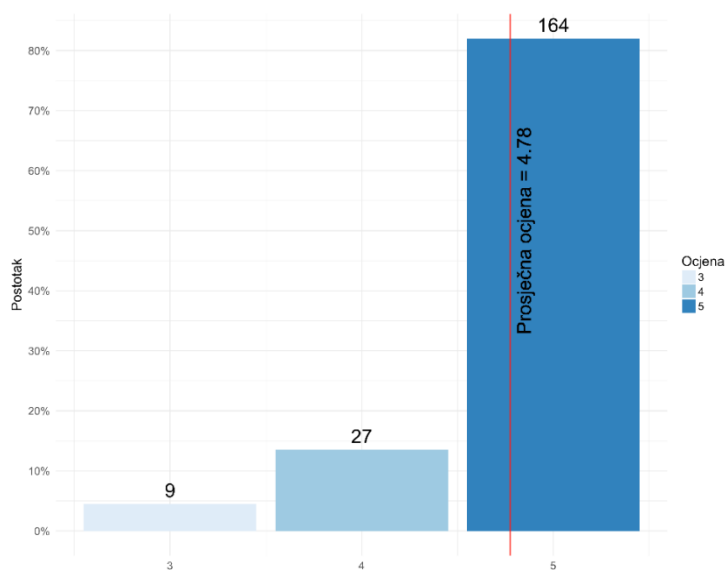
Slika 37: Odgovori ispitanika na pitanje o korištenoj vrsti sredstava za održavanje oralne higijene (višestruki odgovor)

Ono što je članove JZO-a iznenadilo s obzirom na postatak odgovora je da ispitanici svega jednom godišnje mijenjaju četkicu za zube te će članovi JZO-a ubuduće posebno naglašavati tijekom akcije redovitost i učestalost mijenjanja četkice za zube (slika 38).



Slika 38: Odgovori ispitanika na pitanje o redovitosti mijenjanja četkice za zube

Od ispitanika je traženo i da daju ocjenu akciji koja će poslužiti kao dodatna motivacija te dati uvid u kvalitetu sadržaja akcije (slika 39), a ona je iznosila u prosjeku je 4.78. od maksimalne ocjene 5 na temelju čega se može zaključiti da su građani i studenti podržali akciju.



Slika 39: Ocjena akcije



## 6. CILJEVI ZA BUDUĆNOST

Cilj akcije i projekta je u idućim godinama uključiti veći broj studenata, ali i studente sa studija dentalne medicine u drugim gradovima. Ovogodišnji uspjeh organizatorima je dao vjetar u leđa i služiti će im kao poticaj cijele godine da oforme timove na više mjesta.

Želja članova JZO-a je i organizirati tribine vezane uz temu oralnog zdravlja i navesti sve da razmišljaju o zdravlju svoje usne šupljine i smatraju ga izrazito bitnim i jednako vrijednim kao i zdravlje čitavog tijela.

S obzirom na to da je jedan od ciljeva postići bolju suradnju s drugim projektima, u cilju je i organizacija posjeta u dječjim vrtićima, osnovnim školama i u domovima za starije i nemoćne osobe zajedno s projektima *Zubić* i *Geronto*.

Edukacija i informiranje su ono čemu JZO teži pa će članovi u budućnosti ići prema tome da organiziraju tijekom obilježavanja Dana oralne higijene, ali i tijekom cijele godine, radionice za građane i studente s individualnim pristupom kako bi građane osvijestili o nužnosti održavanja oralne higijene te ih educirali i informirali o vlastitom zdravlju.

U idućim godinama planirana je i veća medijska izloženost. To je nužno kako bi u isto vrijeme bili obuhvaćeni i ruralni krajevi koji nemaju u svojoj blizini ovakav tip akcije. Odlazak u ruralna mjesta isto je tako komponenta koju bi članovi JZO-a s vremenom voljeli inkorporirati u akciju i projekt.

Krajnji je cilj cjelokupnog rada JZO-a i ove akcije podići svijest građana, studenata i pokušati promijeniti razmišljanje pojedinca o bolestima usne šupljine.

## 7. ZAHVALE

Zahvaljujemo prije svega našem dekanu, prof. dr. sc. Hrvoju Brkiću, koji je od samih početaka podržavao rad JZO-a i akciju *Svjetski dan oralnog zdravlja*. Hvala Vam na pomoći i neizmjernom povjerenju u nas i naš rad! Nadamo se da će se ovakve akcije i dalje nastaviti održavati, ali i da će biti poticaj kolegama u drugim gradovima da nam se pridruže i zajedno pokrenemo val promjene na nacionalnoj razini!

Veliko hvala i izv. prof. dr. sc. Dubravki Negovetić Vranić koja nas je od samih početaka usmjeravala i savjetovala tijekom svakog koraka. Bez Vaše pomoći bi sve sporije i teže išlo!

Zahvaljujemo se i gospođi Ladi Prišlić, tajnici Ureda dekana Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, koja je predvidjela prepreke koje su nas mogle snaći na putu i omogućila nam da promptno reagiramo. Vaše usmjeravanje nam je pomoglo da niti u jednom trenutku ne odustanemo iako ni vrijeme nije bilo na našoj strani!

Zahvaljujemo se svim našim profesorima koji su nas tijekom dana bodrili, pratili i savjetovali. Vaše znanje koje prenosite na nas nam omogućuje da ga sa sigurnošću možemo prenositi dalje.

Hvala i svim kolegama volonterima: Moniki Burji, Antei Cikojević, Pavici Ciprić, Antoneli Kirin, Katarini Mijić, Sari Jindri, Ani Lipovac, Ani Friščić, Ireni Jurišić, Isabeli Pilipović, Matei Renić, Alici Soltyšik, Miji Kranjčec, Ivani Marić, Ana Mariji Miličević, Antoniji Teskeri, Moniki Jurić, Jeleni Družetić, Luciji Ljumović, Luciji Miloš, Ivi Mesarić, Doni Dolenc, Ani Crnadak, Matei Dželaliji, Dori Habek i Luciji Dabić! Svake godine se iznenadimo entuzijazmom naših kolega i osjećamo kako naše mogućnosti rastu zajedničkom suradnjom!

Veliko hvala kolegi Toniju Vlaiću, studentu Fakulteta elektrotehnike i računarstva, koji nam je pomogao u obradi podataka i prikazivanju rezultata ankete.

Hvala profesorici hrvatskog jezika i književnosti Korneliji Klarić za lekturu i korekturu rada.

Zahvaljujemo se tehničkoj službi Stomatološkog fakulteta na velikoj pomoći tijekom organizacije akcije. Hvala gospodinu Dariju Petolasu što naše akcije uvijek prati svojim objektivom i na ustupljenim fotografijama.

Zahvaljujemo se prof. dr. sc. Marijanu Klarici, dekanu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, dr. sc. Petri Noli Fuchs, ravnateljici Stomatološke poliklinike Zagreb, dr. sc. Mariji Magdalenić-Meštrović, voditeljici odjela ortodontije Stomatološke poliklinike Zagreb, gospodinu Bruni Nujiću, voditelju restorana „Cassandra“ i gospodinu Mirku Bošnjaku, sanacijskom upravitelju Studentskog centra. Hvala Vam što ste nas ugostili u Vašim prostorijama i omogućili da održimo ovu akciju na visokoj razini.

Hvala Gradu Zagrebu, Gradskom uredu za prostorno uređenje, izgradnju Grada, graditeljstvo, komunalne poslove i promet, Gradskom uredu za zdravstvo, Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar i Hrvatskome stomatološkom društvu Hrvatskoga liječničkog zbora.

## 8. LITERATURA

1. About World Oral Health Day. World Oral Health Day. Feb 20, 2018. <http://www.worldoralhealthday.com/about>.
2. Radić M, Benjak T, Dečković Vukres V, Rotim Ž, Filipović Zore I. Prikaz kretanja KEP indeksa u Hrvatskoj i Europi. *Acta stomatol Croat*. 2015;49(4):275-284.
3. Matošić Ž, Novačić A, Jurić H. Povezanost kvalitete oralne higijene i razine dentalnog straha kod djece predškolske dobi. *Sonda*. 2009 Dec; 106-108.
4. Poyato Ferrera M, Segura Egea Jj, Bullon Fernandez P. Comparison of Modified Bass Technique with Normal Toothbrushing Practices for Efficacy in Supragingival Plaque Removal. *International Journal of Dental Hygiene* 1. 2003 no. 2: 110-14.
5. Wolf HF, Rateitschak KH, Rateitschak-Plüss EM. *Parodontologija*. 2009;Vol. 3. Naklada Slap.
6. Petersen PE, Baez RJ, World Health Organization. *Oral health surveys: basic methods*. 2013; 5th ed. WHO Press.

## 9. SAŽETAK

Marina Barbarić, Maja Briški, Matea Bunjevac, Ana-Marija Drašković, Nikolina Klarić

### *Svjetski dan oralnog zdravlja 2018.*

*Ključne riječi: oralno zdravlje, oralna higijena, javnozdravstvena akcija, javno zdravstvo*

*Svjetski dan oralnog zdravlja* akcija je koja se uspješno održava već treću godinu 20. ožujka u organizaciji JZO-a Udruge studenata dentalne medicine.

Ovogodišnji slogan kampanje je „Reci Aaa: Brigom o zubima, odabirem zdravlje!“. On podsjeća na povezanost oralnog zdravlja i cjelokupnog zdravlja što je ujedno glavna tema ove akcije u posljednje tri godine.

Cilj ovog projekta bio je obuhvatiti više lokacija u isto vrijeme te uključiti dječju, studentsku i odraslu populaciju. Ove godine je akcija održana na nekoliko lokacija u Gradu Zagrebu – Medicinski fakultet, Stomatološka poliklinika Zagreb, Studentski centar, studentski restoran „Cassandra“ i Trg Petra Preradovića.

JZO je i predstavljen u Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar tijekom skupa koji je organizirao Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.

Osim cilja informiranja, projekt je za cilj imao i smanjiti strah od stomatologa kod djece što je bilo moguće didaktičkim modelima i kostimima.

U organizaciji sudjelovalo je pet redovitih članova JZO-a i 26 volontera, studenata Stomatološkog fakulteta. Ovaj projekt bio je administrativno iznimno zahtjevan, a o vizualnom identitetu i medijima brinuli su članovi Odbora.

Članovi JZO-a su ovom prilikom dali građanima da ispune kratku anketu o njihovim oralno-higijenskim navikama koja će u budućnosti biti bitna za unaprjeđenje projekta. U anketi sudjelovalo je 200 ispitanika.

Rezultati projekta mogu se gledati neposredno kroz rezultate ankete, ali se mogu mjeriti i brojem posjetitelja tijekom akcije te podrškom od strane nastavnika i suradnika. Više od 1000 građana posjetilo je ovu akciju što govori o velikom interesu i zanimanju građana za ovakve akcije.

## 10. SUMMARY

Marina Barbarić, Maja Briški, Matea Bunjevac, Ana-Marija Drašković, Nikolina Klarić

### *World Oral Health Day 2018*

*Key words: oral health, oral hygiene, public health*

The World Health Day is an initiative that has been successfully held for the third consecutive year on March 20th and is organized by the Public Health Committee of the Croatian Dental Medicine Students' Association.

This year's campaign slogan is "Say Ahh: Think mouth, think health!". It once again reminds us about the connection between oral health and overall health, which has been the main topic of this initiative for the last three years.

The goal of this years' project was to include multiple locations at the same time and involve all age groups: children, students and adults. This year, the event was held in several locations in the City of Zagreb – School of Medicine, Dental Clinic Zagreb, Student Center Zagreb, Restaurant "Cassandra" and Petar Preradović Square. The Public Health Committee had the chance to present its work at the School of Public Health Andrija Štampar during a conference organized by the School of Dental Medicine of the University of Zagreb.

In addition to working towards informing the general public about oral health, the project also aimed to reduce the fear of dentists in children by using didactic models and tooth fairy costumes.

Five regular members of the Public Health Committee participated in the organization while 26 volunteers, students of the School of Dental Medicine, tirelessly helped in the achievement of the project. This campaign was administratively extremely demanding, therefore the members of the Committee had to confront many challenges including the creation of the visual identity of the project as well as contacting the media.

Members of the Public Health Committee have given citizens the opportunity to complete a short survey about their habits regarding their oral hygiene that will, in the future, be essential to the advancement of the project. The survey involved 200 participants.

The project results can be viewed directly through the survey results but can also be measured by the number of visitors during the campaign and by the support of professors and

associates. More than 1,000 citizens have been a part of this campaign, which speaks of the great interest of citizens for such events.

## **11. PRILOZI**

1. Obrazloženje mentorice izv. prof. dr. sc. Dubravke Negovetić Vranić
2. Suglasnost Etičkog odbora Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu (broj: 05-PA-24-2/2018.)