

Sveučilište u Zagrebu
Farmaceutsko-biokemijski fakultet

Andrea Bošković, Lucija Božičević, Desika Kolarić, Zvonimir Mlinarić, Borna Tićak

DIGITALNI MEDIJI RECIPE

Rp.

Koncizno.



**UDRUGA STUDENATA
FARMACIJE
I MEDICINSKE BIOKEMIJE
HRVATSKE**

Zagreb, 2019.

Ovaj rad izrađen je u sklopu Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske (CPSA-e) pod vodstvom prof. dr. sc. Željana Maleša i predan je na natječaj za dodjelu Rektorove nagrade u akademskoj godini 2018./2019.

POPIS KRATICA KORIŠTENIH U RADU

USFMBH	Udruga studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske
CPSA	engl. <i>Croatian Pharmacy and Medical Biochemistry Students' Association</i>
EPSA	engl. <i>European Pharmacy Students' Association</i>
IPSF	engl. <i>International Pharmaceutical Students' Federation</i>
SEP	engl. <i>Student Exchange Programme</i>
FARMEBS	Simpozij studenata farmacije i medicinske biokemije
HFD	Hrvatsko farmaceutsko društvo
HLJK	Hrvatska ljekarnička komora
HDMBLM	Hrvatsko društvo za medicinsku biokemiju i laboratorijsku medicinu

SADRŽAJ RADA

1. UDRUGA STUDENATA FARMACIJE I MEDICINSKE BIOKEMIJE HRVATSKE	1
2. UVOD	4
3. CILJ I SVRHA PROVEDBE	6
4. ZAČETAK IDEJE I KORACI	8
5. METODE RADA I SADRŽAJ	10
6. DOSADAŠNJI REZULTATI	11
6.1 POJAVE U MEDIJIMA	11
6.2 ANALITIKA DIGITALNIH OBLIKA MEDIJA RECIPE	17
6.3 OSTVARENE SURADNJE I POVEĆANJE BROJA ZAINTERESIRANIH NOVINARA	19
7. PLANovi ZA BUDUĆNOST	21
8. KORIST PORTALA <i>RECIPE</i> AKADEMSKOJ I ŠIROJ ZAJEDNICI	22
9. ZAKLJUČAK	23
10. SAŽETAK	24
11. SUMMARY	24
12. PRILOZI	25
12.1 POVEZNICE	25
12.2 OSTALI PRILOZI	27

1. UDRUGA STUDENATA FARMACIJE I MEDICINSKE BIOKEMIJE HRVATSKE

Udruga studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske (USFMBH/engl. CPSA) (Slika 1.) nezavisna je i neprofitna udruga, osnovana 1994. godine na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu na inicijativu Studentskog vijeća. CPSA se bavi promicanjem edukacije studenata na nacionalnoj i međunarodnoj razini s naglaskom na biomedicinske teme i javno zdravstvo. CPSA je jedina udruga u Republici Hrvatskoj koja svojim radom zastupa interese studenata farmacije i medicinske biokemije. Redovito prati aktualnosti u polju biomedicinskih znanosti i industrije te o njima informira kolege, ali i ostale građane obilježavanjem dana u zdravstvu, putem članaka u časopisu i digitalnim medijima *Recipe*, društvenih mreža i internetske stranice Udruge. CPSA je član dvaju velikih međunarodnih udruženja: Europske udruge studenata farmacije (EPSA) i Međunarodne federacije studenata farmacije (IPSF).



UDRUGA STUDENATA FARMACIJE I MEDICINSKE BIOKEMIJE HRVATSKE

Slika 1. Logotip Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske (CPSA).

Kao najveće projekte valja istaknuti programe studentskih razmjena: SEP i *Twinnet* projekt (koji uključuje razmjene *Twin*, *Threen* i *Quattrino* – ovisno o broju zemalja sudionika razmjene). SEP (engl. *Student Exchange Programme*) je program pojedinačne studentske razmjene u sklopu IPSF-a koji se u Hrvatskoj provodi više od 20 godina. *Twinnet* projekti su programi kraće i neformalnije razmjene skupina studenata između zemalja i fakulteta partnera u okviru EPSA-e.

Recipe je časopis Udruge koji se izdaje svake godine, a namijenjen je kako studentima, tako i široj publici. Autori članaka su studenti i stručnjaci iz područja biomedicine koji pod vodstvom studenta urednika sudjeluju u stvaranju novog broja. *Recipe* obuhvaća aktualne zdravstvene

teme, kao i one usko vezane uz samu struku. Od 2018. godine pokrenut je i *Facebook Like Page*, a 2019. godine portal *Recipe*.

Šestu godinu zaredom organizira se Kongres Udruge koji svake godine okuplja više od 220 studenata i stručnjaka iz područja biomedicine. Na njemu se sudionici dodatno obrazuju i informiraju o važnim i aktualnim temama u biomedicini i zdravstvu. CPSA svake godine sudjeluje i u organizaciji fakultetskog Simpozija studenata farmacije i medicinske biokemije (FARMEBS). Osim fizičkih kongresa, veliko i važno postignuće Udruge jest virtualni kongres, *Virtual PharmaCon*, prvi i jedini među studentima farmacije i medicinske biokemije u svijetu. Neki od istaknutijih projekata Udruge su i natjecanja u izradi magistralnih pripravaka, konzultacijskim, kliničkim i marketinškim vještinama. Potonje natjecanje je po prvi puta održano 2017. godine u Zagrebu, a 2018. godine na 64. Svjetskom kongresu IPSF-a u Mendozi (Argentina), čime je podignuto na svjetsku razinu. Inače, Natjecanje u marketinškim vještinama je natjecanje koje je upravo CPSA osmislila te je jedinstveno u svijetu studenata farmacije.

U djelovanje Udruge ubrajaju se humanitarne akcije i javnozdravstvene kampanje, koje se organiziraju prema kalendaru globalnih dana zdravlja WHO-a. Tako se već 10 godina organiziraju Humanitarne palačinkijade tijekom kojih studenti donose svoje palačinke, kolače i pića koja se prodaju, a sav prihod odlazi potrebitima. Jedna od posljednjih palačinkijada bila je rekordna s prikupljenim iznosom većim od 10.000,00 kuna koji je doniran inicijativi „Hrabrice“ – grupi za potporu obiteljima djece koja su podvrgnuta dijalizi ili transplantaciji bubrega. Palačinkijada u razdoblju ak. god. 2017./18. je bila podržana od Britanske ambasade u Republici Hrvatskoj. Sam ambasador se odazvao pozivu, posjetio Farmaceutsko-biokemijski fakultet i Humanitarnu palačinkijadu te sudjelovao u izradi slastica. Kolege iz splitskog ogranka Udruge također već tradicionalno organiziraju Humanitarnu fritulijadu na kampusu Sveučilišta u Splitu.

CPSA je ponosni organizator 1. i 15. EPSA *Summer Universityja* (EPSA Ljetna škola), projekta održanog u Zadru 1999., odnosno 2013. godine, 5. EPSA *Autumn Assemblyja* (EPSA Jesenja skupština) organiziranog 2008. godine u Dubrovniku u suradnji s Europskim društvom kliničke farmacije te 25. EPSA *Annual Congresssa* (EPSA Godišnji kongres) održanog 2002. godine u Zagrebu. U 2017. godini Udruga je bila domaćin jednog od najvažnijih EPSA-inih događaja – *Training New Trainers* projekta u kojemu je sudjelovalo 20 studenata iz cijele Europe. U Zagrebu su prolazili detaljne edukacije nakon čega su postali novi treneri tzv. mekih vještina (engl. *soft-skills*). Udruzi je pripala velika čast kada je, krajem travnja 2018.,

jednoglasno potvrđena kandidatura za organizaciju velikog 16. EPSA *Autumn Assemblyja* koji će se održati u Poreču krajem 2019. godine. Nadalje, članovi aktivno sudjeluju na kongresima u različitim državama, pa su tako proteklih godina mogli sudjelovati na kongresima u Francuskoj, Portugalu, Poljskoj, Rumunjskoj, Indiji, Zimbabveu, Argentini i ostalim zemljama svijeta.

CPSA je jedna od najaktivnijih svjetskih udruga studenata farmacije i medicinske biokemije. Na 62. *IPSF World Congressu* (Svjetski kongres IPSF-a) koji se održao od 29. srpnja do 8. kolovoza 2016. godine, CPSA-i je dodijeljena *Sidney J. Relph* nagrada za najbolju udrugu studenata farmacije i medicinske biokemije u svijetu. Također, na 5. *EuRO Regional Assemblyju* (Europskoj regionalnoj skupštini IPSF-a) održanom od 11. do 15. srpnja 2018. godine, CPSA je proglašena najboljom udrugom studenata farmacije i medicinske biokemije europske regije.

2. UVOD

Prije točno deset godina, točnije 2009. godine, na hrvatskoj studentskoj novinarskoj sceni prvi put se pojavilo ime *Recipe* u obliku tiskanog izdanja časopisa. Sam naziv dolazi od imperativa latinskog glagola *recipio, recipere*, iz čega proizlazi da "recipe" znači "uzmi", a nalazi se na svakom liječničkom receptu. Nakon izdavanja prvog broja časopisa, udareni su temelji dugogodišnjeg i svakogodišnjeg objavljivanja i izdavanja. Do sada je izdano jedanaest brojeva.

Časopis predstavlja službeno glasilo Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske (Slika 2.). U njemu se, osim članaka vezanih za Udrugu, nalaze i teme iz znanosti, pretežito biomedicinskog područja, studentskog života te djelovanja Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.



Slika 2. Službeno glasilo Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske.

U trećem mjesecu 2018. godine, nakon niza godina objavljivanja samo tiskanog izdanja, pokrenut je i novi projekt u sklopu redakcije, *Facebook Like Page*. Funkcija *Like Pagea* identična je tiskanom broju *Recipea*: izvještavati o spomenutim temama, a slobodno se može reći kako *Like Page* predstavlja moderniji, ažurniji, brži i znatno dostupniji kanal distribucije informacija. Zbog navedenih karakteristika redakcija je istinski vjerovala u njegovu svrsishodnost. Cilj je da članci budu argumentirani, jasni i sažeti, jednom riječju koncizni u borbi protiv poplave dezinformacija u današnjem svijetu.

Kako je sam projekt *Like Page* pokazao izvrsne rezultate te dobio nadasve pohvalne i motivirajuće povratne komentare, kako od studenata, tako od osoba iz struke, a i posjećenost je

iz mjeseca u mjesec sve više rasla, pojavila se ideja o osnivanju portala *Recipe*. Peteročlani tim koji vodi *Like Page* krenuo je s realizacijom ideje.

Dana 29. siječnja 2019. godine prvi je put u javni prostor pušten novi portal *Recipe*. Peteročlani tim koji na svakodnevnoj razini obavještava zainteresirane čitatelje o već uobičajenim temama sačinjavaju Andrea Bošković, Lucija Božičević, Đesika Kolarić, Zvonimir Mlinarić te Borna Tićak (Slika 3.).



Slika 3. Vodstvo portala *Recipe*.

3. CILJ I SVRHA PROVEDBE

Svrha osnivanja portala je **popularizacija znanosti**. Ne moramo posebno napominjati kako je informacija u suvremenom svijetu najvredniji kapital koji pojedinac može posjedovati. U današnjem svijetu informacije iznimno brzo nastaju, a još se brže prenose. Opće je poznata činjenica kako se plasiranjem određenih informacija može oblikovati javno mnijenje. Sve navedeno vrijedi, kako za znanstveno utemeljene podatke, tako i za dezinformacije, što predstavlja veliku opasnost. Ukoliko se plasiraju dezinformacije vezane za ljudsko zdravlje, terapijske mogućnosti i primjenu lijekova, posljedice mogu biti zabrinjavajuće. Najbolji primjer, dakako, je cijepljenje.

Najzastupljenije članke na portalu Recipe upravo karakterizira tematika iz biomedicine i zdravstva. Kao literaturu i izvore za pisanje članaka autori koriste isključivo provjerene i recenzirane studije dostupne putem različitih baza podataka (*PubMed, Cochrane, Examine* itd.) kako bi u svojim tekstovima prezentirali i objasnili znanstveno utemeljene činjenice. Iz navedenog područja mogu se pronaći tekstovi o inovacijama u znanosti i liječenju, općevriježenim mitovima vezanima uz ljudsko zdravlje, pregledi dostupnih terapija za pojedina patofiziološka stanja, fitoterapijski pristup i sl.

Članci iz područja biomedicine i zdravstva namijenjeni su prvenstveno studentskom uzrastu pa su onda s tom svrhom i pisani na znanstveno-popularan način. No, unatoč činjenici što su članci prvenstveno namijenjeni studentima, čitalačku publiku sačinjavaju osobe svih dobnih skupina s različitih područja regije.

Putem članaka znanstvene tematike što su temeljeni na recenziranim i provjerenim znanstvenim studijama, nastojimo informirati i podučiti javnost, posebno o temama vezanima uz biomedicinu i zdravstvo. Stoga, kao **najvažniju svrhu** portala Recipe možemo navesti **društveno koristan rad** u akademskoj, ali i široj zajednici.

Osim opisanih članaka, objavljuju se i tekstovi vezani uz djelovanje Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske, kao i Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu kako bi studenti Fakulteta, ali i svi zainteresirani, bili upoznati s novim zbivanjima.

Cilj portala Recipe je lakša dostupnost, točnije **pristupačnost informacija** studentskoj, ali i svim drugim zainteresiranim skupinama. Velika količina podataka iz područja znanosti, posebno biomedicine i zdravstva, u vidu noviteta u terapiji, terapijskih pristupa, patofizioloških

stanja te fitoterapije nalaze se na jednom mjestu. Osim toga, članci su kategorizirani i obilježeni ključnim riječima, čime je omogućeno lakše pretraživanje i dolazak do željene informacije. Uz svaki članak stoji ime autora pa se jednim klikom može doći kako do njegova kratkog životopisa, tako i do svih prethodnih objava te do područja interesa samoga autora.

4. ZAČETAK IDEJE I KORACI

Uspješno desetogodišnje izlaženje časopisa *Recipe* stvorilo je bazu redovitih čitatelja. Sam proces izdavanja tiskanog oblika časopisa zahtjevan je i, što je važnije, dugotrajan proces. Dugotrajnost pripreme i izdavanja novog broja rezultira činjenicom da članci budu dostupni tek nakon duljeg perioda od samog otkrića.

Opisani problem stvorio je potrebu za formiranjem portala koji će omogućiti znatno bržu distribuciju informacija, a samim time i povećati ažurnost *Recipea*. Nadalje, objavljivanje i čitanje članaka na portalu je besplatno i neograničeno, čime se osim prezentacije recentnih znanstvenih spoznaja, uspijeva doprijeti do znatno šire čitalačke publike.

Prije samog osnutka portala redakcija se upustila u svojevrсни pilot-projekt osnivanja *Facebook Like Pagea* na kojem su se članci objavljivali na dnevnoj razini uz prigodnu fotografiju. Od samog osnutka *Like Pagea*, 3. ožujka 2018. godine, broj ljudi koji je pratio i reagirao na objave rastao je iz dana u dan, što je predstavljalo pozitivnu povratnu informaciju. Redakcija je počela objavljivati tekstove na dnevnoj razini.

Zbog brojnosti objava i područja koja članci pokrivaju, pojavila se potreba za njihovim svrstavanjem u kategorije i tražilicom ključnih riječi. Iz tog je razloga 29. siječnja 2019. godine u javnost pušten portal *Recipe* (Slika 4.).

The screenshot shows the Recipe portal website. At the top, there is a navigation menu with links for 'Naslovna', 'CPSA', 'Recipe', and 'Impressum'. The main header features the 'Recipe' logo and the tagline 'Koncizno.'. Below the header is a search bar labeled 'PRETRAŽI ...'. A 'Kategorije' (Categories) section lists: Biljni svijet, CPSA, Fakultet, Nekategorizirano, Povijesne zanimljivosti, Znanost, Aktualnosti, Inovacije, Svijet farmacije, and Zanimljivosti. The main content area is titled 'Najčitanije' (Most Read) and displays four featured articles:

- 18. siječnja – Adolf Butenandt: pionir kemije spolnih hormona**
Adolf Butenandt dobitnik je Nobelove nagrade za svoja otkrića vezana uz spolne hormone, a svoju je nagradu te godine podijelio s našim Lavoslavom Ružičkom. Također je povezoao spolne hormone i karcinomska oboljenja ovisna o njima, a upravo s tog aspekta su nam spolni hormoni i danas
- Povezivanje mozgova internetom**
Znanstvenici su uspjeli povezati više ljudskih mozgova u jednu mrežu. Senzacionalan projekt predstavlja budućnost timskog rada.
- Šećerna vata i vaskularizacija**
Kako smo iskoristili šećernu vatu kao inspiraciju za sintezu organoida i kako nam je to pomoglo u vaskularizaciji organoida, pročitajte u članku.
- Artemisinin – poveznica tradicionalne kineske i zapadne medicine**
Prastari lijek koji je vraćen u upotrebu u 20. stoljeću jedan je od najznačajnijih otkrića u borbi protiv teške parazitske bolesti.

Slika 4. Portal *Recipe*.

Redakcija je sama dizajnirala *web* stranicu putem platforme *WordPress* u razdoblju od četiri mjeseca (od početka listopada 2018. do kraja siječnja 2019.). Slijedila je kupovina *web* domene i *hostinga* putem službenog *Cloud Hosting Providera* te postavljanje dizajnirane *web* stranice u javnost. *Web* domena i *hosting* kupuju se na godišnjoj bazi, a sredstva se osiguravaju uglavnom donacijama partnerskih firmi.

5. METODE RADA I SADRŽAJ

Portal *Recipe* funkcionira na volonterskom radu petero studenata Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Studenti na početku svakog tjedna odrede tko će koji dan napisati članak te ga objaviti. Izvore pronalaze u recenziranim znanstvenim studijama objavljenima u nekoj od brojnih poznatih baza podataka (*PubMed*, *Cochrane*, *Examine* itd.). Na kraju svakoga članka obavezno se navodi literatura, odnosno studija po kojoj je rad pisan, te izvor fotografije koja prati njegov sadržaj. Svaki članak koji se objavi na portalu podijeli se i na *Recipe Facebook Like Pageu* radi veće čitanosti i mogućnosti daljnjeg dijeljenja. Spomenuti *Like Page*, tijekom pilot-projekta, koristio se za direktno pisanje tekstova i objavljivanje, a danas mu je funkcija nešto izmijenjena: upotrebljava se isključivo za dijeljenje članaka objavljenih na portalu. Tekstovi se zakazuju uglavnom između 18:00 i 20:00 sati zbog najvećeg broja aktivnih korisnika na internetu.

Osim opisanih stručnih članaka, pišemo i o posebnostima (poput “na današnji dan”, poznatim znanstvenicima i znanstvenim događajima u povijesti, svakodnevnim istupima javnih ličnosti, a da se tiču zdravlja i biomedicinske tematike općenito), čime nastojimo imati ne samo stručan sadržaj, već i aktualan i društveno angažiran.

6. DOSADAŠNJI REZULTATI

6.1 POJAVE U MEDIJIMA

Od samog početka naše djelatnosti na *Facebook Like Pageu*, *Recipe* je prepoznat kao kvalitetan izvor mnogobrojnih informacija i zanimljivosti. Stoga su pratitelji vrlo često dijelili naše objave na *Facebooku*, čime je i broj novih čitalaca iz dana u dan bivao sve veći. Međutim, u siječnju 2019. godine hrvatska je javnost svjedočila iznošenju brojnih iskrivljenih i netočnih informacija o vitaminu C, što ih je objavila poznata javna ličnost. Jedna od tvrdnji bila je i ta da vitamin C predstavlja bolju terapiju od antibiotika, konkretno azitromicina. S obzirom na to da je *Recipe Facebook Like Page* u tom trenutku imao popriličan broj pratitelja, odlučili smo ovako opasnu tvrdnju demantirati iznoseći činjenice iz relevantnih znanstvenih istraživanja objavljenih u jednako relevantnim časopisima. Članak kolege Zvonimira Mlinarića u kojem pobliže objašnjava utjecaj vitamina C na organizam, bolesti uzrokovane prvenstveno bakterijskim infekcijama, ali njegove interakcije s antibioticima, u konačnici je dospio na portal *Vijesti.hr* (Slika 5.).



The image is a screenshot of a news article on the website *Vijesti.hr*. At the top, there is a navigation bar with the logo 'VIJESTI .hr / NOVOSTI / HRVATSKA' and a 'MENI' icon. Below the navigation bar, there is a video player with the title 'VIDEO ZASTRAŠUJU PROSVJEDNIKE IZ VARAŽDINA? 'POJELI SMO GOVNA, A USTA NISMO OTVORILI''. The main content area features a large purple banner with the text 'VELIKA PRILIKA ZA MALI TIM' in bold white and yellow letters. To the right of the banner is a graphic for 'BIZNIS EKIPNA' with '98 KN/MJ.' and 'NEOGRANICENO'. Below the banner, the article title is 'VELIKA RASPRAVA Studenti farmacije demantiraju Pernara o vitaminu C: 'Takve su izjave vrlo opasne za javno zdravlje''. The author is listed as 'M.D.' and the date is '10.01.2019 17:32'. There is a 'Najčitanije' section with a small image of two people.

Slika 5. Članak o vitaminu C na portalu *Vijesti.hr*.

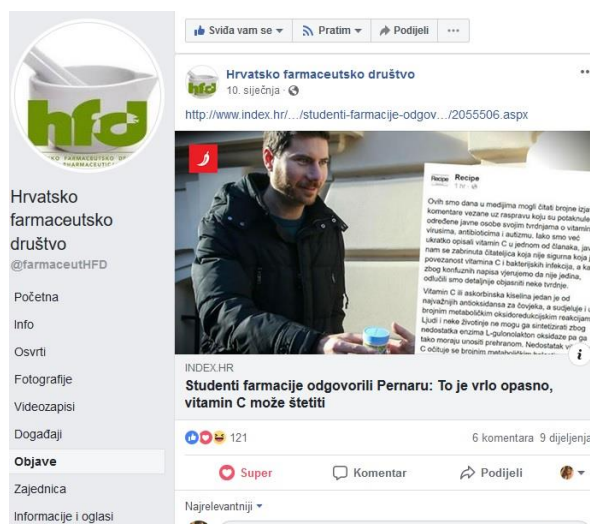
Pozornost na spomenuti članak skrenuta je i u emisiji *RTL Direkt* u kojoj je navedeno kako studenti farmacije odlučno demantiraju tvrdnje što su se tih dana pojavile u javnosti vezane za vitamin C. Objava na navedenom portalu pokrenula je lavinu interesa za članak koji su

naknadno podijelili mnogobrojni hrvatski portali: *Index.hr*, *24sata*, *Slobodna Dalmacija* te *srednja.hr* (Slika 6.).

The image shows a collage of news articles from three Croatian portals. At the top left is the 'SLOBODNA DALMACIJA' website with a headline: 'Bezrazložna panika?! Pernar i njegovi sljedbenici tvrde da je nestalo vitamina C, a mi smo provjerili je li to istina; Studenti farmacije argumentima žestoko napali zastupnika Živog zida'. Below it is a photo of a woman in a red sweater lying on a couch, looking unwell. To the right is the 'INDEX-HR' website with a headline: 'Studenti farmacije odgovorili Pernaru: To je vrlo opasno, vitamin C može štetiti'. Below it is a photo of a man in a dark jacket. At the bottom left is the '24' portal with a headline: ''Velike doze vitamina C mogu ugroziti zdravlje, to je opasno'' and a sub-headline: 'Za prevenciju bolesti uzrokovanih nedostatkom vitamina C, potrebno je unositi od 75 do 90 miligrama vitamina dnevno, što u razvijenom svijetu gotovo svi unesu prehranom'. Below it is a photo of a man in a dark jacket being interviewed by a camera operator. At the bottom right is the 'srednja.hr' portal with a headline: 'Studenti farmacije demontirali Pernarove priče o vitaminu C: 'Takve su izjave vrlo opasne za javno zdravlje''. Below it is a photo of a man in a dark jacket with a '#M BITELIZACIJA' logo overlaid.

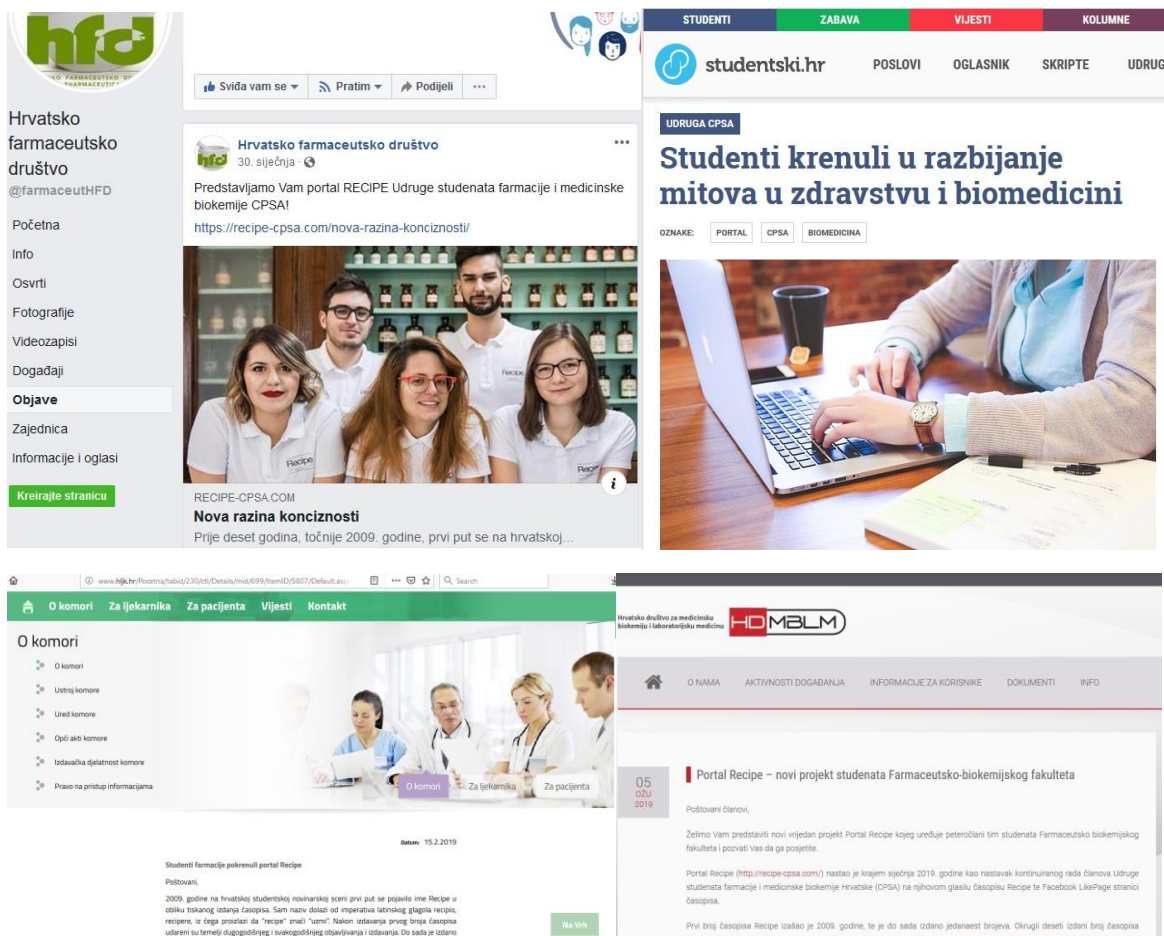
Slika 6. Članak o vitaminu C prenesen na portalima *Slobodna Dalmacija*, *Index.hr*, *24sata*, *srednja.hr*.

Osim portala, naš članak o vitaminu C podijelilo je i Hrvatsko farmaceutsko društvo koje nam od samoga početka pruža veliku potporu i pomoć da bismo medijski bili što vidljiviji (Slika 7.). Uz ovakav odaziv nabrojanih portala, nedvojbeno je da se tekstom o vitaminu C uspjela demantirati ideja o njemu kao „panaceji“ te su istaknute situacije kada treba biti oprezan s njegovom primjenom, a sve je to vidio veliki dio stanovnika Republike Hrvatske.



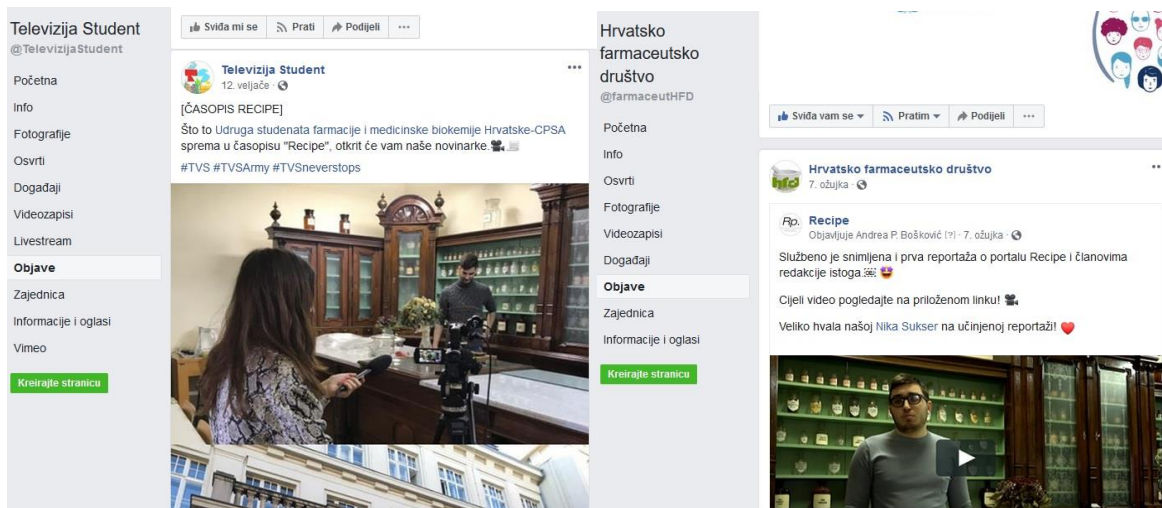
Slika 7. Hrvatsko farmaceutsko društvo dijeli članak o vitaminu C.

Ubrzo nakon što je dobar dio hrvatske javnosti upoznat s našim *online* aktivnostima na *Facebooku*, pokrenut je i službeni portal časopisa *Recipe*. Pokretanje portala bio je uzrok drugog vala medijske pozornosti. Naime, vijest o pokretanju portala prenijeli su ponovo određeni mediji, ali i organizacije koje su jako važne u našim strukama – farmaciji i medicinskoj biokemiji. Potporu su nam tako pružili Hrvatsko farmaceutsko društvo, Hrvatska ljekarnička komora te Hrvatsko društvo za medicinsku biokemiju i laboratorijsku medicinu. Također, vijest o osnivanju portala našla se i u *Farmaceutskom glasniku*, časopisu Hrvatskog farmaceutskog društva (Prilog 12.2.1.). S obzirom na to da su navedena društva i sama uključena u izdavačku djelatnost kvalitetnih časopisa, smatramo kako je to što su prepoznali naš projekt dokaz njegove kvalitete. Osim komora i društava, vijest o pokretanju portala *Recipe* proširio je i portal *studentski.hr* (Slika 8.).



Slika 8. Vijest o osnivanju portala *Recipe* dijele Hrvatsko farmaceutsko društvo, Hrvatska ljekarnička komora, Hrvatsko društvo za medicinsku biokemiju i laboratorijsku medicinu te portal *studentski.hr*.

Ubrzo nakon što je portal pokrenut, naša je aktivnost pobudila interes i novinarskog tima televizije *TV Student* pa je snimljena i videoreportaža u kojoj su predstavljeni *Recipe* i redakcija, a koji je prikazan na HRT4 te je dostupan i online, a ponovo ga je podijelilo i Hrvatsko farmaceutsko društvo (Slika 9.).




Slika 9. *TV Student* i Hrvatsko farmaceutsko društvo dijele videoreportažu o mediju *Recipe*.

Osim prethodno navedenih medijskih nastupa, ostvarena je i dodatna suradnja s portalom *srednja.hr* gdje je naš glavni urednik Borna Tićak za navedeni portal napisao tekst u kojem objašnjava sve mitove vezane uz prednosti i opasnosti primjene medicinske marihuane. Ova je tema također izvor brojnih kontroverzi u današnjem društvu pa smo na ovaj način pokušali pridonijeti boljem razumijevanju tematike. Članak je na portalu *srednja.hr* doživio veliki uspeh u vidu čitanosti, a kao dokaz tomu ide u prilog činjenica da je portal *NI* samoinicijativno prenio tekst. Osim *NI*, članak je podijelilo i Hrvatsko farmaceutsko društvo (Slika 10.).

Hrvatsko farmaceutsko društvo dijeli objavu. 19. veljače

Borna Tićak
18. veljače

Kratka analiza za portal srednja.hr o jednoj od meni najdražih tema - kanabisu. Skicnite! 😊



SREDNJA.HR
Student farmacije razotkrio sve mitove o (medicinskoj) marihuani i pojasnio što je istina


Lucija Božičević, Andrea P. Bošković i 66 drugih 7 dijeljenja

NI NANOVIJE VIJESTI EUROPSKI IZBORI SVIJET BIZNIS SPORT KLUB VIDEO

Najveći mitovi oko medicinske marihuane

Najveći mitovi oko medicinske marihuane

AUTOR: NI Hrvatska



Kanada je nakon legalizacije marihuane u nekoliko dana ostala bez zaliha, američke savezne države koje su legalizirale uzgoj bilježe rast prihoda u proračunu. Kod nas o uzgoju kanabisa svatko ima mišljenje. Od hrvatskog pravosuđa, preko političkih stranaka do poljoprivrednika. No koliko znamo o medicinskoj marihuani?

Odgovor na ovo pitanje zanimalo je i ekipu portala Srednja.hr pa su zamolili glavnog urednika časopisa studenta farmacije Recipe Borna Tićaka da objasni neke od mitova koji se povezuju s marihuanom, posebno onih medicinskih.

Mit broj 1: Kanabis je bolji lijek za karcinom od bilo koje

srednja hr

- 1 | BA in Business and Management - Corvinus University BA program in Business and Management, apply till 31st May! isp.uni-corvinus.hu
- 2 | Istiće ti ugovor za internet? Nastavi koristiti A1 usluge i uštedi do 80 kn/mj. A1.hr
- 3 | Acting, Voice & Communication Nauči sve o svijetu medija - postani fotoreporter, radijaki ili televizijski voditelj! United Pop

VIJESTI ▾ MATURA ▾ STUDENTI ▾ ZBORNICA ▾ SVAŠTARA ▾ EKOBIZ ▾ PROJEKTI ▾ BLOG



Student farmacije razotkrio sve mitove o (medicinskoj) marihuani i pojasnio što je istina

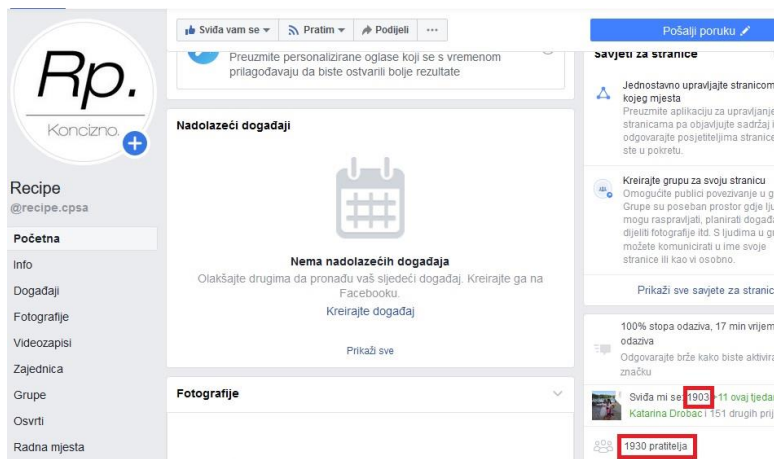
18. VELJAČE 2019. • IVAN BOŽIĆ • STUDENTI, VIJESTI

Članovi redakcije časopisa Recipe, kojeg vode i uređuju studenti

Slika 10. Članak o kanabisu dijele Hrvatsko farmaceutsko društvo, portal NI i srednja.hr.

6.2 ANALITIKA DIGITALNIH OBLIKA MEDIJA RECIPE

Digitalni oblici medija *Recipe* u kratkom su vremenskom razdoblju privukli veliki broj pratitelja. U trenutku pisanja ovog teksta, 1903 osobe su *Recipe Facebook Like Page* označile sa „sviđa mi se“, dok objave prati ukupno 1930 ljudi (Slika 11). Tijekom cijelog razdoblja postojanja ove stranice



Slika 11. 1903 osobe su označile *Facebook Like Page* sa „sviđa mi se“, dok objave prati ukupno 1930 ljudi.

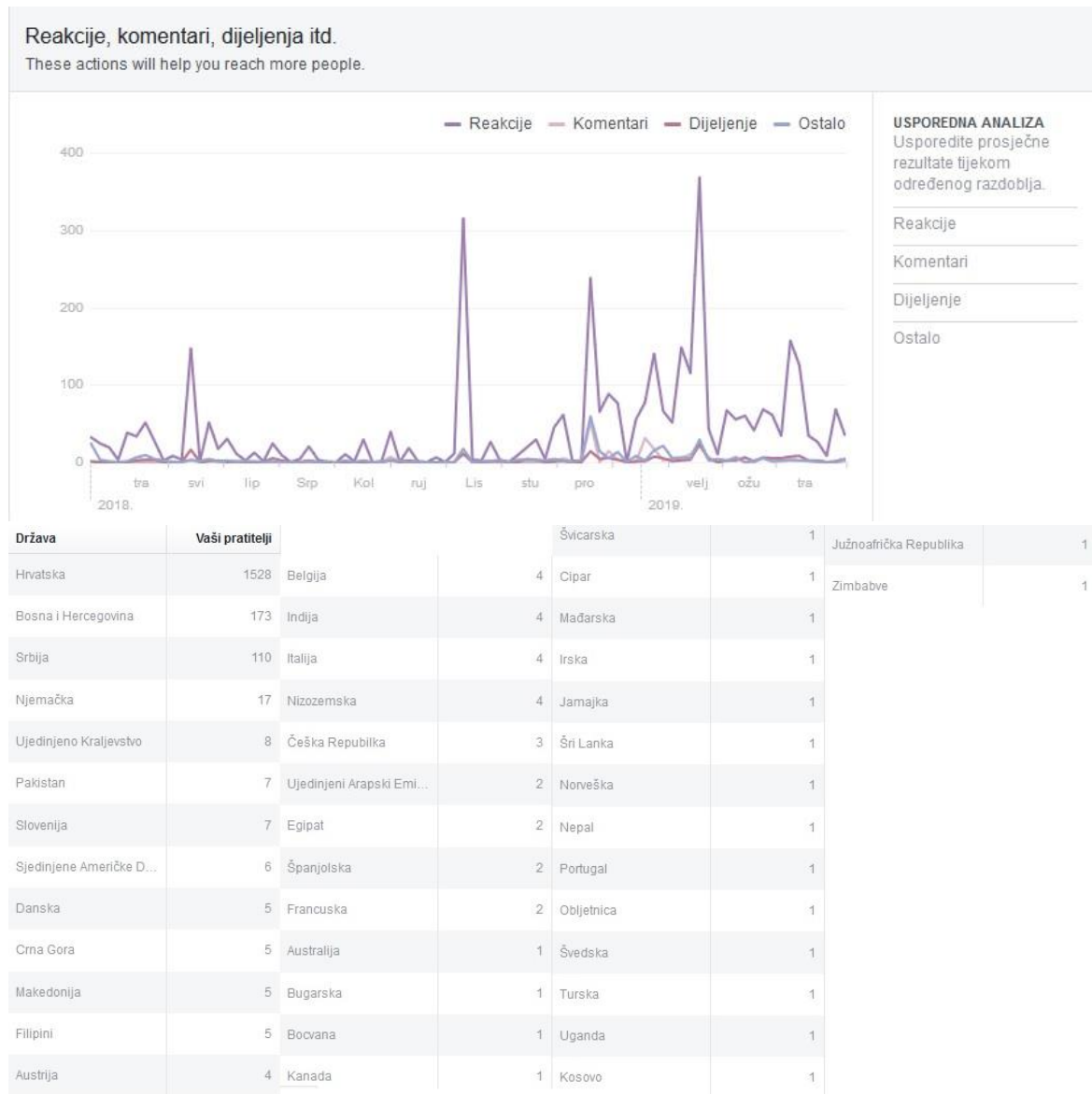
vidljiv je konstantni rast broja pratitelja, kao i broja oznaka „sviđa mi se“ (Slika 12.). Razdoblja najvećeg rasta obaju parametara poklapaju se s pokretanjem portala *Recipe*, iz čega je vidljivo kako je novom platformom povećan doseg objava te utjecajnost medija *Recipe*. Uvidom u



Slika 12. Grafovi prikazuju konstantan rast broja pratitelja digitalnih medija *Recipe* i oznaka „sviđa mi se“.

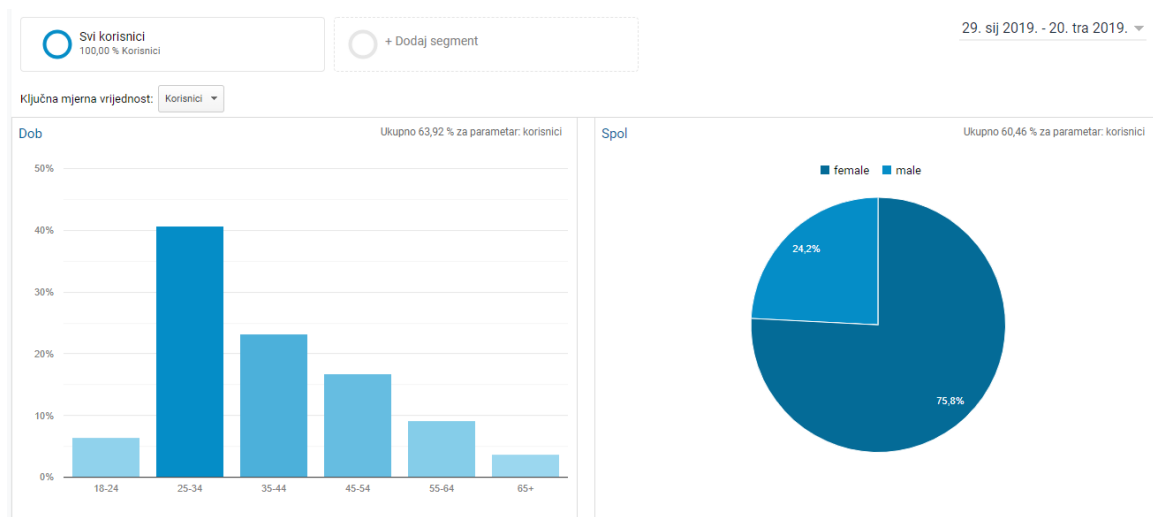
reakcije i dijeljenje objava (Slika 13.) razvidno je kako je i broj reakcija porastao, a najčešće varira između 50 i 100 reakcija, dok određene objave, najčešće one kontroverznije tematike (prethodno spomenuti vitamin C, objave o cijepljenju te neka najinovativnija istraživanja) dosežu i do 400 reakcija. Pratitelja *Facebook Like Pagea* najviše je, dakako, iz Hrvatske. Međutim, zavidan je broj država iz kojih ljudi prate naše objave te

se na popisu nalazi čak 41 država (Slika 13.).



Slika 13. Prikaz porasta broja reakcija na objave te države iz kojih su pratitelji portala *Recipe*.

Većina osoba koje prate naš rad ženskog su spola (75,8%), dok je muškaraca nešto manje (24,2%). Zastupljene su sve dobne skupine od 18 do 65 godina, ali prevladavaju pratitelji u dobi od 25. do 34. godine života (Slika 14.). Ovi podaci odnose se na portal *Recipe*, ali izrazito slična populacija prisutna je i na *Like Pageu*.



Slika 14. Podjela pratitelja po dobnim skupinama.

Treba naglasiti da je posjećenost portala *Recipe* više nego zadovoljavajuća. Od početka svojeg postojanja stranica je prikupila više od 13.000 pregleda s različitih IP adresa, a gotovo 1.600 korisnika su posjetitelji stranice koji joj se redovito vraćaju (Slika 15.).

	Vrsta korisnika ?	Akvizicija		
		Korisnici ? ↓	Novi korisnici ?	Sesije ?
		6.052 % ukupno: 100,00 % (6.052)	6.106 % ukupno: 100,05 % (6.103)	13.681 % ukupno: 100,00 % (13.681)
<input type="checkbox"/>	1. New Visitor	6.052 (77,85 %)	6.106 (100,00 %)	6.106 (44,63 %)
<input type="checkbox"/>	2. Returning Visitor	1.722 (22,15 %)	0 (0,00 %)	7.575 (55,37 %)

Slika 15. Broj korisnika koji se redovito vraćaju portalu *Recipe*.

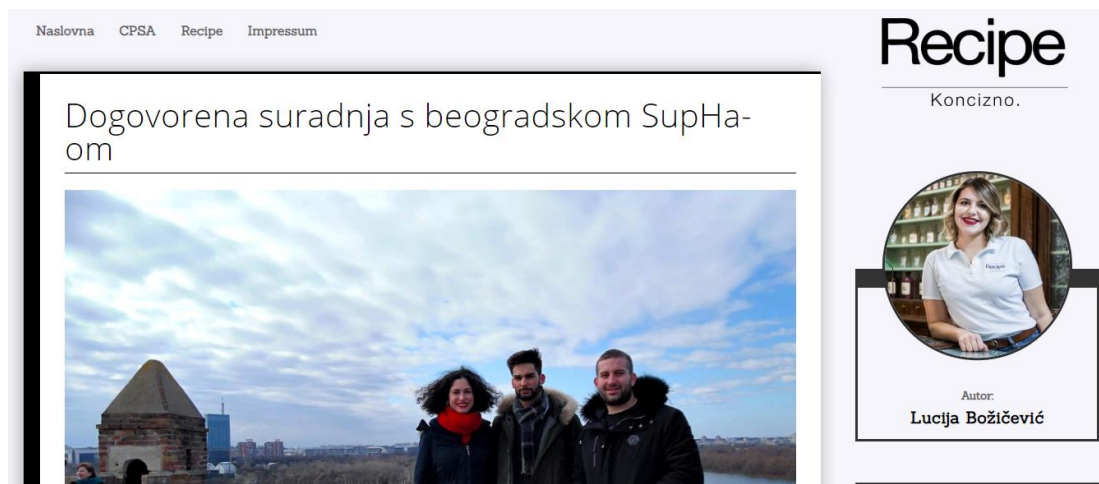
6.3 OSTVARENE SURADNJE I POVEĆANJE BROJA ZAINTERESIRANIH NOVINARA

Tijekom posljednje četiri godine djelatnosti časopisa *Recipe* redakcija je brojala od 8 do 14 novinara. Nakon osnivanja *Facebook Like Pagea* broj novinara koji se aktivirao u osmišljavanju i realizaciji tiskanog časopisa povećao se te je tako redakcija 11. broja časopisa *Recipe* brojala čak 26 člana. Trenutačno na 12. broju časopisa radi 28 članova redakcije, čime

se nastavlja trend povećavanja i uključivanja studenata u realizaciju tiskanog oblika *Recipea*. Razlog dvostrukog (čak i trostrukog) povećanja broja članova redakcije je upravo osnivanje digitalnih oblika medija *Recipe*, čime je ostvarena bolja promocija djelatnosti. Veći broj studenata čuo je za ime *Recipe*, uvidio čime se bavi te se odlučio uključiti. Važno je naglasiti kako nije porastao samo broj angažiranih studenata, nego je porastao i broj stručnih članaka objavljenih u tiskanom obliku *Recipea* koji prolaze recenziju. Tako će se, primjerice, u 12. broju časopisa naći 20 recenziranih stručnih članaka. Na taj način veći se broj studenata upoznao s traženjem relevantnih izvora u obliku recenziranih znanstvenih studija, pisanjem o temama na znanstveno-popularan način, pravilnim navođenjem literature i komunikacijom s recenzentima, što će im zasigurno koristiti kako u pisanju vlastitoga diplomskog rada, tako i u izradi eventualnih vlastitih znanstvenih radova.

S obzirom na konstantan trend porasta popularnosti, tema o kojima javnost želi čitati, ali i obujma posla, tijekom iduće akademske godine otvorit će se mogućnost uključivanja studenata i u vođenje portala *Recipe* radi lakšeg svakodnevnog koordiniranja članaka, ali i s ciljem podučavanja mlađih generacija kako bi se portal održao i tijekom idućih godina.

Osim većeg broja zainteresiranih studenata unutar okvira Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta, tijekom akademske godine 2018./2019. ostvarena je suradnja s drugim fakultetima i pojedincima. Tako će se u 12. broju časopisa naći članci studenta Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, studentice Odjela za biotehnologiju Sveučilišta u Rijeci te magistra psihologije. Osim navedenih, suradnja je ostvarena i s časopisom studenata Farmaceutskog fakulteta Univerziteta u Beogradu, *SupHa*, u vidu unakrsnih članaka i intervjuja. Svi spomenuti kontakti ostvareni su upravo zahvaljujući djelovanju portala *Recipe* putem kojeg su kolege i iskazali svoju želju za suradnjom (Slika 16.).



Slika 16. Dogovorena suradnja s beogradskom *SupHa-om*.

7. PLANOVI ZA BUDUĆNOST

Smatramo kako su tijekom ak. god. 2018./2019. osnivanjem portala *Recipe* postavljeni temelji za daljnji razvoj i širenje djelatnosti. Što se tiče planova za budućnost, primarno je tijekom ak. god. 2019./2020. uključiti više mlađih kolega u vođenje portala kako bi se pokrenuti projekt održao. Svi trenutačni članovi vodstva portala imat će ulogu mentora te pojasniti mlađim zainteresiranim kolegama na koji način pisati članke, kako birati teme, gdje dolaziti do informacija i izvora te na koji način prezentirati svoje tekstove.

Nadalje, svakako se planira nastaviti suradnja s drugim fakultetima kako na području Republike Hrvatske, tako i izvan granica. Pokrenuta suradnja sa studentima Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Odjela za biotehnologiju Sveučilišta u Rijeci, kao i sa studentima beogradskog Farmaceutskog fakulteta tek je početak nacionalne i internacionalne suradnje. Tijekom sljedećih akademskih godina *Recipe* vidimo kao izvrsnu platformu za razvoj multidisciplinarne suradnje s drugim sastavnicama Sveučilišta.

Također, u planu nam je pokrenuti inačicu portala na engleskom jeziku s ciljem širenja vijesti o *Recipeu* i izvan hrvatskog govornog područja. Tim potezom zasigurno bi bilo moguće ostvariti suradnju sa studentima iz brojnih europskih, ali i svjetskih gradova u okviru djelovanja krovnih organizacija Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske, EPSA-e (engl. *European Pharmaceutical Students' Association*) i IPSF-a (engl. *International Pharmaceutical Students Federation*), njegujući vrijednosti međukulturalne suradnje i razmjene informacija o postignućima i novitetima.

8. KORIST PORTALA *RECIPE* AKADEMSKOJ I ŠIROJ ZAJEDNICI

Članke koji se na dnevnoj bazi objavljuju na portalu *Recipe* karakterizira razumljivo stručno-jezično oblikovanje s ciljem popularizacije znanosti među zainteresiranim čitateljima. Obrazujući širu javnost o zdravstvenim temama, radimo na razbijanju općevriježenih mitova i poticanju kritičkog mišljenja prema različitim oblicima općekorištenih terapija. Naglašavanjem važnosti preventive i potencijalnih opasnosti koje dovode do razvoja patofizioloških stanja, nastojimo osvijestiti građanstvo te, na taj način, pripomoći funkcioniranju hrvatskog zdravstvenog sustava.

Osim navedenog, izvještavanjem o inovacijama u svijetu znanosti nastojimo zainteresirati studente te ih potaknuti na praćenje znanstvenih spoznaja i eventualno uključivanje u izradu vlastitog znanstvenog rada.

9. ZAKLJUČAK

Smatramo kako aktivnostima u okviru portala i digitalnih medija *Recipe*, odnosno plasiranjem točnih, provjerenih informacija razumljivog stručno-jezičnog oblikovanja, promoviramo znanost među mladima i ostalim zainteresiranim građanima, pridonosimo razbijanju mitova te, u konačnici, djelujemo na društveno koristan način.

Konstantno povećanje čitanosti digitalnih medija *Recipe* i broja članova redakcije tiskanog izdanja časopisa, ostvarivanje suradnje s drugim fakultetima na području i izvan granica Republike Hrvatske, kao i dobivena potpora kako od strane djelatnika Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta, tako i osoba iz struke, vidimo kao snažne povratne informacije i pohvalu za naš angažman i rad. Upravo sve nabrojano predstavlja poticaj za daljnji rad, pisanje još kvalitetnijih tekstova, ali i educiranje mlađih kolega kako bi se ideja o portalu *Recipe* održala tijekom nadolazećih godina i na najbolji mogući način informirala naše studente o izvankurikularnim, a zainteresiranu javnost o kontroverznim temama.

10. SAŽETAK

Nakon desetogodišnje prakse izdavanja tiskanog oblika časopisa *Recipe*, pokrenuti su digitalni oblici medija *Recipe*. U ožujku 2018. osnovan je *Recipe Facebook Like Page*, da bi u siječnju 2019. godine bio osnovan portal *Recipe*. Svrha portala je popularizacija znanosti u vidu članaka temeljenima na provjerenim i recenziranim znanstvenim studijama, a cilj lakša pristupačnost informacija studentskoj, ali i svim ostalim zainteresiranim skupinama. Do sada portal je bio medijski popraćen u nekoliko navrata, a čitanost, posjete i reakcije na članke imaju rastući trend. Sve veća popularnost digitalnih oblika medija *Recipe* otvorila je brojne suradnje s kolegama s drugih sastavnica Sveučilišta u Zagrebu, Sveučilišta u Rijeci, ali i s područja regije.

11. SUMMARY

After a ten-year-long tradition of existing only as a printed edition, a digital version of a student paper known as *Recipe* has finally seen the light of day. In March 2018, *Recipe* got its Like Page on Facebook, while in January 2019 *Recipe* web page was founded. Containing short articles on different topics, written using only credible scientific sources, *Recipe*'s main purpose is to make science more accessible and popular, mainly among students, but also to anyone who is interested in reading and educating themselves. Up until now, the web page has been acknowledged and mentioned quite a few times by several large media houses in Croatia, and every day it gains more and more clicks on its articles, as well as reactions on its Like Page. Having become so popular, *Recipe* helped develop many collaborations among other faculties within University of Zagreb, as well as University of Rijeka, and even some universities outside its homeland.

12. PRILOZI

12.1 POVEZNICE

Recipe portal:

- <https://recipe-cpsa.com/>

Recipe Facebook Like Page:

- <https://www.facebook.com/recipe.cpsa/>

Slika 5.:

- **Studenti farmacije demantiraju Pernara o vitaminu C: 'Takve su izjave vrlo opasne za javno zdravlje'.** <https://vijesti.rtl.hr/novosti/hrvatska/3319125/studenti-farmacije-demantiraju-peararove-tvrdnje-o-vitaminu-c-takve-su-izjave-vrlo-opasne-za-javno-zdravlje/> (pristupljeno 29. 4. 2019.)

Slika 6.:

- **Studenti farmacije odgovorili Pernaru: To je vrlo opasno, vitamin C može štetiti.** <https://www.index.hr/vijesti/clanak/studenti-farmacije-odgovorili-peararu-to-je-vrlo-opasno-vitamin-c-moze-stetiti/2055506.aspx> (pristupljeno 29. 4. 2019.)
- **'Velike doze vitamina C mogu ugroziti zdravlje, to je opasno'.** <https://www.24sata.hr/news/velike-doze-vitamina-c-mogu-ugroziti-zdravlje-to-je-opasno-608559> (pristupljeno 29. 4. 2019.)
- **Bezrazložna panika?! Pernar i njegovi sljedbenici tvrde da je nestalo vitamina C, a mi smo provjerili je li to istina; Studenti farmacije argumentima žestoko napali zastupnika Živog zida.** <https://slobodnadalmacija.hr/mozaik/zivot/clanak/id/583892/bezrazlozna-panika-pearar-i-njegovi-sljedbenici-tvrde-da-je-nestalo-vitamina-c-a-mi-smo-provjerili-je-li-to-istina-studenti-farmacije-argumentima-zestoko-napali-zastupnika-zivog-zida> (pristupljeno 29. 4. 2019.)
- **Studenti farmacije demontirali Pernarove priče o vitaminu C: 'Takve su izjave vrlo opasne za javno zdravlje'.** <https://www.srednja.hr/studenti/vijesti/studenti-farmacije-demontirali-peararove-price-vitaminu-c-takve-izjave-opasne-javno-zdravlje/> (pristupljeno 29. 4. 2019.)

Slika 7.:

- <https://web.facebook.com/farmaceutHFD/posts/2171412849585345> (pristupljeno 29. 4. 2019.)

Slika 8.:

- <https://web.facebook.com/farmaceutHFD/posts/2201301626596467> (pristupljeno 29. 4. 2019.)
- <http://www.hljk.hr/Pocetna/tabid/230/ctl/Details/mid/699/ItemID/5807/Default.aspx#top> (pristupljeno 29. 4. 2019.)
- <http://www.hdmblm.hr/hr/32-vijesti-2019/1525-portal-recipe-novi-projekt-studenata-farmaceutsko-biokemijskog-fakulteta> (pristupljeno 29. 4. 2019.)
- **Studenti krenuli u razbijanje mitova u zdravstvu i biomedicini.**
<http://studentski.hr/studenti/zdravlje-i-ljepota/studenti-krenuli-u-razbijanje-mitova-u-zdravstvu-i-biomedicini> (pristupljeno 29. 4. 2019.)

Slika 9.:

- <https://web.facebook.com/TelevizijaStudent/posts/2176974969055584> (pristupljeno 29. 4. 2019.)
- <https://web.facebook.com/farmaceutHFD/posts/2258080234251939> (pristupljeno 29. 4. 2019.)

Slika 10.:

- **Student farmacije razotkrio sve mitove o (medicinskoj) marihuani i pojasnio što je istina.** <https://www.srednja.hr/studenti/vijesti/student-farmacije-razotkrio-mitove-medicinskoj-marihuani-pojasnio-sto-istina/> (pristupljeno 29. 4. 2019.)
- **Najveći mitovi oko medicinske marihuane.**
http://hr.n1info.com/Znanost/a372087/Najveci-mitovi-oko-medicinske-marihuane.html?fbclid=IwAR32bQqkQiK2sd1jCmsBN5JPmT2dLV1pyyaHP7MH EuklbCm7Q0QDoe5__vc (pristupljeno 29. 4. 2019.)

Slika 16.:

- **Dogovorena suradnja s beogradskom SupHa-om.** <https://recipe-cpsa.com/dogovorena-suradnja-s-beogradskom-supha-om/> (pristupljeno 29. 4. 2019.)

12.2 OSTALI PRILOZI

1. Članak o osnivanju portala objavljen u Farmaceutskom glasniku
2. Pismo preporuke – Hrvatsko farmaceutsko društvo
3. Pismo preporuke – Hrvatska ljekarnička komora
4. Pismo preporuke – Marina Marušić Fojs, mag. pharm.
5. Pismo preporuke – Ivan Gregov, mag. pharm. (Ljekarne Prima Pharme)
6. Pismo preporuke – prof. dr. sc. Gordan Lauc
7. Pismo preporuke – prof. dr. sc. Branka Zorc
8. Pismo preporuke – izv. prof. dr. sc. Jasmina Lovrić
9. Pismo preporuke – Ivan Božić (portal *srednja.hr*)
10. Pismo preporuke – Josip Rešetar, univ. bacc. nutr. (Udruga studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta PROBION)
11. Pismo preporuke – Jan Homolak, dr. med.
12. Pismo preporuke – struč. spec. crim. Zdravko Kolarić
13. Pismo preporuke – Europska udruga studenata farmacije (EPSA)
14. Pismo preporuke – Međunarodna federacija studenata farmacije (IPSF)
15. Pismo preporuke – doc. dr.sc. Miranda Sertić, univ. mag. pharm. (Svjetska farmaceutska federacija i Sekcija juniora Hrvatskog farmaceutskog društva)

Osnovan Portal *Recipe* – Nova razina konciznosti

BORNA TIČAK*

Student Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

Prije deset godina, preciznije 2009., na hrvatskoj studentskoj novinarskoj sceni prvi put se pojavilo ime *Recipe* u obliku tiskanog izdanja časopisa studenata Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta. Naziv dolazi od imperativa latinskog glagola *recipio, recipere*, iz čega proizlazi da »recipe« znači »uzmi«. Izdavanjem prvog broja postavljeni su temelji dugogodišnjeg objavljivanja i izdavanja časopisa. Do sada je izdano jedanaest brojeva te se izmijenilo sedam urednika.

Urednik časopisa *Recipe* punopravni je član vodstva Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske unutar kojeg ima ulogu koordinatora. Razlog zašto je *Recipe* imao toliki broj urednika jest što se prema statutu Udruge osoba na svaku funkciju može kandidirati samo dva puta s mandatom od jedne godine.

Važno je naglasiti da je urednik časopisa *Recipe* punopravni član vodstva upravo zato što je časopis službeno glasilo Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske. U okviru istoga, osim članaka vezanih za Udrugu, nalaze se i teme iz znanosti, pretežito biomedicinskog područja, studentskog života te života Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

U ožujku 2018., nakon niza godina objavljivanja tiskanog izdanja, pokrenut je novi projekt u okviru redakcije, *Facebook Like Page*. Funkcija *Like Pagea* je identična tiskanom broju *Recipea*: izvještavati o spomenutim temama, a moderniji je, ažurniji, brži i znatno dostupniji kanal distribucije informacija te je, zbog navedenih karakteristika, redakcija istinski vjerovala u njegovu svrsishodnost. Nastojimo da članci budu argumentirani, jasni i sažeti, jednom riječju koncizni u borbi protiv poplave dezinformacija u današnje vrijeme.

* glavni urednik časopisa *Recipe* i osnivač istoimenog portala

Kako je projekt *Like Page* pokazao izvrsne rezultate te dobio pohvalne i motivirajuće povratne komentare studenata i kolega iz struke, te je posjećenost iz mjeseca u mjesec sve više rasla, pojavila se ideja o osnivanju portala *Recipe*. Peteročlani tim koji vodi *Like Page* krenuo je s realizacijom ideje.

Dana 29. siječnja 2019. prvi put u javni prostor pušten je novoosnovani portal *Recipe*. Peteročlani tim koji svakodnevno obavještava zainteresirane čitatelje o već uobičajenoj tematici sačinjavaju: Andrea Bošković, Lucija Božičević, Đesika Kolarić, Zvonimir Mlinarić te Borna Tićak.



Slika 1. ▶ Slijeva:
B. Tićak, A. Bošković,
L. Božičević, Đ. Kolarić,
Z. Mlinarić

Svrha portala je lakše snalaženje među objavama zbog njihove kategorizacije i obilježavanja te informacije o autoru pojedinog članka i njegovom kontaktu. Svrha dizajna temeljenog na jednostavnosti je slanje poruke svim čitateljima i pratiteljima, odnosno opravdavanje vlastita slogana – koncizno.

Cilj je na što jasniji, razumljiviji i, jednom riječju, znanstveno-popularniji način približiti znanstvene teme, razbijati mitove i predrasude, podučiti i zainteresirati širu javnost. Kao urednik studentskog časopisa smatram nužnim reagirati na mitove i zablude što ih u javnom prostoru prezentiraju različiti akteri hrvatske javne scene. Stoga će redakcija i vodstvo portala uvijek nastojati takvim načinom zadržati integritet i dignitet struke.



**HRVATSKO FARMACEUTSKO DRUŠTVO
CROATIAN PHARMACEUTICAL SOCIETY**

Masarykova 2, 10000 Zagreb, Hrvatska
Tel: ++385(0)1/4872-849, Fax: ++385(0)1/4872-853
E-mail: hfd-ig-ap@zg.fcom.hr

REKTORAT SVEUČILIŠTA U ZAGREBU

Natječaj za dodjelu Rektorove nagrade
Trg Republike Hrvatske 14
10000 Zagreb

Ur. broj: 69/2019

Zagreb, 17. travnja 2019.

**PISMO PREPORUKE HRVATSKOG FARMACEUTSKOG DRUŠTVA
ZA DODJELU REKTOROVE NAGRADE U AK. GOD. 2018./19.
PORTALU RECIPE I DIGITALNOM OBLIKU ČASOPISA RECIPE
STUDENATA FARMACEUTSKO-BIOKEMIJSKOG FAKULTETA SVEUČILIŠTA U ZAGREBU**

Poštovani,

Temeljem interesa studenata Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta (FBF) – članova Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske (CPSA) da na Natječaj za dodjelu Rektorove nagrade u ak. god. 2018./19. u kategoriji (F) „Nagrade za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“, prijave PORTAL RECIPE dajemo, kao nacionalno strukovno Društvo farmaceuta, punu potporu.

Već niz godina Hrvatsko farmaceutsko društvo ostvaruje odličnu suradnju sa studentima FBF-a, podupirući ih u ostvarivanju njihovih brojnih hvalevrijednih projekata, kao i uključujući ih u rad našeg strukovnog Društva kreirajući zajedničke aktivnosti, kako za dobrobit struke, tako i za građane, odnosno pacijente.

Studenti FBF-a putem PORTALA RECIPE kontinuiranim izvještavanjem o novostima i zanimljivostima iz svijeta biomedicine i ostalih grana znanosti značajno doprinose popularizaciji znanosti, dok člancima o Udruzi studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske kao i člancima vezanima uz područje djelovanja FBF-a pridonose širenju vijesti o studentskom angažmanu te promiču svijest o važnosti i doprinosu farmaceuta i njihove djelatnosti u široj društvenoj zajednici.

Časopis „Recipe“ izlazi još od 2009. kao službeno glasilo Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske. Od tada pa do kraja 2018. izdano je 11 brojeva, a početkom ove 2019. godine osnovana je nova, modernija i ažurnija platforma za informiranje studenata i šire javnosti – PORTAL RECIPE. Članovi redakcije surađuju i s drugim fakultetima u zemlji i inozemstvu.

Dokaz sve većeg utjecaja i vrijednosti PORTALA RECIPE kontinuirani je porast čitanosti i reakcija na objavljene članke, kao i izvještavanje o PORTALU u različitim hrvatskim medijima. PORTAL RECIPE prate i podržavaju ne samo studenti, već i kolege iz struke, što dokazuje njegovu vrijednost, kao projekta koji zaslužuje dobivanje najvećeg priznanja Sveučilišta u Zagrebu.

Slijedom navedenog, ponosni smo na naše buduće kolege i vjerujemo da bi im dobivanje Rektorove nagrade bio dodatan poticaj i vrijedno priznanje njihovog dosadašnjeg napornog rada.

S poštovanjem,

Dr. sc. Maja Jakševac Mikša, mag. pharm.
Izvršna direktorica Hrvatskog farmaceutskog društva



HRVATSKA LJEKARNIČKA KOMORA

CROATIAN CHAMBER OF PHARMACISTS

10 000 ZAGREB, Martićeva 27/III, Tel.: 01/4616 805, 01/4633 873

Fax: 01/4616 017, E-mail: hljk@hljk.hr, Web:www.hljk.hr

Klasa: 023-08/19-01/17

Urbroj: 330-01-19-1

17.travnja 2019.

prof. dr. sc. Damir Boras

Rektor

Sveučilište u Zagrebu

Trg Republike Hrvatske 14

10000 Zagreb

Poštovani Rektore,

ovim bismo pismom potpore htjeli podržati prijavu portala „Recipe“, kojeg su osnovali i vode studenti Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta, na Natječaj za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji (F) „Društveno koristan rad za akademsku i širu zajednicu“.

Samo ime „Recipe“ na hrvatskoj studentskoj novinarskoj sceni pojavilo se još 2009. godine kada je izdan prvi broj istoimenog časopisa, službenog glasila Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske. Od tada pa sve do kraja 2018. godine izdano je 11 brojeva, a početkom 2019. godine (29. siječnja 2019.) osnovana je nova, modernija i ažurnija platforma informiranja studenata i šire javnosti – Recipe portal. Članke na dnevnoj bazi pišu članovi redakcije portala s ciljem popularizacije znanosti, informiranja o novitetima u području biomedicine te izvještavanja o projektima Udruge i Fakulteta, ali i bitnim informacijama iz područja farmacije i medicinske biokemije na području Republike Hrvatske. Osim s Farmaceutsko-biokemijskim fakultetom u Zagrebu surađuju i s drugim fakultetima, Odjelom za biotehnologiju Sveučilišta u Rijeci, Prehrambeno-biotehnoškim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu, Farmaceutskim fakultetom Univerziteta u Beogradu te s Udrugom studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske – USFMBH.

Hrvatska ljekarnička komora iznimno je ponosna na ovako proaktivne studente koji će kroz koju godinu postati dijelom naše struke. Isto tako, veliko nam je zadovoljstvo što proteklih nekoliko godina uspješno surađujemo sa studentima i pomažemo im u ostvarivanju njihovih projekata.

Portal Recipe nastao je entuzijazmom i velikim radom studenata farmacije koji žele stručna znanja i znanstveno provjerene informacije o prevenciji, očuvanju zdravlja i liječenju bolesti prenijeti putem modernih tehnologija i novih komunikacijskih kanala. Svjesni opasnosti širenja krivih informacija pacijentima kojeg smo svjedoci u posljednje vrijeme, Hrvatska ljekarnička komora podržava i promovira djelovanje portala Recipe.

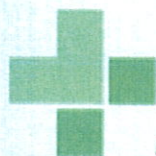
Vjerujemo da bi pozitivan ishod prijave na Natječaj za Rektorovu nagradu bio dodatan poticaj za studente i vrijedno priznanje njihovog napornog rada.

S poštovanjem,



Ana Soldo, mag.pharm.

Predsjednica HLJK



LJEKARNA

MARINA MARUŠIĆ FOJS, MAG. PHARM.

Marina Marušić Fojs, mag.pharm.
Ljekarna Marina Marušić Fojs, mag.pharm.
IV Maksimirsko naselje 21
10 000 Zagreb
Tel/fax: +385 1 244 66 60
e-mail: marina@ljekarna-marusic.hr
web: www.ljekarna-marusic.hr

Zagreb, 17.4.2019.

PISMO PREPORUKE

kojim preporučam portal „Recipe“ za rektorovu nagradu ak.god. 2018/19.

Kao magistar farmacije nositelj privatne ljekarničke prakse u Zagrebu, svakodnevno sam sve više suočena s izazovom sveprisutnih informacija, lako dostupnih širokom pučanstvu, našim pacijentima, ali i struci i s izazovom njihovog kritičkog procjenjivanja. Smatram da je portal Recipe već napravio veliki utjecaj u široj Hrvatskoj javnosti u pogledu širenja provjerenih informacija o zdravstvenim temama, populariziranju znanosti i znanstvenog pristupa, te zaustavljanju širenja neistina o temama koje mogu imati štetnih posljedica po zdravlje ljudi, kao na primjer u slučaju s vitaminom C.

Imajući u vidu da akademska zajednica mora djelovati u smjeru populariziranja znanosti, u cilju postizanja kritične mase ljudi orijentiranih kritičkom razmišljanju što je nužan preduvjet za prosperitet bilo kojeg društva, smatram da ovakav projekt zaslužuje svako pohvalu i poticaj.

Srdačan pozdrav,

Marina Marušić Fojs, mag.pharm.

LJEKARNA
MARINA MARUŠIĆ
FOJS, mag. pharm.
ZAGREB, Maksimirsko naselje IV, 66, 21



PISMO PREPORUKE

Poštovani,

U ime zdravstvene ustanove Ljekarne Prima Pharme, ovim putem bih htio preporučiti Udrugu studenata farmacije i medicinske biokemije i projekt redakcije portala Recipe za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji „Nagrade za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“.

Člancima na portalu Recipe, studenti iz Udruge dijele bitne informacije iz područja farmacije i medicinske biokemije, promiču svijest o važnosti farmaceuta i njihove djelatnosti, daju uvid u inovacije i budućnost zdravstva akademskoj i široj javnosti. Stalno usavršavanje stručnih znanja i vještina farmaceuta kao zdravstvenih djelatnika ključno je pri skrbi za pacijenta pa je takav trend potrebno približiti i studentima kao budućim nosiocima zdravstvene odgovornosti. Osim znanstvenih zanimljivosti, stručni sadržaj iznimno uspješno prikazuju na jasan, razumljiv i kreativan način te utječu na razbijanje opće uvriježenih mitova iz područja zdravstva i biomedicine. Osim toga, ovaj projekt kroz svoj sadržaj povezuje sve one koji iz studentskih klupa sanjaju gdje će se kao stručnjaci po završetku studija najviše dati, kao i one koji su svoj put već pronašli uključujući profesore na samom fakultetu, ali i brojne eminentne stručnjake iz područja zdravstvene struke. Prilika je to da komunikacijom gradimo mostove trajne suradnje farmaceuta i svih ostalih dionika zdravstvenog sustava.

Kontinuirano i vrlo uspješno godinama pratimo rad i surađujemo s Udrugom te prije svega stručnom, ali i financijskom pomoći i podrškom stojimo na raspolaganju studentima farmacije, članovima Udruge, u svim idejama i projektima koji za cilj imaju približavanje studentskih klupa recepturama naših ljekarni. Neki od projekata na kojima smo dosad surađivali su: Kongres studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske, Natjecanje u konzultacijskim vještinama, Natjecanje u kliničkim vještinama, Natjecanje u marketinškim vještinama, Natjecanje u izradi magistralnih pripravaka, Dani karijera. Uz sve ono što kao najveća ljekarnička ustanova već jesmo i možemo ponuditi, kroz sve ove projekte, i sami smo puno od naših mladih kolega naučili. Trud, entuzijizam, zajedništvo i jedan kontinuitet kroz generacije opravdali su apsolutno sva ulaganja i zadužili nas da ih pratimo kako iz studentskih klupa postaju dragi kolege od kojih su mnogi svoj put pronašli i u našoj Ustanovi.



PRIMAPHARME
L J E K A R N E

Podržavajući i sudjelujući na projektima kroz stručna znanja naših zaposlenika, temeljne vrijednosti naše Ustanove i otvorenost prema novim smjerovima ljekarništva želimo spajati mladost i iskustvo te studente približiti stvarnoj ljekarni, ljekarniku i ljekarništvu koje ih čeka po završetku studija.

S poštovanjem,

Ivan Gregov, mag.pharm., MBA

RAVNATELJ

LJEKARNE PRIMA PHARME

@ ivan.gregov@primapharme.hr

www.primapharme.hr



Zagreb, 17. travnja 2019.

Sveučilište u Zagrebu
Trg Republike Hrvatske 14
10000 Zagreb

Predmet: Pismo potpore portalu *Recipe* u prijavi na Natječaj za Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2018./2019. (kategorija F)

Poštovani,

ovim pismom potpore želim podržati prijavu portala *Recipe* na Natječaj za Rektorovu nagradu u kategoriji F (Nagrada za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici) u akademskoj godini 2018./2019.

Portal *Recipe* smatram kvalitetnim izvorom provjerenih informacija iz brojnih područja biomedicinske znanosti. Članci koje studenti objavljuju svakodnevno odličan su vid popularizacije znanosti, o čemu svjedoči i zainteresiranost kako studenata Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta, tako i šire akademske zajednice te javnosti za iste. Rad digitalnih oblika medija *Recipe* pratim od samih začetaka, od pokretanja Facebook Like Pagea pa sve do osnivanja portala te mogu reći kako je prisutan trend porasta čitanosti, ali i kvalitete članaka.

Uspostavom digitalnih oblika časopisa *Recipe*, studenti koji ga uređuju stvorili su platformu na kojoj mogu velikom broju ljudi u kratkom vremenu prenijeti informacije iz provjerenih izvora, što im je omogućilo i da reagiraju na brojne tvrdnje koje opovrgavaju važnost i umanjuju značaj biomedicinskih znanosti. Za pohvalu je njihova inicijativa da pišu o temama koje se u današnje vrijeme smatraju „kontroverznima“, poput cijepjenja, zamjene antibiotika vitaminom C i primjene kanabisa u medicinske svrhe te taj način pomažu sprječavanju stigmatizacije nekih od najvažnijih medicinskih

postignuća.

Osim navedenog, želim istaknuti i njihov trud uložen u pisanje tekstova koji na iznimno jednostavan i pristupačan način objašnjavaju brojna inovativna istraživanja i otkrića iz područja o kojima većina ne zna mnogo, poput bioloških lijekova, genske terapije ili molekularnih osnova raznih bolesti.

Trud, rad i entuzijizam studenata koji svakodnevno rade na ovom projektu na dobrobit akademske, ali i šire društvene zajednice, u svakom pogledu smatram vrijednima Rektorove nagrade.

S poštovanjem

Prof. dr. sc. Gordan Lauc

Predstojnik Zavoda za biokemiju i molekularnu biologiju

Prof. dr. sc. Branka Zorc
Sveučilište u Zagrebu
Farmaceutsko-biokemijski fakultet
A. Kovačića 1, 10000 Zagreb
tel: +385-1-48-56-202; fax: +385-1-48-56-201
e-mail: bzorc@pharma.hr

Sveučilište u Zagrebu
Trg Republike Hrvatske 14
10000 Zagreb

Predmet: Pismo potpore uredništvu portala *Recipe* u prijavi na Natječaj za Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2018./2019. (kategorija F)

Poštovani,

ovim pismom želim podržati prijavu portala *Recipe* na Natječaj za Rektorovu nagradu u kategoriji F (Nagrada za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici) u akademskoj godini 2018./2019.

Portal *Recipe* smatram kvalitetnim izvorom provjerenih informacija iz brojnih područja biomedicinske znanosti. Članci koje studenti objavljuju svakodnevno odličan su način približavanja znanosti široj publici, što potvrđuje i interes kako studenata Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta, tako i šire akademske zajednice te javnosti za iste. Rad digitalnih oblika medija *Recipe* redovito pratim, a ponekad i recenziram.

Uspostavom digitalnih oblika časopisa *Recipe*, studenti urednici stvorili su platformu na kojoj mogu velikom broju ljudi u kratkom vremenu prenijeti informacije iz relevantnih izvora, što im je omogućilo i da reagiraju na brojne tvrdnje koje opovrgavaju važnost i umanjuju značaj biomedicinskih znanosti. Za pohvalu je njihova inicijativa da pišu o temama koje se u današnje vrijeme smatraju „kontroverznima“, poput cijepljenja te taj način pomažu sprječavanju stigmatizacije nekih od najvažnijih medicinskih postignuća.

Također, želim istaknuti i njihov trud uložen u pisanje tekstova koji na iznimno pristupačan način objašnjavaju inovacije u području dizajna i razvoja lijekova, što je meni kao dugogodišnjoj profesorici farmaceutske kemije posebno zanimljivo. Pohvalna je i ažurnost studenata što se tiče novoregistriranih lijekova i trendova u farmaceutskoj industriji.

Stoga svesrdno preporučam uredništvo ovog portala za dodjelu Rektorove nagrade. Napominjem da se mom mišljenju priklanjaju i mnogi, ovdje nepotpisani, nastavnici s Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta.



S poštovanjem,

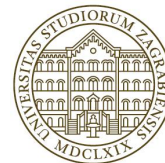
Prof. dr. sc. Branka Zorc

Zagreb, 18. travnja 2019.



Sveučilište u Zagrebu
Farmaceutsko-biokemijski
fakultet

University of Zagreb
Faculty of Pharmacy &
Biochemistry



Zagreb, 16. travnja 2019.

Sveučilište u Zagrebu
Trg Republike Hrvatske 14
1000 Zagreb

Predmet: Pismo potpore portalu časopisa *Recipe* u prijavi na Natječaj za Rektorovu nagradu u kategoriji F

Portal *Recipe* digitalna je platforma namijenjena informiranju studenata i šire javnosti o novostima u području farmacije i biomedicinskih znanosti općenito. U rad portala uključeno je pet članova redakcije portala koji svakodnevno objavljuju po nekoliko znanstvenih novosti, ali izvješćuju javnost i o projektima Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije, projektima Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta te bitnim informacijama iz područja farmacije i medicinske biokemije na području Republike Hrvatske. Brzina i točnost u izvještavanju te zanimljivost odabranih znanstvenih novosti ukazuju na veliki trud i entuzijizam studenata, ali i njihovo dobro poznavanje navedenog znanstvenog područja. Portal ima veliki broj pratitelja, među kojima značajan broj studenata i nastavnika našeg Fakulteta i Sveučilišta, ali vijesti na portalu prati i veliki broj građana Republike Hrvatske koji nemaju obrazovanje u području biomedicine. Tekstovi koji se objavljuju na portalu privlače pratitelje jer na jednostavan način pojašnjavaju važne znanstvene pronalaskе koji će u skorijoj budućnosti imati značajan utjecaj na očuvanje zdravlja odnosno na liječenje bolesti za koje trenutno ne postoje odgovarajuće terapijske mogućnosti. Portal je veliku popularnost stekao upozoravanjem na opasnost širenja neistinitih tvrdnji društvenim mrežama vezanih uz korištenje vitamina C u liječenju infekcija od strane nestručne, ali utjecajne osobe. Tekst s portala prenesen je u skoro svim medijima te je time cijela hrvatska javnost postala upoznata s društveno korisnim radom portala *Recipe*. Uz neistine o vitaminu C, studenti pojašnjavaju znanstvene činjenice vezane uz cjepiva, upotrebu kanabisa u medicinske svrhe te ostale aktualne "kontroverzne" teme vezane uz ljudsko zdravlje.

Nastavnici Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta ponose se radom studenata, znanjem koji pokazuju kroz napisane tekstove, ali posebice njihovom odvažnošću u javnom zastupanju znanstvenih činjenica.

Velika mi je čast kao nastavnici Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta dati potporu studentima u prijavi portala *Recipe* na Natječaj za Rektorovu nagradu u kategoriji F.

S poštovanjem,

izv. prof. dr. sc. Jasmina Lovrić
Zavod za farmaceutsku tehnologiju
Farmaceutsko-biokemijski fakultet

Ivan Božić
novinar i urednik portala srednja.hr
Popovićeve 8, 10 000 Zagreb
e-mail: ivan@srednja.hr

prof. dr. sc. Damir Boras
Rektor
Sveučilište u Zagrebu
Trg Republike Hrvatske 14
10 000 Zagreb

Poštovani,

veliko mi je zadovoljstvo preporučiti novi portal Recipe, koji je nastao na temeljima višegodišnjeg djelovanja istoimenog časopisa studenata Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta, za dodjelu Rektorove nagrade.

U svijetu brze izmjene informacija i dezinformacija u carstvu društvenih mreža, ponekad samo trebamo jedan autoritaran izvor, koji će zaglušujuću buku o pojedinoj temi, utišati stručno i znanstveno utemeljenim podacima.

Upravo tu svoje mjesto nalazi Recipe, čiji studenti istovremeno nastoje popularizirati znanost, ali i raskrinkati kvaziznanost te opasnu disciplinu - nadriliječništvo.

Upravo na tragu tih postulata, reagirali su već nekoliko puta (slučajevi Vitamin C, medicinska marihuana), a pozornost i pozitivne reakcije koju su dobili, svjedoči o tome da su vrlo brzo uspjeli steći povjerenje javnosti.

Pozivanje na posljednje dosege stručne i znanstvene zajednice i ostanak u tim okvirima prilikom tumačenja pitanja iz domene farmacije, biokemije i srodnih područja, ono su što nam svakako ulijeva povjerenje kada čitamo tekstove na portalu Recipe.

Ono gdje je uistinu velika prilika odnosno gdje bi mogla biti snaga ovog mladog portala je u raskrinkavanju vjerovanja i metoda iz domene 'zdravlje i narodna medicina'. Naime, potaknuti neznanjem, nedostatnošću informacija te proizvoljnim eksperimentiranjem, da ne kažem i ekshibicionizmom, ljudi s koljena na koljeno prenose mitove o tome kako rješavati pojedine zdravstvene tegobe odnosno kako preventivno djelovati na njih.

Tu na scenu stupaju studenti i novinari portala Recipe, koji sve te teorije i teorije zavjere mogu pojasniti te eventualno potvrditi, ako negdje u njima ima istine.

Vrijednost ovoga portala je i u tome što prate rad Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske, rad svoga fakulteta, a dotiču se i studentskog života, tako da imaju široku čitateljsku bazu.

Novinari Recipea prate i novitete u području farmacije i medicinske biokemije u Hrvatskoj i svijetu, tako da i na taj način doprinose informiranju stručne i opće javnosti u području koje je od velikog interesa za svako društvo.



Udruga studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta

univ. bacc. nutr. Josip Rešetar
Dopredsjednik Udruge studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta
Prehrambeno-biotehnološki fakultet
Sveučilište u Zagrebu
Pierottijeva 6
10 000 Zagreb
e-mail: jresetar@pbf.hr

Zagreb, 16. travnja 2019.

Sveučilište u Zagrebu
Trg Republike Hrvatske 14
10 000 Zagreb

Predmet: Preporuka za Recipe portal za prijavu na natječaj za Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2018./2019.

Poštovani,

ovom preporukom želim podržati prijavu studenata Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta, uključenih u redakciju portala Recipe, na natječaj za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji "Nagrada za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici" u akademskoj godini 2018./2019.

Naime, rad portala Recipe, u digitalnom formatu, pratim od njegovog samog početka. U kratko vrijeme svog postojanja nova platforma je privukla veliki broj pratitelja, kako biomedicinskog područja tako i opće populacije, koji neprestano tragaju za dobrim izvorom informacija. Ono što odlikuje tim studenata farmacije uključenih u rad i unaprjeđenje portala Recipe jest konciznost, nepristranost, ali i profesionalna odgovornost. Svakodnevno svjedočimo porastu medijskih dezinformacija, koje ne samo da mogu navesti na pogrešnu interpretaciju i zaključak, već mogu imati ozbiljne posljedice po ljudsko zdravlje. Upravo je spomenuta redakcija u par navrata reagirala na senzacionalističke vijesti koje su izazvale veliki interes šire javnosti, a reakciju su prenijeli eminentni hrvatski portali.

Štoviše, portal svakodnevno izvještava o novostima unutar Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske (USFMBH) i Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta te promiče i doprinosi popularizaciji znanosti unutar biomedicinskog područja znanosti.

Zaključno, Sveučilištu u Zagrebu bez zadržke preporučam da portalu Recipe dodijeli Rektorovu nagradu i na taj način honorira rad koji je već sada prepoznat ne samo u akademskoj već i u široj zajednici.

Josip Rešetar

Dopredsjednik Udruge studenata Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta



Zagreb, 22. travnja 2019.

Sveučilište u Zagrebu
Trg Republike Hrvatske 14
10000 Zagreb

Pismo potpore portalu *Recipe* u prijavi na Natječaj za Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2018./2019.

Poštovani,

Portal *Recipe* nastao je u siječnju 2019. godine kao svojevrsna mrežna inačica i nadogradnja popularnog istoimenog glasila Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske koji postoji već više od 10 godina. Za pokretanje portala zaslužni su studenti Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta **Borna Tićak, Đesika Kolarić, Andrea Bošković, Lucija Božičević i Zvonimir Mlinarić** koji od osnivanja portala svakodnevno predano rade na informiranju kolega studenata, ali i šire javnosti o najnovijim spoznajama i novostima iz svijeta biomedicinskih znanosti. Kroz popularno-znanstvene članke koji su pisani na jednostavan i pristupačan način, ne narušavajući pritom točnost informacija, kolege uvelike pridonose popularizaciji znanosti u Hrvatskoj i edukaciji javnosti što je posebno važno u kontekstu pseudoznanstvenih pokreta čiji je razorni potencijal sve očitiji u posljednje vrijeme. Iz ovog razloga predano i pažljivo prenošenje točnih biomedicinskih informacija smatram izuzetno važnim oblikom društveno korisnog rada i izrazito odgovornim poslom kojeg su kolege iz redakcije portala *Recipe* dosad obavljali na najvišoj stručnoj i moralnoj razini služeći na čast Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta i Sveučilišta u Zagrebu.

Na temelju svega gore navedenog smatram da je portal *Recipe* zaslužio biti razmotren za Rektorovu nagradu za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici.

S poštovanjem,

Jan Homolak, dr.med.
Zavod za farmakologiju
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Zagreb, 17. travnja 2019.

Sveučilište u Zagrebu,
Trg Republike Hrvatske 14
10 000 Zagreb

Poštovani,

Ovim pismom potpore želim podržati prijavu portala Recipe na natječaj za Rektorovu nagradu u kategoriji F (nagrada za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici) u akademskoj godini 2018./2019.

Portal Recipe pratim od samog njegovog početka i kao osoba koja voli biti informirana o svim sferama života veselim se svakoj novoj objavi i novim spoznajama o dosezima znanosti u nastojanju da otkrićima ili drugačijim pogledom na već poznate činjenice o fascinantnom ljudskom tijelu i prirodi koja nas okružuje, riješe enigme nekih od najtežih bolesti i pronađu put kojim ćemo im se uspješno suprotstaviti.

Članci koje autori objavljuju, iako su interpretacija i prezentacija znanstvenih radova, pisani su na način koji je primjeren zainteresiranim pripadnicima znanstvene zajednice, ali istovremeno i pristupačan čitateljima laicima poput mene koji samo žele znati više. Takav pristup zahtjevan je za autore koji obiman materijal iz radova pisanih u znanstvenom izričaju trebaju svesti u relativno ograničenu količinu teksta koji će zadovoljiti stručnu, ali i široku javnost.

Kao profesionalcu sa tridesetogodišnjom karijerom u policiji jako mi je drago što Recipe svojim člancima prati i meni bliske aspekte poput problema ovisnosti i složenih odnosa među vršnjacima, članovima obitelji i društvenim grupama, osobito problem nasilja unutar tih grupa.

U sklopu obilježavanja borbe protiv ovisnosti Recipe je primjerice objavio aktualnu seriju članaka o vrstama droga i njihovom utjecaju na ljudski organizam, prikazavši biokemijsku osnovu djelovanja tih tvari, njihov utjecaj na ljudsko zdravlje i manifestirane oblike ponašanja konzumenata. S obzirom na težinu i složenost problema ovisnosti u društvu vrlo je važno o njemu informirati javnost i podizati svijest kod ljudi o njezinoj opasnosti za pojedinca i obitelj, ali je jednako tako važno i bez predrasuda i objektivno iznijeti korisni doprinos i potencijal nekih od tih tvari u liječenju bolesti, kao što je to primjerice kanabis o kojem je u Recipeu u tom kontekstu objavljeno više članaka.

Trud što ga autori ulažu i entuzijazam koji ih vodi u nastojanju da što širem broju građana približe znanost, ali i pobude optimizam objavama o novim dosezima u liječenju bolesti kojih se svi pomalo bojimo, s obzirom na veliki broj građana koji ih redovito prate, po mom mišljenju zaslužuju Rektorovu nagradu kao priznanje za uloženi rad i poticaj da nastave sa ovim projektom.

struč. spec. crim. Zdravko Kolarić



To whom it may concern,

With this letter, on behalf of the Executive of the European Pharmaceutical Students' Association (EPSA), I wish to provide support to CPSA's (Croatian Pharmacy and Medical Biochemistry Students' Association – Udruga studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske) application for Rector's Award at the University of Zagreb.

CPSA is an active member of EPSA. The association always actively promotes EPSA's projects and activities to Croatian students thus ensuring their engagement in student mobility, advocacy, personal and professional development on the European level.

CPSA is involved in the discussions happening at the EPSA General Assemblies, where representatives from 37 European countries are gathered, in this way representing the opinion of Croatian pharmacy and medical biochemistry students. Every year, the number of Croatians attending all of the EPSA events increases.

During the years, CPSA has hosted several EPSA events, has contributed to EPSA's publications, organised numerous public health campaigns and participated in EPSA group exchange projects. All of these activities have greatly increased the visibility of Croatian students and the University of Zagreb on the European level.

This year in October, CPSA is going to host the 16th EPSA Autumn Assembly in the city of Poreč. Gathering 400 European students, recent graduates, EPSA Alumni and speakers from 37 European countries is going to prove how actively Croatian students are contributing to bringing European pharmacy, knowledge and students together.

In order to continue with its activities and raise the level of engagement with the students, I hope you will consider CPSA's application for the Rector's Award. For any further information you may have, I stay at your disposal.

EPSA is an umbrella organisation of European pharmaceutical students' associations, representing more than 100,000 students and recent graduates in 37 European countries. EPSA facilitates discussions between member associations, by being a platform for sharing knowledge and best practices, and the voice of pharmaceutical students in Europe. By organising events on the European level, EPSA ensures knowledge transfer as well as social and cultural exchange.



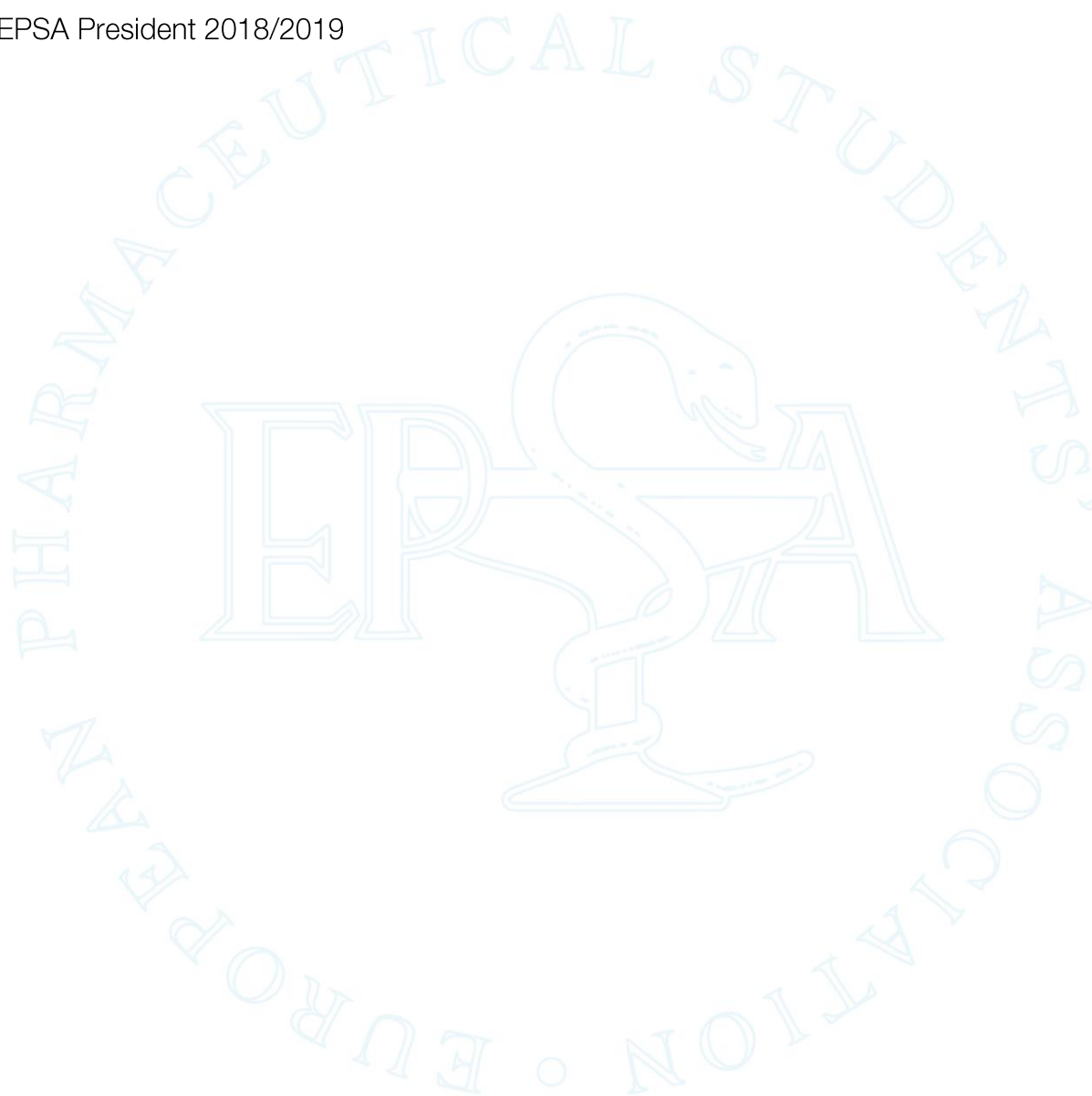
BRINGING
PHARMACY
KNOWLEDGE
AND STUDENTS
TOGETHER

EUROPEAN
PHARMACEUTICAL
STUDENTS'
ASSOCIATION

Yours sincerely,

Eva Shannon Schiffrer

EPSA President 2018/2019





University of Zagreb
Trg Republike Hrvatske 14
10000 Zagreb, Croatia

29th April 2019

Subject: Letter of Support and Recommendation - CPSA, Croatia

To whom it may concern,

I am writing to you on behalf of the International Pharmaceutical Students' Federation (IPSF) to lend our support and highest recommendation to Croatian Pharmacy and Medical Biochemistry Students' Association (CPSA) for **their application for University of Zagreb Rector's Award**.

IPSF is the leading international advocacy organisation representing more than 350000 pharmaceutical students and recent graduates in 90 countries worldwide, maintaining official relations with World Health Organisation (WHO), other United Nations (UN) authorities and various professional global partners such as International Pharmaceutical Federation and International Federation of Pharmaceutical Manufacturers and Associations.

CPSA is the only pharmaceutical students' organisation actively promoting initiatives, events and news about pharmacy practice and education, pharmaceutical sciences and global health to students in Croatia, particularly through their membership in a network of 110 IPSF member organisations, affiliates and professional partners from all around the world.

I have to mention that CPSA has always been amongst the most active member organisations within the Federation. Thanks to the hard work and passionate students, CPSA, Croatia was awarded Sidney J. Relph **Award for the Global Best Member Organisation Performance** at the 62nd IPSF World Congress in 2016. In addition, in 2018, during 5th European Regional Assembly in Portugal, CPSA has won an **Award for the Best European Organisation in 2018** within Federation.

CPSA is organising many events from the field of global and public health, which are supported by IPSF, such as Vampire cup – blood drive, antimicrobial resistance campaign, Healthy Lifestyle campaign, which is raising awareness on non-communicable diseases, drug disposal campaign organised together with Slovenian and Serbian IPSF member organisations or CPSA SoAP campaign which is targeting the youngest population. One of the most impactful campaigns which they are organising is the public health campaign **#Srušimostigmu (#BreakTheStigma)**, targeting issues of mental health in society, especially youth, which is in line with efforts done by World Health Organisation (WHO) to prevent mental breakdowns, increase communication and get necessary help from healthcare professionals.

As a result of their continuous educational efforts, members of CPSA annually organise three IPSF Professional Development events, namely The Patient Counselling Event, Clinical Skills Event and



Marketing Skills Event, with the latter one being the innovative competition developed by CPSA and brought on the international level. These events were designed for students to practice skills and challenge others to perform counselling and clinical practice and are proven integral to the success of these students in their profession. CPSA's educational efforts are not only limited to students of the Faculty of Pharmacy and Biochemistry, but also to other students and general public as well. In 2018, they expanded their **official student newsletter "Recipe"** to a digital platform, which allowed reaching wider audience, promoting biomedicine, science and health to the general public. All the events are also supported by the Croatian Pharmaceutical Society and Croatian Chamber of Pharmacy, who have also recognised potential in young Croatian pharmaceutical students.

It is important to mention that all IPSF members around the world are regularly informed about all the initiatives held in Croatia, through email platform, website and social media, which are then a great example of new and successful project and sometimes improvement of existing ones. IPSF Executive Committee always encourages CPSA leaders to share their experience and inspire students around the world with their passion, enthusiasm, creativity and innovations.

Having had the opportunity to work with hundreds of member organisations all around the world, I can honestly say that **CPSA and their members stand out**. The dedication of their leaders is impactful and I believe that being awarded with Rector's award will further motivate and empower CPSA members to achieve fantastic milestones in the future to come.

Therefore, I strongly recommend CPSA and their activities, which are of high importance to the professional development of students and have a huge impact on well being of society, for your consideration for Rector's Award.

If you require any further information or have any questions, please do not hesitate to contact me at president@ipsf.org.

With kind regards,

Petra Orlić 

Ms. Petra Orlić
IPSF President 2018-19

Dr. Miranda Sertić, MPharm., univ. mag. pharm.

Assistant Professor
University of Zagreb Faculty of Pharmacy and Biochemistry
Ante Kovačića 1, 10000 Zagreb, Croatia,
Phone: +385 1 6394 473
e-mail: msertic@pharma.hr

President
Junior Pharmacists Section
Croatian Pharmaceutical Society
Masarykova 2, 10000 Zagreb, Croatia

Vice-President
SIG on Analytical sciences and pharmaceutical quality
International Pharmaceutical Federation
Andries Bickerweg 5, 2517 JP The Hague, The Netherlands

University of Zagreb
Trg Republike Hrvatske 14
10000 Zagreb
Croatia

Zagreb, April 30th 2019

Subject: Letter of support and recommendation – CPSA, Croatia

To whom it may concern,

I am writing this letter to support **Croatian Pharmacy and Medical Biochemistry Students' Association (CPSA)** in their application for University of Zagreb Rector's Award application.

CPSA is the only association in Croatia that represents Pharmacy and Medical Biochemistry students. They actively organize events, promote and share healthcare news to students. They are active members of two distinguished pharmaceutical student associations: **EPSA** (European Pharmaceutical Students' Association) and **IPSF** (International Pharmaceutical Students' Federation). Their work was recognized in the world of Pharmaceutical students' associations – CPSA was awarded for the **best pharmacy student organization in the world** by IPSF in 2016, and two years later, in 2018, the **best in the European region!** Both awards were accompanied by recognition of **CPSA Contact Person for IPSF** as the **best in the world** in 2016, and the **best in the European Region**, which demonstrates strong individual as well as team work. Their work is also valued among professional institutions, such as Croatian Pharmaceutical Society (HFD, Hrvatsko farmaceutsko društvo), Croatian Medical Biochemistry Society (HDMBLM, Hrvatsko društvo za medicinsku biokemiju i laboratorijsku medicinu), Croatian Chambers of Pharmacy and Medical Biochemistry (HLJK, Hrvatska ljekarnička komora; HKMB, Hrvatska komora medicinskih biokemičara), as well as International Pharmaceutical Federation (FIP).

CPSA's project portfolio is growing every year. For many years, they have been organizing **Patient Counselling Event** that aims to develop consulting skills in students, in order to deliver the best possible therapy for their patients. More recent projects that now became traditional is also interprofessional **Clinical Skills Event** in which teams consisting of Pharmacy, Medical Biochemistry and Medicine students solve complex clinical cases and promote collaboration in the healthcare system. The latest addition to the already rich professional education program is the **Compounding Event**, a project which aims to deepen the knowledge about making pharmaceutical preparations and delivered personalized therapy tailored to the needs of each patient. Furthermore, CPSA organizes their **annual Congress**, where they tackle most important and actual healthcare topics. This year, CPSA is also the host of 16th **EPSA Autumn Assembly**, their biggest project so far, which will gather more than 400 pharmacy students from all around Europe!

They don't just organize in-person projects – they also organize the virtual congress called **Virtual PharmaCon** – the first of its kind among pharmaceutical students in the world! They were also the first to organize a novel project - **Marketing Skills Event**, which focuses on a very important aspect of pharmaceutical industry (marketing) and tries to develop presentation and marketing skills. Their educational efforts are not only limited to students of their Faculty, but to the general public as well – by **expanding their official student medium "Recipe" to a digital platform** as well, they are reaching a wide audience, promoting biomedicine, science and health to the general public.

From everything written, I can only say that our students greatly contribute to the Faculty and community and that their project really make an impact in bringing knowledge and developing skills in others. I fully support them in further activities and projects and I hope you will consider this letter of support and their application for Rector's Award!

Yours respectfully,



Dr. Miranda Sertić