

**SVEUČILIŠTE U ZAGREBU
MEDICINSKI FAKULTET ZAGREB**



**STUDENTSKA SEKCIJA ZA ORTOPEDIJU I TRAUMATOLOGIJU
MEDICINSKOG FAKULTETA SVEUČILIŠTA U ZAGREBU**

Projekt: ORTHOweek

(mapa kao prijava za F kategoriju: Nagrada za društveno koristan rad u akademskoj godini i široj zajednici)

Zagreb, 2020.

Ovaj projekt proveden je na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu pod mentorstvom dr. sc. Ivana Bohačeka i dr. Marija Josipovića, te je predan na natječaj za dodjelu Rektorove nagrade u akademskoj godini 2019./2020.

Sadržaj

O Sekciji	1
Djelatnosti i model rada.....	1
Aktivnosti Sekcije	3
Radionice i tečajevi.....	3
ORTHObasics 1	3
ORTHObasics 2	4
Tečaj bandažiranja	4
Tečaj kinesio tapea.....	5
TRAUMArrotations	6
Journal club.....	7
Kongresi	7
Predavanja.....	8
Humanitarni rad.....	9
Projekt: ORTHOweek.....	10
Uvod.....	10
Cilj i svrha projekta	10
Način provedbe projekta	10
Radionice	11
Predavanja.....	11
Video materijali.....	13
Suradnja s drugim fakultetima	14
Završne riječi.....	14



**STUDENTSKA SEKCIJA ZA ORTOPEDIJU I
TRAUMATOLOGIJU
MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU**

ssortotrauma@gmail.com
<https://www.facebook.com/ssortotrauma/>
https://www.instagram.com/ssortotrauma_/

O Sekciji

Studentska sekcija za ortopediju i traumatologiju postoji od 2015. godine, te od tada aktivno sudjeluje u obrazovanju i dijeljenju znanja studentima Medicinskog fakulteta, te ostalih srodnih fakulteta i visokih učilišta. Trenutno broji preko 130 članova, studenata medicine s Medicinskog fakulteta u Zagrebu, Kineziološkog fakulteta u Zagrebu i Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu.

Preko naše službene Facebook stranice, rad sekcije prati preko 1000 ljudi. Također, prva smo studentska sekcija koja je svoj rad prikazala i putem drugih društvenih platformi, kao što je Instagram, te brojimo preko 800 ljudi koji prate naš rad.

Cilj Sekcije je omogućiti svim zainteresiranim studentima medicine i srodnih struka stjecanje dodatnog znanja, s naglaskom na stjecanje praktičnih vještina iz područja ortopedije, traumatologije i sportske medicine, upoznavanje s istima, te prepoznavanje, usmjeravanje i pomaganje studentima koji pokazuju interes za ovu granu kirurške struke. Smatramo da je znanje ključ napretka i nesebično se trudimo pružiti ga kroz mnoge aspekte djelovanja Sekcije.

Djelatnosti i model rada

Djelatnosti Studentske sekcije za ortopediju i traumatologiju, kako proizlazi iz Pravilnika o studentskim sekcijama Medicinskog fakulteta su:

- Suradnja s društvima i sekcijama Medicinskog fakulteta u Zagrebu na područjima zajedničkog interesa, kao i s drugim fakultetima i organizacijama u zemlji.
- Organizacija stručnih predavanja, radionica i javnih akcija putem kojih promovira medicinu, te povećava osviještenost kako svih studenata medicine i srodnih fakulteta, tako i opće populacije.
- Promicanje osjećaja pripadnosti Medicinskom fakultetu u Zagrebu, te doprinos stvaranju odgovornih studenata medicine i budućih liječnika.

Studentsku sekciju za ortopediju i traumatologiju čine njezini članovi i njezino vodstvo predvođeno mentorom sekcije. Članovi mogu biti studenti od prve do šeste godine studija Medicinskog fakulteta u Zagrebu, studenti svih ostalih fakulteta ukoliko ih zanima rad Sekcije, te mladi liječnici koji žele obnoviti ili unaprijediti svoje znanje. Članstvo je dobrovoljno i besplatno. Članom se postaje ispunjavanjem pristupnice i prijavljivanjem tajniku Sekcije koji vodi evidenciju članova. Evidencija se vodi u elektroničkom obliku.

Pravila i obveze punopravnih članova su:

- u skladu s vlastitim interesima i mogućnostima sudjelovati u aktivnostima Sekcije
- čuvanje i unaprijeđenje ugleda Sekcije
- da biraju i budu birani u tijela Sekcije
- da budu pravovremeno i potpuno informirani o radu i aktivnostima Sekcije
- poštivanje odredbi pravilnika i drugih općih akata Fakulteta i sekcija, te zakona

Nakon upisa na Medicinski fakultet, ili bilo koji drugi fakultet ili visoko učilište, kao i po završetku fakultetskog obrazovanja, svaki upisani student ili diplomirani student ima mogućnost učlanjivanja u Studentsku sekciju za ortopediju i traumatologiju. Voditelji sekcije su studenti viših godina, koji svake godine dočekuju nove generacije motivirane i zainteresirane za praktična znanja iz ortopedije, traumatologije i sportske medicine. Uz stjecanje novih iskustava i znanja, sekcija je odlična prilika za povezivanje mladih ljudi, razmjenu iskustava i dobivanje savjeta, ali i sklapanje novih prijateljstava.

Tijela sekcije su:

- predsjednik sekcije
- potpredsjednik sekcije
- tajnik sekcije
- vijeće sekcije

Sekcija ima voditelja – mentora sekcije koji pomaže rad sekcije. Svaka sekcija Medicinskog fakulteta može imati najviše tri voditelja – mentora.

Studentka sekcija za ortopediju i traumatologiju okuplja studente koji su spremni uložiti, prije svega, svoje vrijeme, znanja i vještine, ali i želju za nesebičnim dijeljenjem stečenog znanja, kako bi svim zainteresiranim studentima i mladim liječnicima približili metode ortopedске struke i upoznali ih s osnovnim načelima rada, omogućili im da savladaju osnovne vještine koje tijekom studija nisu ili su premalo uvježbali, a koje će im trebati u liječničkom radu. Rad Studentske sekcije za ortopediju i traumatologiju bazira se na suvremenim spoznajama koje dijeli sa svojim članovima.

Do akademske godine 2017./2018. Sekcija je raspolagala sa svega tisuću kuna osiguranih od strane Medicinskog fakulteta u Zagrebu, što nije činilo ni trećinu vrijednosti godišnje potrošenog materijala (bandaže, kinesio trake, *handouti* za polaznike tečajeva). Većinu materijala za rad Sekcija je osiguravala preko svojih voditelja studenata, koji su samostalno osiguravali materijale potrebne za realizaciju radionica i tečajeva. Od akademske godine 2018./2019. do danas, rad Studentske sekcije za ortopediju i traumatologiju prepoznat je od strane Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, što je rezultiralo izdašnim financiranjem sekcije u iznosu od 8.000,00 kn.

Aktivnosti Sekcije

Sekcija nastoji kroz radionice ortopedskog pregleda, tečajeve saniranja sportskih ozljeda, raznolika predavanja i *handoute* omogućiti svim zainteresiranim studentima savladavanje praktičnih vještina, stjecanje znanja o temama koje kroz nastavu nije moguće dobiti u dovoljnoj mjeri. Na taj način želimo studente što bolje pripremiti za samostalan rad, bez obzira na usmjerenje koje odaberu, uz istaknut osjećaj za suradnju svih struka. Kroz radionice i tečajeve organizirane od strane Studentske sekcije za ortopediju i traumatologiju ove je godine prošlo više od 150 studenata, što Medicinskog fakulteta, što ostalih srodnih fakulteta.

Važno je naglasiti kako sve svoje aktivnosti provodimo i na engleskom jeziku kako bi kolege s programa studija medicine na engleskom jeziku (Medical Studies in English) mogli prisustvovati našim aktivnostima. Ponosni smo što je upravo student s programa studija medicine na engleskom jeziku neizostavan dio našeg tima vijeća sekcije.

Radionice i tečajevi

Sekcija redovito održava radionice ORTHObasics 1 i ORTHObasics 2, Tečaj bandažiranja, Tečaj kinesio tapea, radionicu ORTHOkids, te TRAUMAbasics radionice. Neke od njih želimo posebno istaknuti, jer su se pokazale iznimno korisnima u daljnjem školovanju i budućem radu naših polaznika, studenata i mladih liječnika.

ORTHObasics 1

Tečaj osnovnog ortopedskog pregleda donjeg ekstremiteta, poznatiji kao ORTHObasics 1, namijenjen je svim studentima medicine, studentima kineziologije, studentima fizioterapije, mladim liječnicima, kao i svima ostalima zainteresiranima. Kako su ozljede lokomotornog sustava, posebno ozljede donjeg ekstremiteta, česte u starijih ljudi, ali mogu se dogoditi ljudima svih dobnih skupina, kao i vrhunskim sportašima, sekcija smatra kako je osnovni ortopedski pregled temelj ortopedske struke, kao i temelj za osnovni pregled ukoliko dođe do povrede ovog dijela lokomotornog sustava.

Kroz interaktivno predavanje polaznicima se objasni osnova anatomije, kineziologije i biomehanike svakog pojedinog zgloba i anatomske cjeline. U ORTHObasics 1 radionici obrađuje se tematika kuka, koljena i stopala s gležnjem. Polaznici budu podijeljeni u skupine po troje, te s voditeljima detaljno na modelima volonterima usvajaju kliničke vještine ortopedskog pregleda. Pravilna procjena opsega pokreta pojedinog zgloba pomoću goniometra, izvođenje specifičnih kliničkih testova dio su osnovnog ortopedskog pregleda. S obzirom da trenutna literatura nudi velik broj kliničkih testova za procjenu lokomotornog sustava, kontaktirali smo prof. dr.sc. Alana Ivkovića sa Zavoda za ortopediju Kliničke bolnice Sveti Duh kao stručnog suradnika koji je svojim znanjem i iskustvom uvelike pomogao standardizaciji radionice. Klinički testovi koji se koriste na radionicama odabrani su prema njihovoj osjetljivosti i specifičnosti, ali i prema učestalosti korištenja u kliničkoj praksi. Na početku radionice svaki polaznik dobiva pisani materijal – *handout* kojeg smije zadržati i koji u skraćenom obliku sadrži najvažnije odrednice kliničke procjene svakog obrađivanog zgloba. S obzirom da su studenti – modeli zdravi pojedinci bez oštećenja lokomotornog sustava, Studentska sekcija za ortopediju i traumatologiju

koristi video materijale na kojima je prikazano izvođenje testova kod pojedinaca koji imaju oštećenje zgloba kojem je taj test namijenjen.



Slika 1. ORTHObasics 1 radionica

ORTHObasics 2

Radionica osnovnog ortopedskog pregleda nastavlja se u svom drugom dijelu, koji obrađuje tematiku gornjeg ekstremiteta, te se bavi patologijom ramena, lakta, te šake s ručnim zglobom. Provodimo je na jednak način kao i radionicu pregleda donjeg ekstremiteta. Polaznici dobivaju i zadržavaju *handout*, te samostalno vježbaju klinički pregled koji im pomaže i u nošenju sa svakodnevnim ozljedama lokomotornog sustava.



Slika 2. ORTHObasics 2 radionica

Tečaj bandažiranja

Bandažiranje, kao metoda prevencije i liječenja distorzija, istegnuća i nagnječenja mekih struktura već je dugo vremena zastupljena u medicini. S razvojem medicine kao struke, razvijalo se i bandažiranje. Otkrivene su sve učinkovitije metode bandažiranja ekstremiteta, te samim time i sve kvalitetniji materijali od kojih se bandaže i zavoji izrađuju. Bandažiranje se kao metoda medicinske prevencije svakodnevno koristi u raznim sportskim ambulancama, klinikama i na sportskim terenima. Mnogi mladi liječnici, ali i kineziolozi i fizioterapeuti koji prolaze naš Tečaj bandažiranja svoj prvi posao pronalaze upravo u ovom području, te im je znanje pravilnog bandažiranja neprocjenjivo. Za polaznike osiguravamo potpuno besplatno sudjelovanje, kao i

sav material, te su im uvijek dostupni naši video materijali pravilnog postavljanja bandaza. Tečaj je namijenjen studentima, mladim liječnicima i svima ostalima koje zanima kako pravilno bandažirati zglobove.



Slika 3. Tečaj bandažiranja

Tečaj kinesio tapea

Kinesio tape, kao relativno nova metoda manipulacije muskuloskeletnim sustavom, razvijena je 70-ih godina prošlog stoljeća u Japanu, no najveću popularnost počela je proživljavati tek unazad par godina. U našim predjelima još uvijek se relativno rijetko koristi i malobrojni su stručnjaci koji se bave ovom tehnikom. Kako bi naši članovi bili u toku s najnovijim medicinskim dostignućima smatramo da je savladavanje kinesio tapeinga jedan od načina podizanja njihove konkurentnosti na tržištu rada. Tečaj kinesio tapea posve je besplatan, kao i materijali koje polaznici dobivaju na korištenje. Kako bi polaznici što bolje savladali ovu vještinu nošenja sa sportskim ozljedama, smatramo kako će vježbom jedni na drugima najbolje uvježbati ovu tehniku. Često nam dođu polaznici koji trenutno imaju određenu ozljedu nastalu uslijed fizičke aktivnosti, te je onda saniramo pomoću kinesio tapea, naravno uz nadzor stručnjaka koji vodi tečaj. Tečaj je namijenjen studentima, mladim liječnicima i svima ostalima koje zanima ova tematika. Svakom polazniku dostupan je i video material postavljanja kinesio tapea.



Slika 4. Tečaj kinesio tapea

TRAUMArotations

Projekt koji je započeo prošle akademske godine, u suradnji s Klinikom za traumatologiju KBC Sestre Milosrdnice, a uspješno se nastavio i ove godine. Studentska sekcija za ortopediju i traumatologiju omogućava studentima viših godina studija medicine na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu aktivno sudjelovanje u radu Klinike za traumatologiju kroz dežurstva na hitnom traumatološkom prijemu u Draškovićevoj ulici, tijekom popodnevni sati preko tjedna, te cijeli dan tijekom vikenda. Studenti imaju priliku aktivno sudjelovati u obradi pacijenata pod nadzorom dežurnog liječnika u skladu sa svojim vještinama i znanjem. Po završetku pojedinog dežurstva student je dužan podnijeti kratak izvještaj o svojim iskustvima i novim znanjima koja je stekao tijekom dežurstva. TRAUMArotations uskoro širi svoje djelovanje i u Kliničku dječju bolnicu Zagreb, kako bi se studentima omogućio uvid u rad dječjih ortopeda i traumatologa.



Slika 5. Klinika za traumatologiju, mala sala

Journal club

Upravo je Studentska sekcija za ortopediju i traumatologiju prva od studentskih sekcija na Medicinskom fakultetu u Zagrebu koja je prva pokrenula ovakav projekt, s ciljem da poveže i osnaži suradnju svih sekcija na Fakultetu. Kroz kratke prezentacije znanstvenih članaka i radova na određenu, prethodno dogovorenu temu, te diskusiju moderiranu od strane voditelja sekcije, teži se povezati sve studentske sekcije, kako bi svi imali koristi i znali primijeniti stečena znanja. Journal clubu mogu prisustvovati svi zainteresirani studenti, Medicinskog fakulteta i srodnih fakulteta, te mladi liječnici koje zadana tema zainteresira.



Slika 6. Journal club sekcije

Kongresi

Napretkom medicine i suvremene znanosti, količina informacija se svakodnevno eksponencijalno povećava. Samim time, količina znanja koju student stekne tijekom studiranja često je nedostatna za klinički rad. Stoga smo pronašli način kojim se nosimo s time, a to je posjećivanje stručnih skupova i kongresa. Smatramo da je najbolji način za stjecanje znanja, studentima koji pokazuju interes i zanimanje za određenu temu, upravo omogućavanje prisustvovanja na stručnim skupovima i kongresima, na kojima vrhunski stručnjaci iz tog područja dijele svoje znanje. Sekcija sudjeluje na brojnim stručnim skupovima i kongresima, te su naša volja i entuzijizam prepoznati od strane inozemnih i domaćih stručnjaka.

Tijekom prošle i ove akademske godine, sekcija je svojim članovima omogućila sudjelovanje na SEEFORT-u (*South East European Forum on Orthopaedics and Traumatology*) u Dubrovniku gdje smo aktivno sudjelovali prezentirajući poster o radu sekcije, SEG (*Spine experts group*) u Zagrebu gdje smo bili dio organizacijskog tima, Sportskoj konferenciji održanoj u Opatiji, nizu kongresa pod nazivom MuskelsLAB i Orthopaedics *A la carte* održanih u Zagrebu, *Croatian Student Summit 15 (CROSS 15)* i *Zagreb International Medical Summit*

(ZIMS) gdje smo sudjelovali sa svojim radionicama u edukaciji mladih, te na mnogim drugim kongresima i međunarodnim tečajevima.



Slika 7. Sekcija na ZIMS-u



Slika 8. Radionica na ZIMS-u

Treba napomenuti kako odlaske na kongrese, izradu plakata, printanih materijala i troškove smještaja pokrivamo iz osobnih sredstava, budući da skroman proračun potrošimo na kupnju potrošnog materijala za održavanje tečajeva (bandaže, kinesio tape).



Slika 9. Sekcija na kongresu "A la carte"



Slika 10. Sekcija na kongresu "TRAUMA"

Predavanja

Pomno odabirući temu predavanja u želji da pomognemo studentima u učenju i budućem radu, često organiziramo stručna predavanja poznatih i priznatih liječnika, profesora, koji nesebično dijele svoje znanje i iskustvo s mlađim generacijama. Kroz interaktivna predavanja prezentiraju nove metode, suvremene pristupe i vještine u ortopediji i traumatologiji, kao i sportskoj medicini, te nova znanstvena dostignuća.



Slika 11. Predavanje dr. Godeč

Humanitarni rad

Kao studentska sekcija svake godine aktivno sudjelujemo u humanitarnim aktivnostima koje sami organiziramo ili pomažemo u realizaciji istih. Pridonijeli smo akciji “Medicinari velikoga srca”, skupljajući darove za djecu na svim odjelima svih nastavnih baza Medicinskog fakulteta u Zagrebu.

Za studentski časopis *Medicinar* pišemo članke, te besplatno dajemo naše *handoute* kako bi znanje svima bilo dostupno.

Izuzetna nam je čast reći kako svake godine organiziramo humanitarni Božićni party, te sva prikupljena sredstva doniramo Klinici za pedijatriju Kliničkog bolničkog centra Zagreb. Iduće godine planiramo sva prikupljena sredstva donirati najpotrebitijim obiteljima kako bi im Božićni blagdani protekli što je ljepše moguće.



Slika 12. Humanitarni Božićni party

Projekt: ORTHOweek

Uvod

Cijelu ovu akademsku godinu odlučili smo posvetiti sportu i sportskoj medicini, s obzirom da je ortopedija i traumatologija jedna od nekolicine medicinskih struka koje se bave ovom tematikom. Upravo se sportom bave ljudi svih dobnih skupina, uključujući djecu i starije, te smo odlučili cijeli jedan tjedan posvetiti upravo sportu i svima približiti sve aspekte sporta, kao promociju zdravog života i kretanja. Pod pretpostavkom da će svaka osoba barem jednom u životu, za sebe ili za svoje bližnje, trebati pomoć i savjet ortopeda, ORTHOweek nastoji sudionike upoznati s najznačajnijom ortopedskom patologijom današnjice. Ortopedija kao najstarija grana medicine, nije ograničena samo na stariju populaciju čije su kosti i zglobovi degenerativno promijenjeni, već će ortopedski savjet potražiti i roditelji s djecom, te sportaši profesionalci i rekreativci. Upravo iz tog razloga, tjedan ortopedije pod nazivom ORTHOweek, postao je mjesto okupljanja vrhunskih stručnjaka, studenata Medicinskog fakulteta u Zagrebu, Kineziološkog fakulteta, studenata fizioterapije s Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu, Pravnog fakulteta u Zagrebu, te mladih liječnika i specijalista. Sve ih povezuje ista misao, a to je ljubav prema pokretu.

Cilj i svrha projekta

Kroz interaktivna predavanja, te aktivno sudjelovanje na radionicama praktičnih vještina, cilj je unaprijeđivanje znanja, tako da svaki sudionik na kraju projekta zna kako pristupiti pacijentu (starijoj osobi, djetetu, sportašu) i napraviti osnovni ortopedski pregled, kako pravilno postaviti bandaže i kinesio tape ozlijeđenom sportašu, te koji su koraci u zbrinjavanju traumatiziranog pacijenta. Svrha projekta je produbljivanje znanja, učenje novih vještina, sklapanje novih poznanstava i prijateljstava, u čemu smo i uspjeli.

Kao i dosadašnje aktivnosti koje provodimo, i ovaj je projekt potpuno besplatan za sudionike, kao i materijali koje smo osigurali. Studentski centar u Zagrebu iznimno nam je pomogao s troškovima, prepoznavši važnost projekta i sufinanciranjem pomogao da se ORTHOweek realizira.

Način provedbe projekta

ORTHOweek osmišljen je kroz 5 dana intenzivne edukacije studenata, liječnika i specijalista, te svih ostalih zainteresiranih sudionika. Svaki dan, od ponedjeljka do petka u poslijepodnevnim satima organizirali smo predavanja, radionice i tečajeve. Zainteresirani sudionici imali su priliku slušati predavanja poznatih hrvatskih liječnika i fizioterapeuta, sudjelovali su u bogatoj diskusiji, te su uvježbali neku od vještina predviđenih za taj dan.

Radionice

Radionice koje smo organizirali su ujedno i naše najposjećenije radionice u svakodnevnom radu, a to su ORTHObasics 1 i 2, Tečaj bandažiranja i Tečaj kinesio tapea. Iznimno smo ponosni što je upravo Tečaj kinesio tapea vodio poznati mladi fizioterapeut Hrvoje Gudlin, koji je svoj rad posvetio djeci s posebnim potrebama, a također je i certificirana osoba za postavljanje kinesio tapea, te svoju licencu obnavlja svake godine. Sve radionice posjetili su ne samo student Medicinskog fakulteta u Zagreb, već i Kineziološkog fakulteta, Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu, već i mladi liječnici i specijalizanti ortopedije i traumatologije, fizikalne medicine i rehabilitacije. Za svoje smo polaznike osigurali video materijale koji su im ostali dostupni i nakon radionica i tečajeva.



Slika 13. Tečaj kinesio tapea



Slika 14. Radionica ORTHObasics 2

Predavanja

Sva predavanja koja smo organizirali čine nas jako ponosnima. ORTHOweek smo otvorili predavanjem doc. dr. sc. Igora Borića, specijalista radiologije, „Najčešće sportske ozljede u sportaša profesionalaca i rekreativaca“.

Docent Borić najpoznatiji je muskuloskeletni radiolog u Hrvatskoj, te je ravnatelj Specijalne bolnice Sv. Katarina u Zaboku. U prilog njegovom bogatom iskustvu govori i aktivno članstvo u Hrvatskom liječničkom zboru, Hrvatskom društvu radiologa, Europskog društva radiologije i Europskog društva muskuloskeletne radiologije, te članstvo u Hrvatskom olimpijskom odboru. Predsjednik je zdravstvene komisije Hrvatskog saveza hokeja na ledu, te član zdravstvene komisije Hrvatskog skijaškog saveza i Hrvatskog teniskog saveza. Predavanju je prisustvovalo preko 80 ljudi, studenata, mladih liječnika, specijalizanata i specijalista koji se bave sportom, zanima ih sport ili rade sa sportašima. Na predavanju smo upoznali najčešće ozljede sportaša, način njihova dijagnosticiranja, način liječenja i mogućnosti rehabilitacije istih. Na kraju predavanja povela se odlična diskusija, u kojoj je doc. Borić neumorno odgovarao na sva naša pitanja, te se predavanje odužilo na preko dva sata, koja su proletjela, a koncentracija nikome nije padala.



Slika 15. Predavanje doc. Borića



Slika 16. Sekcija s doc. Borićem

Čast nam je što smo imali prilike ugostiti jednog od najpoznatijih i najboljih mladih ortopeda Hrvatske, dr. Tomislava Čengića, koji je održao predavanje „Terapija matičnim stanicama – mit ili stvarnost?“. Dr. Čengić izniman je mladi liječnik sa svjetskim obrazovanjem, također i liječnik baletnog ansambla zagrebačkog HNK, rukometaša i skijaša Hrvatske. Ovim predavanjem dotaknuli smo stariju populaciju, kao i osobe u srednjim godinama, kojima je jedna od terapijskih mogućnosti terapija matičnim stanicama. Dr. Čengić nas je kroz izuzetno zanimljivo i napeto predavanje upoznao s najnovijim dostignućima u medicini, kao što su rekonstrukcija dijela zdjelične kosti pomoću 3D printanog modela kosti i matičnih stanica koje su obnovile zdjeličnu kost. Na kraju predavanja, dr. Čengić je odgovorio na brojna pitanja kojima se predavanje pretvorilo u diskusiju i na radost svih nas produžilo i dalo nam mogućnost da više vremena provedemo slušajući ovog eksperta ortopedije.



Slika 17. Predavanje dr. Čengića



Slika 18. Sekcija s dr. Čengićem

Odlučili smo obuhvatiti sve dobne skupine, te smo posljednje predavanje posvetili upravo djeci i njihovoj zaštiti u sportu. Iznimno smo ponosni što je upravo ovo intrigantno predavanje održao ugledni i poznati dječji kirurg, primarijus Zoran Bahtijarević na temu „Zaštita djece u sportu“. Primarijus je predsjednik Hrvatskog društva dječjih kirurga, UEFA medicinskog vijeća, te iznimno poznat kao dugogodišnji liječnik Hrvatskog nogometnog saveza. Kroz predavanje o zaštiti djece, dotaknuli smo i poznate hrvatske sportaše, način na koji jedan sportski liječnik djeluje. Nakon predavanja, povela se diskusija u kojoj smo se kritički osvrnuli na manjke sustava u zaštiti djece u sportu, te dogovorili buduću suradnju. Upravo smo na ovom predavanju zainteresirali najviše studenata Pravnog fakulteta, koje zanima sportsko pravo, posebno u domeni djece.



Slika 19. Sekcija s prim. Bahtijarevićem

Video materijali

Pripreme za snimanje trajale su od početka akademske godine 2019./2020. Snimanje je počelo u studenom 2019. godine, u prostorijama Medicinskog fakulteta. Za snimanje smo koristili amaterske video kamere na fotoaparatom i vlastitim mobilnim uređajima. Za Tečaj bandažiranja snimili smo bandažiranje ručnog zgloba, palca i članaka prstiju, skočnog zgloba (gležnja) i nožnih prstiju. Modeli su bili voditelji sekcije, a mladi liječnik čiji je svakodnevni rad sa sportašima, bandažirao je na pravilan način sve zglobove. Naš mladi fizioterapeut postavljao je na pravilan način kinesio tape za potrebe snimanja video materijala za Tečaj kinesio tapea, i to za stabilizaciju Ahilove tetive, deltoidnog mišića ramena, te trapezoidnog mišića leđa. Dodatne video materijale snimili smo na licu mjesta, na dan održavanja radionice, ovisno o patologiji koja je sudionike zanimala.

Svi video materijali dostupni su našim članovima, kao potpuno autentični, s inventarom sekcije, snimljeni u prostorijama Medicinskog fakulteta u Zagrebu.

Suradnja s drugim fakultetima

Teme koje obrađuje Studentska sekcija za ortopediju i traumatologiju ove je godine posebno zainteresirala kolege studente s različitih srodnih fakulteta. Sve aktivnosti sekcije otvorene su za sudjelovanje i ostalim studentima, te svima drugima koje zanimaju radionice i tečajevi koje organiziramo. Iznimno smo ponosni što je ORTHOweek privukao ne samo studente medicine, već i studente srodnih fakulteta. Kao i do sad, studenti Kineziološkog fakulteta u Zagrebu već godinama dolaze na naše aktivnosti, iznimno su aktivni i dijele svoja znanja s nama, pa nam je bila velika radost vidjeti ih u još većem broju na Tjednu ortopedije posvećenom sportu. Kolege fizioterapeuti sa Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu česti su nam sudionici radionica, te posebno cijene naše znanje, ali nam zbog svog već velikog postojećeg kliničkog znanja predstavljaju pravi izazov u dodatnoj edukaciji.

Ove godine imali smo priliku ugostiti i studente s Pravnog fakulteta u Zagrebu, jer sport je globalan i ne poznaje razliku u dobi i spolu. Stoga su pravni aspekti sporta i zdravstvene zaštite bili interesantni kolegama pravnicima. Mladi liječnici, specijalisti struka koje blisko rade sa sportašima jako su nas obradovali svojim sudjelovanjem, prepoznavši naš stručnost i trud u radionicama i tečajevima.

Završne riječi

Nadamo se da ćete prepoznati važnost ovog projekta i trud članova Studentske sekcije za ortopediju i traumatologiju Medicinskog fakulteta u Zagrebu, koji stoji iza svega dobrog što je Sekcija postigla. U želji da naš trud bude prepoznat i od strane Sveučilišta u Zagrebu, odlučili smo se kandidirati za dodjelu Rektorove nagrade za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici (F kategorija). Članovi koji su najviše pridonijeli u realizaciji ovog projekta Sekcije, te tako zaslužili biti kandidirani za dodjelu Rektorove nagrade su niže navedeni, zajedno s doprinosima kojima su pridonijeli kako bi se projekt ostvario:

Costa Shani – 5. godina MSE MEF Zg (tajnik sekcije)

- fotografiranje projekta
- vođenje ORTHObasics radionica za strane studente na engleskom jeziku

Ivana Karla Franić – 5. godina MEF Zg (članica vijeća sekcije)

- najava i informiranje o projektu na društvenim mrežama
- postavljanje i briga oko promo materijala

Ana Giljanović – 5. godina MEF Zg (članica vijeća sekcije)

- najava i informiranje o projektu na društvenim mrežama
- vođenje ORTHObasics 1 radionice

Damir Mišura – 5. godina MEF Zg (član vijeća sekcije)

- organizacija dolaska fizioterapeuta Hrvoja Gudlina (radionica Kinesiotaping)

- vođenje ORTHObasics 1 radionice

Tomislav Kottek – 6. godina MEF Zg (potpredsjednik sekcije)

- vođenje ORTHObasics 1 radionice
- uloga moderatora rasprave po završetku predavanja
- postavljanje i briga oko promo materijala

Luka Matanović – 5. godina MEF Zg (član vijeća sekcije)

- vođenje ORTHObasics radionica 1 i 2
- vođenje radionice bandažiranja
- osiguravanje prostora i tehničke opreme za odvijanje projekta

Hana Hajsok – 6. godina MEF Zg (predsjednica sekcije)

- pribavljanje i upravljanje financijskim sredstvima za potrebe projekta
- pribavljanje materijala za radionice
- komunikacija s predavačima i organiziranje njihova dolaska
- uloga moderatora rasprave po završetku predavanja
- dizajniranje plakata i promo materijala
- vođenje ORTHObasics radionica 1 i 2
- vođenje radionice bandažiranja