

Sveučilište u Zagrebu

Medicinski fakultet



**„Mijenjajmo svijet zajedno: 15 godina inovativnog djelovanja
Udruge StEPP“**

Nina Beluhan, Beatriče Bogdanović, Anja Car, Matej Črep, Kana Halić Kordić,
Leda Jelavić, Domenika Jurčić, Mia Maria Jurinjak, Barbara Karačić, Lucija
Karlusić, Karmen Klančnik (SFZG), Lucija Lisak, Ana Lovrić, Lara Maričić,
Vesna Obradović Kuridža, Andro Petrović, Augustin Pintarić, Tea Smokrović,
Jana Šinka, Alen Tunjić, Anja Žužul

Zagreb, 2025.

Ovaj rad izradili su studenti članovi Udruge StEPP koja djeluje pri Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu pod vodstvom akademika Davora Miličića i predan je na natječaj za dodjelu Rektorove Nagrade u akademskoj godini 2024./2025.



Sadržaj

1. Uvod	1
2. O Udruzi	2
2.1 BLS certifikati	4
3. Aktivnosti Udruge	5
3.1 Interne edukacije	5
3.2 StEPP Edukacija za niže godine.....	7
3.3 StEPP Trauma edukacija.....	10
3.4 Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj	13
3.5 ABC hitnih stanja	17
3.6 KPR/AVD za bruoše na hrvatskom i engleskom jeziku	20
3.7 Ciklusi internih edukacija - priprema za rad u HMP	22
4. Suradnja sa sekcijama.....	23
4.1 Studentski zbor Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu: Dani otvorenih vrata Medicinskog fakulteta	23
4.2 Udruga EMSA: Bolnica za medvjediće	24
4.3 SportMEF: Utrka "162 stube"	24
4.4 Zdravo Sveučilište: Studentski zdravi dani.....	25
4.5 Planinarska sekcija Medicinskog fakulteta u Zagrebu.....	26
4.6 Osiguravanje studentskih sportskih događaja	27
4.7 UniSport edukacija za bolničare	27
4.8 Sekcija prve pomoći Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Novom Sadu.....	28
4.9 Suradnja sa planinarskom sekcijom KSET-a	29
4.10 Smotra Sveučilišta.....	31
5. Kreiranje edukativnih materijala na društvenim mrežama.....	32
5.1 StEPP Trivia Thursday.....	33
5.2 Manual skill Monday	35
5.3 Prva pomoć petkom (#FirstAidFriday)	36
6. Sudjelovanja na kongresima.....	37

6.1	CROSS	37
6.2	MedRi 2023 konferencije	39
6.3	Kongres hitne medicine u Rijeci 2018	40
6.4	Kongres Novi Sad	41
6.5	Kongres Barcelona	42
6.6	ALS Weekend 2025	42
7.	Javnozdravstvene kampanje	44
7.1	Oživi me	44
7.2	Suradnja s Groupama osiguranjem	54
7.2.1	Športski centar Višnjik u Zadru u sklopu događaja “Gem Set Hrvatska”	54
7.2.2	Zabok Industrial Race	55
7.2.3	Edukacija zaposlenika Groupama osiguranja	55
7.2.4	Veleučilište Bernays	56
7.2.5	NK Trnje	57
7.2.6	Svjetski dan Prve pomoći.....	57
7.3	Europski tjedan mobilnosti.....	60
7.4	Javnozdravstvena akcija “Obitelj na dar”	60
7.5	Ostale javnozdravstvene akcije	62
8.	Završne riječi	64
9.	Prilozi.....	65
9.1	Pisma preporuke	65
9.1.1	prof. dr.sc. Mirjana Kujundžić Tiljak, Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet, ravnateljica Škole narodnog zdravlja "Andrija Štampar"	65
9.1.2	doc.dr.sc. Krešimir Luetić, predsjednik Hrvatske liječničke komore, Klinika za unutarnje bolesti KB Sveti Duh.....	66
9.1.3	prof. dr.sc. Višnja Nesek Adam, Hrvatsko društvo za hitnu medicinu HLZ, Klinika za anesteziologiju KB Sveti Duh	68
9.1.4	Ivana Portolan Pajić, dr.med., univ.mag.sanit.publ., Upravni odbor ZakladeHrvatska kuća srca, Ministarstvo zdravstva.....	70
9.1.5	prof. dr.sc. Domagoj Damjanović, dekan Građevinskog fakulteta, Sveučilište u Zagrebu	72

9.1.6 Ana Ljubas, mag.med.techn., Hrvatska udruga kardioloških medicinskih sestara, KBC Zagreb	74
9.1.7 Luka Djulabić, dr.med., Zavod za anesteziologiju KBC Sestre Milosrdnice.....	76
9.1.8 Adis Keranović, dr.med., univ.mag.admin.sanit., specijalist hitne medicine, KBC Zagreb, OHBP	78
9.1.9 prof. dr. sc. Hrvoje Pintarić, Sveučilište u Zagrebu, Stomatološki fakultet	80

1. Uvod

Udruga StEPP (Studentska ekipa prve pomoći) povodom obilježavanja 15 godina svog postojanja, prijavljuje se za Rektorovu nagradu u F kategoriji (Nagrada za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici). Udruga svojim djelovanjem doprinosi cjelokupnoj zajednici – studentima Medicinskog i Stomatološkog fakulteta, ali i laicima. Obuhvaćanjem cijele zajednice, StEPP pruža znanje i praktične vještine studentima, poučava laike te posljedično podiže svijest o javnome zdravlju. Osim edukativne i javnozdravstvene svrhe, Udruga okuplja mlade studente željne znanja, s ambicijom za određenom promjenom i djelovanjem u širem smislu čime potiče bolju budućnost za cijelu zajednicu.

2. O Udruzi

Udruga StEPP (skraćenica od „Studentska ekipa prve pomoći“) studentska je udruga koja djeluje pri Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. StEPP svoje djelovanje započinje kao sekcija Udruge CroMSIC 2009. godine, a 2013. godine postaje Udruga StEPP registrirana pri Registru Udruge Republike Hrvatske odnosno Gradskom uredu za opću upravu Grada Zagreba. Udruga StEPP okuplja studente medicine, stomatologije, sestrinstva, doktore medicine i zdravstvene djelatnike koji dijele interes za hitnu medicinu i prvu pomoć te želju i volju za edukacijom kolega i građana. Trenutno se Udruga sastoji od 25 članova i 20 alumni članova. Dužnosnici i tijela Udruge su Skupština - svi redovni i pridruženi članovi Udruge, koja čini najviše tijelo upravljanja Udrugom, Upravni odbor sastavljen od 5 članova Udruge, Nadzorni odbor kojeg čine do 5 članova od kojih je jedan član biran od strane Dekanskog kolegija Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, predsjednik, dopredsjednik i tajnik. Statut Udruge naglašava njezine ciljeve i djelatnosti: Članak 10. - Cilj Udruge je razvoj, promicanje i podizanje svijesti o medicinskim znanjima i vještinama potrebnima za promicanje humanih ideja, etičkih načela i ljudskih prava te doprinos stvaranju odgovornih studenata medicine i srodnih područja, budućih liječnika, drugih zdravstvenih djelatnika i laika.

Članak 11. - Djelatnosti koje Udruga obavlja u svrhu ostvarenja cilja propisanog člankom 10. ovog Statuta su: suradnja s domaćim i inozemnim udrugama i ostalim pravnim i fizičkim osobama u zemlji i inozemstvu; organizacija stručnih, znanstvenih, humanitarnih i drugih tribina, skupova, kongresa, konferencija, predavanja, radionica, javnih akcija, okruglih stolova, susreta, kampanja, simpozija i drugih lokalnih, regionalnih, nacionalnih i međunarodnih manifestacija, programa i drugih događanja radi ostvarivanja ciljeva Udruge; izdavačka i informativna djelatnost.

Svoj cilj Udruga ostvaruje organizacijom brojnih aktivnosti za studente medicine i stomatologije. Uz jednodnevne i dvodnevne edukacije za studente medicine i stomatologije iz područja prve pomoći i hitne medicine, provode se i edukacije studenata kroz projekte na Medicinskom fakultetu i kroz suradnju s ostalim studentskim sekcijama i udrugama Sveučilišta u Zagrebu. Veliki dio rada Udruge usmjeren je i na podučavanje laika, koje se provodi kroz brojne javnozdravstvene kampanje. Naše su edukacije u evaluacijskim anketama od strane polaznika izrazito pozitivno ocijenjene jer uz nastavu na Medicinskom fakultetu dodatno omogućavaju usavršavanje praktičnih vještina koje su budućim mladim liječnicima ključne za rad u izvanbolničkoj hitnoj pomoći gdje

većina i započinje svoju karijeru. Iz godine u godinu, sve iskustvo koje smo stekli koristimo za osmišljavanje novih projekata i konstantno unaprjeđenje postojećih edukacija pod glavnim motom Udruge: „Mijenjajmo svijet zajedno!“.



Slika 1. Instruktori Udruge StEPP na edukaciji “1. Oživljavanja u izvanbolničkoj hitnoj”; 9.-10. prosinca 2023.



Slika 2. Instruktori Udruge StEPP na “8. edukaciji za niže godine”; 24.-25. veljače 2024.

2.1 BLS certifikati

Budući da edukacija laika o kardiopulmonalnoj reanimaciji čini značajan dio aktivnosti Udruge, a s ciljem dodatnog potvrđivanja i unaprjeđenja instruktorskih kompetencija u prijenosu znanja polaznicima edukacija, članovi Udruge StEPP pohađali su tečaj „Osposobljavanje instruktora za tečaj ‘Osnovne mjere održavanja života uz primjenu automatskog vanjskog defibrilatora’“, organiziran od strane Hrvatskog društva za hitnu medicinu.

Tečaj se održao u Kliničkoj bolnici „Sveti Duh“ u Zagrebu, gdje su članovi Udruge StEPP pohađali tečaj u dva termina: 9. listopada 2024. te 7. travnja 2025. godine, pod stručnim vodstvom edukatora Adisa Keranovića, dr. med., spec., univ. mag. admin. sanit., i Anđele Simić, dr. med., spec., univ. mag. med.

Članovi Udruge StEPP su završavanjem ovoga tečaja osposobljeni podučavati druge u prepoznavanju opstrukcije dišnog puta, postavljanja unesrećene osobe u bočni položaj, zbrinjavanju djelomične i potpune opstrukcije dišnog puta, davanju umjetnog disanja usta na usta uz pomoć džepne maske i kako ispravno izvoditi vanjsku masažu srca. Članovi Udruge su također u sklopu tečaja osposobljeni za korištenje automatskog vanjskog defibrilatora, tj. AVD uređaja.



Slike 3. i 4. Program edukacije i članovi Udruge na edukaciji; 2025.

3. Aktivnosti Udruge

3.1 Interne edukacije

Jedan od najvažnijih ciljeva Udruge StEPP je širenje znanja studentima, budućim zdravstvenim djelatnicima i laicima kroz brojne edukacije i razne aktivnosti. Kako bi sva znanja uspješno prenijeli i bili kvalitetni instruktori svojim polaznicima, članovi Udruge moraju kontinuirano nadopunjavati i obnavljati vlastita znanja, praktične vještine i sposobnosti prenošenja znanja što se provodi kroz mnoge i česte „Interne edukacije“, tj. edukacije za vlastite članove.

Udruga StEPP organizira više vrsti takvih edukacija, a učestalost i sama vrsta prilagođavaju se shodno potrebama i narednim obvezama za koje se članovi pripremaju.

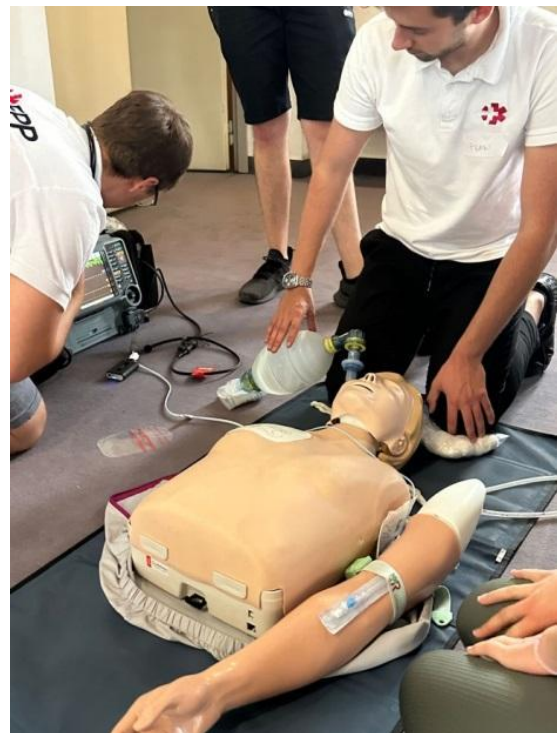
Najčešće se održavaju „Vikend interne edukacije“ na kojima članovi jedni drugima održavaju razne radionice kakve se planiraju održavati i na edukacijama za studente, laike i druge polaznike. Te cjelodnevne edukacije održavaju se vikendom kako bi se ostvario što veći odaziv članova koji su pretežito studenti Medicinskog fakulteta i liječnici kojima je, zbog brojnih obaveza, izrazito teško pronaći vrijeme radnim danima. Na taj način, članovi pripremaju teme od interesa te poučavaju druge članove istima, a svi nedostaci u znanju i vještinama se poboljšavaju konstruktivnim kritikama i savjetima ostalih aktivnih, potencijalnih i naročito „alumni“ članova (bivši članovi Udruge koji su sada liječnici te još sudjeluju u radu Udruge). Alumni članovi, osim savjetovanja i prenošenja znanja iz prakse, na tim edukacijama održavaju i predavanja iz svojih područja stručnosti.

Također, Udruga organizira i „Instruktorska popodneva“ gdje okuplja manji broj članova koji planiraju provoditi edukacije i radionice iste teme. Tako članovi, kroz nekoliko sati priprema i istraživanja literature, vježbaju prenošenje znanja te se usklađuju kako bi svi budući polaznici dobili istu i visoku razinu znanja.

Osim edukacija uživo, održavaju se i kraća virtualna predavanja i edukacije preko Zoom platforme što se pokazalo izuzetno korisnim za vrijeme pandemije COVID-19, kada je to postao i jedini način održavanja aktivnosti Udruge. Predavanja održavaju i aktivni, ali ponajviše alumni članovi koji u svom svakodnevnom radu koriste i provode znanja i vještine koje Udruga izučava, a zatim s vrijednim iskustvom i znanjem vraćaju zalag Udruzi. Tako Udruga nastoji držati korak s novostima i napretkom u medicini, održavati razinu kvalitete znanja kojeg namjerava prenijeti

drugima te stvoriti dojam o korištenju tih vještina u stvarnim životnim situacijama. Pored toga, Udruga je za vrijeme pandemije održala i ciklus internih edukacija pod nazivom Priprema za rad u vanbolničkoj hitnoj medicinskoj službi. Za taj su ciklus alumni članovi pripremali predavanja i virtualne radionice o čestim i važnim hitnim stanjima s kojima se susreću u svome radu te kako ta stanja zbrinuti.

Udruga StEPP inzistira na održavanju visoke razine znanja svojih Članova od samog početka svog djelovanja zbog čega je najviše vremena posvećeno obučavanju vlastitih članova kroz više od 50 edukacija za članove.



Slike 5 i 6. Članovi na Vikend internoj edukaciji; 2022. i 2023.

3.2 StEPP Edukacija za niže godine

“Edukacija za niže godine” dvodnevna je edukacija Udruge StEPP namijenjena studentima 1., 2. i 3. godine medicine koja se provodi već dugi niz godina, a ukupno je održano 9 takvih edukacija. Na edukaciji sudjeluje 40 polaznika studenata medicine i 15-20 instruktora (aktivni članovi Udruge StEPP i diplomirani doktori medicine - članovi alumni programa). Polaznici su podijeljeni u osam grupa i tijekom dva dana sudjeluju na različitim radionicama i predavanjima. Radionice na edukaciji su: BLS odraslih i djece, IV i IO put, Ograničavanje pokretljivosti kralježnice, Osiguravanje dišnog puta, Trauma pregled i zbrinjavanje ozlijeđene osobe, Kaciga i ovratnik, Izvlačenje iz vozila, Ozljede.

Cilj edukacije je studente medicine naučiti osnove temeljnih teorijskih i praktičnih medicinskih vještina zbrinjavanja unesrećene osobe u uvjetima izvanbolničke hitne. Instruktori koji drže radionice su članovi Udruge, odnosno studenti medicine i diplomirani doktori medicine, a literatura po kojoj se baziraju radionice i predavanja su Smjernice Europskog vijeća za reanimatologiju i ITLS priručnik. Za svaku edukaciju Upravni odbor Udruge predlaže organizatora edukacije iz redova svojih aktivnih članova, a organizator nakon toga izabire svog medicinskog koordinatora. Diplomirani doktor medicine koji je izabran za medicinskog koordinatora nadzire i savjetuje članove te unaprjeđuje kvalitetu edukacije poučavanjem novih znanja i vještina te informiranjem o aktualnim pravilima i smjernicama.

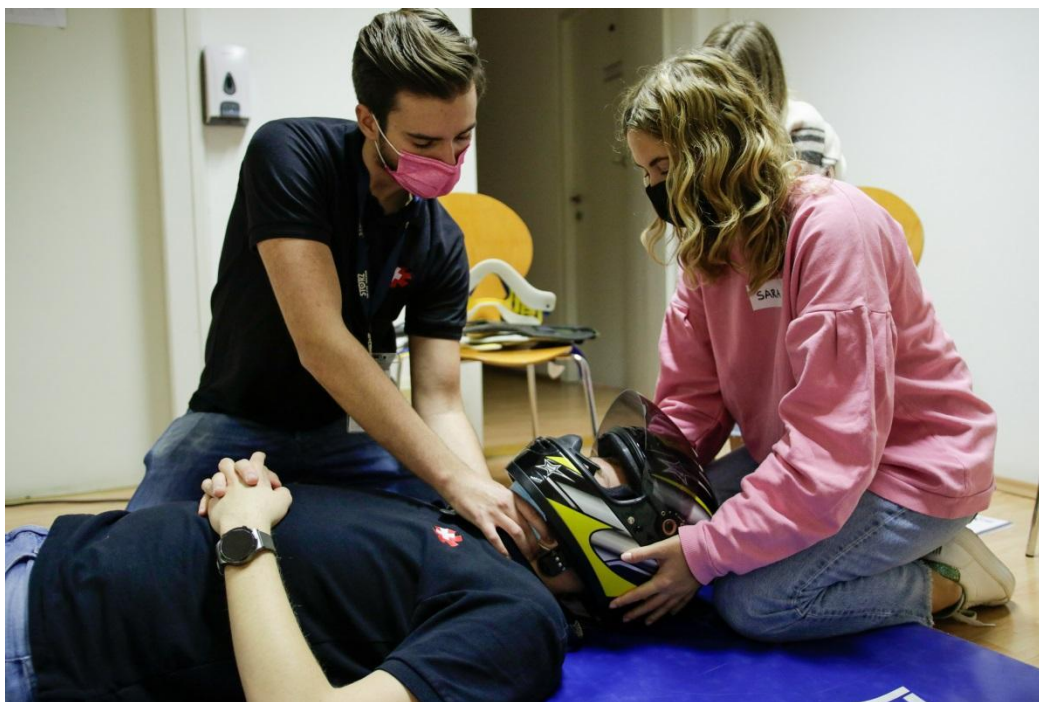
Kao pripremu za samu edukaciju, StEPP organizira tri ili četiri jednodnevne Interne edukacije na kojima se nastoji ispraviti sve eventualne pogreške i što bolje pripremiti radionice namijenjene za provedbu na edukaciji. Na internim edukacijama također sudjeluju članovi Nadzornog odbora StEPP-a koji voditeljima radionica te njihovim asistentima pomažu u organizaciji. Prijave za edukaciju održavaju se preko Facebook i Instagram stranice Udruge StEPP metodom najbržeg prsta, a kapacitet se svakog puta velikom brzinom popuni.

SUBOTA							
Vrijeme	GRUPA 1	GRUPA 2	GRUPA 3	GRUPA 4	GRUPA 5	GRUPA 6	GRUPA 7
9:00-9:30	Registracija polaznika						
9:30-9:45	Uvodno predavanje						
9:45-10:00	Pokazni scenarij						
10:00-11:00	Trauma pregled i zbrinjavanje ozlijeđene osobe						
11:00-11:15	Reanimacija odraslih s upotrebom AVD uređaja						
11:15-11:35	Pauza za kavu						
11:35-12:35	Trauma pregled i zbrinjavanje ozlijeđene osobe	K+O	IV i IO put	OPK	KPR djece	Ozljede	Dišni put
12:40-13:40		Izvlačenje iz vozila	Kaciga i ovrtnik	IV i IO put	OPK	KPR djece	Ozljede
13:40-14:30	Pauza za ručak						
14:30-15:00	HMP mitovi vs stvarnost						
15:05-16:05	KPR djece	Trauma pregled i zbrinjavanje ozlijeđene osobe	Trauma pregled i zbrinjavanje ozlijeđene osobe	Izvlačenje iz vozila	KPR odrasli	IV i IO put	OPK
16:10-17:10	Ozljede			Dišni put	Izvlačenje iz vozila	Kaciga i ovrtnik	KPR odraslih
17:10-17:35	Pauza za kavu						
17:35-18:35	OPK	KPR djece	KPR odrasli	Ozljede	Dišni put	Izvlačenje iz vozila	IV i IO put
18:35-18:45	Pauza za kavu						
18:45-19:20	StEPP Championship						
19:20-19:30	Kraj prvog dana / Što nas čeka sutra?						

Slika 7. Primjer rasporeda za prvi dan edukacije

NEDELJA							
Vrijeme	GRUPA 1	GRUPA 2	GRUPA 3	GRUPA 4	GRUPA 5	GRUPA 6	GRUPA 7
9:00-9:30	Kava za dobro jutro						
9:30-9:35	Uvod u 2. dan						
9:40-10:40	IV i IO put	OPK	Izvlačenje iz vozila	Trauma pregled i zbrinjavanje ozlijeđene osobe	Trauma pregled i zbrinjavanje ozlijeđene osobe	KPR odraslih	Kaciga i ovratnik
10:45-11:45	Kaciga i ovratnik	IV i IO put	Dišni put			OPK	KPR djece
11:45-12:00	Pauza za kavu						
12:05-13:05	KPR odraslih	Ozljede	OPK	KPR djece	Kaciga i ovratnik	Dišni put	Izvlačenje iz vozila
13:05-14:10	Pauza za ručak i fotografiranje						
14:10-15:10	Dišni put	KPR odraslih	Ozljede	Kaciga i ovratnik	IV i IO put	Trauma pregled i zbrinjavanje ozlijeđene osobe	Trauma pregled i zbrinjavanje ozlijeđene osobe
15:15-16:15	Izvlačenje iz vozila	Dišni put	KPR djece	KPR odraslih	Ozljede		
16:15-16:30	Pauza za kavu						
16:30-17:00	StEPP Talk						
17:00-17:35	StEPP Championship						
17:35-18:20	StEPP kviz						
18:20-18:35	Pauza za polaznike						
18:35-18:50	Zatvaranje edukacije i podjela diploma						

Slika 8. Primjer rasporeda za drugi dan edukacije



Slika 9. Članovi i polaznici na “6. Edukaciji za niže godine” – Radionica Kaciga i ovratnik; 2021.



Slika 10. Članovi i polaznici na “6. Edukaciji za niže godine” – Pokazni scenarij; 2021.

3.3 StEPP Trauma edukacija

"StEPP Trauma edukacija" predstavlja dvodnevni program Udruge StEPP koji se tradicionalno održava već dugi niz godina. Namijenjen je studentima 4., 5. i 6. godine medicine, uz dobrodošlicu za studente sa svih Medicinskih fakulteta u Republici Hrvatskoj.

Cilj edukacije jest pružiti studentima temeljne teorijske i praktične medicinske vještine nužne za zbrinjavanje politraumatiziranih osoba u izvanbolničkim uvjetima hitne medicinske službe, putem radionica vještina i primjenjivih scenarija.

Polaznici se podijele u osam skupina te tijekom dva dana sudjeluju u različitim praktičnim radionicama i predavanjima koje vode iskusni podučavatelji, članovi Udruge StEPP. Program obuhvaća radionice tijekom prvog dana, kao što su "Airway & Breathing" (hrv. Dišni put i Disanje), "Circulation" (hrv. Cirkulacija), Ograničavanje pokretljivosti kralježnice, Trauma pregled i druge, s ciljem pružanja teorijskih i praktičnih znanja. Drugi dan edukacije obuhvaća primjene naučnih vještina tijekom scenarija iz stvarnih situacija.

Vrijeme	1	2	3	4	5	6	7	8
9:00-9:30	Registracija polaznika							
9:30-09:45	Uvodno predavanje (dv.A)							
9:45-11:00	Pregled ozlijeđene osobe (dv.A)							
11:00-11:15	Pauza							
11:15-12:15	Airway & breathing (dv. D)	Circulation (dv.E)	Ograničavanje pokretljivosti kralježnice (dv.T)	Kaciga i ovratnik (predvorje dv.D)	Airway & breathing (dv. K)	Circulation (dv.O)	Ograničavanje pokretljivosti kralježnice (dv.G)	Kaciga i ovratnik (dv.C)
12:15-12:20	Pauza							
12:20-13:20	Kaciga i ovratnik (dv.C)	Airway & breathing (dv. D)	Circulation (dv.E)	Ograničavanje pokretljivosti kralježnice (dv.T)	Kaciga i ovratnik (predvorje dv.D)	Airway & breathing (dv. K)	Circulation (dv.O)	Ograničavanje pokretljivosti kralježnice (dv.G)
13:20-14:10	Pauza za ručak							
14:10-15:10	Ograničavanje pokretljivosti kralježnice (dv.G)	Kaciga i ovratnik (dv.C)	Airway & breathing (dv. D)	Circulation (dv.E)	Ograničavanje pokretljivosti kralježnice (dv.T)	Kaciga i ovratnik (predvorje dv.D)	Airway & breathing (dv. K)	Circulation (dv.O)
15:10-15:15	Pauza							
15:15-16:15	Circulation (dv.O)	Ograničavanje pokretljivosti kralježnice (dv.G)	Kaciga i ovratnik (dv.C)	Airway & breathing (dv. D)	Circulation (dv.E)	Ograničavanje pokretljivosti kralježnice (dv.T)	Kaciga i ovratnik (predvorje dv.D)	Airway & breathing (dv. K)
16:15-16:35	Pauza							
16:35-17:35	Trauma algoritam (dv.T)	Trauma algoritam (dv.E)	Trauma algoritam (dv.K)	Trauma algoritam (dv.O)	Trauma algoritam (dv.A)	Trauma algoritam (dv.C)	Trauma algoritam (dv.G)	Trauma algoritam (dv.D)
17:35-17:45	Pauza za kavu							
17:45-18:45	Predavanje S.T.A.R.T. trijaža (dv.A)							
18:45-19:00	Vakuum madrac							
19:00-19:10	Završetak prvog dana / Što nas čeka sutra?							

Slika 11. Primjer rasporeda "StEPP Trauma edukacije" za prvi dan

Vrijeme	1	2	3	4	5	6	7	8
8:45-9:15	Kava za dobro jutro							
9:15-9:25	Uvodni sastanak (dv. A)							
9:25-9:45	Ponavljanje trauma algoritma (dv. A)							
9:45-9:50	Pausa							
9:50-10:55	Izvlačenje iz vozila	Dojava 1 (dv. D)	Dojava 2 (dv. O)	Dojava 3 (dv. T)	Dojava 4 (dv. C)	Izvlačenje iz vozila	Dojava 1 (dv. K)	Dojava 2 (dv. G)
10:55-11:00	Pausa							
11:00-12:05	Dojava 4 (dv. C)	Izvlačenje iz vozila	Dojava 1 (dv. D)	Dojava 2 (dv. O)	Dojava 3 (dv. T)	Dojava 4 (dv. G)	Izvlačenje iz vozila	Dojava 1 (dv. K)
12:05-12:55	Pausa za ručak							
12:55-14:00	Dojava 3 (dv. E)	Dojava 4 (dv. C)	Izvlačenje iz vozila	Dojava 1 (dv. D)	Dojava 2 (dv. O)	Dojava 3 (dv. T)	Dojava 4 (dv. G)	Izvlačenje iz vozila
14:00-15:00	Mladi liječnici odgovaraju - od fakulteta do prve smjene (dv. A)							
15:00-15:10	Pausa							
15:10-16:15	Dojava 2 (dv. O)	Dojava 3 (dv. E)	Dojava 4 (dv. C)	Izvlačenje iz vozila	Dojava 1 (dv. K)	Dojava 2 (dv. G)	Dojava 3 (dv. T)	Dojava 4 (dv. D)
16:15-16:30	Pausa							
16:30-17:35	Dojava 1 (dv. D)	Dojava 2 (dv. O)	Dojava 3 (dv. E)	Dojava 4 (dv. C)	Izvlačenje iz vozila	Dojava 1 (dv. K)	Dojava 2 (dv. G)	Dojava 3 (dv. T)
17:35-17:50	Pausa							
17:50-18:40	Kviz (dv. A)							
18:40-18:50	Zatvaranje edukacije							

Slika 12. Primjer rasporeda "StEPP Trauma edukacije" za drugi dan



Slika 13. Pokazna vježba zbrinjavanja teško ozlijeđene osobe u sklopu "7. StEPP Trauma edukacije" - 14. ožujka 2020.



Slika 14. Polaznici i instruktori Udruge StEPP ispred Škole narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ na “7. StEPP Trauma edukaciji”; 15. ožujka 2020.



Slika 15. Polaznici na radionici “Izvlačenje iz vozila” u sklopu “StEPP Trauma edukacije”; 2020.

3.4 Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj

Zbog iskazane želje studenata i potrebe za usvajanjem osnovnih znanja i vještina potrebnih za zbrinjavanje odraslih bolesnika sa srčanim zastojem osmislili smo jednodnevnu edukaciju „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“. Priprema materijala, osmišljavanje interaktivnih radionica i interne edukacije članova Udruge započele su u siječnju 2023. godine pod mentorstvom akademika Miličića. Smjernice Europskog vijeća za reanimatologiju iz 2021. godine i ITLS priručnik koristile su se za sastavljanje materijala i radionica. Nakon skoro godinu dana priprema, 9. i 10. prosinca 2023. godine održane su prve dvije jednodnevne edukacije „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“, a godinu dana nakon, zbog velikog interesa polaznika i pozitivne povratne informacije, i druga po redu edukacija, koja se održala 7. i 8. prosinca 2024.

Jednodnevna edukacija obučava prepoznavanje i liječenje kritičnog pacijenta prije srčanog zastoja (primjenom ABCDE pristupa), uspostavljanje dišnog puta, izvođenje kvalitetne masaže srca i ventilacije s minimalnim prekidima i isporukom rane i sigurne defibrilacije. Detaljno se objašnjava defibrilacija uz pomoć automatskog vanjskog defibrilatora (AVD) i pomoću manualnog defibrilatora kakav se nalazi u kolima izvanbolničke hitne medicinske pomoći. Na edukaciji članovi Udruge koriste multimedijalne platforme, direktan pristup, vježbanje na modelima te realistične simulacije srčanog zastoja pomoću sistema za vježbanje defibrilacije i to radom u malim grupama. Također, na edukaciji je veliki naglasak na timskom radu. Smatramo da svaki student medicine, kao budući liječnik mora naučiti funkcionirati kao član tima. Upravo zato, polaznici mijenjanjem u grupi tijekom edukacije imaju priliku steći iskustvo u raznim ulogama - i kao članovi i kao vođe tima hitne medicinske pomoći.

Nakon dvije godine provođenja edukacije, educirali smo 76 studenata medicine. U evaluacijskim anketama, polaznici su nakon završetka edukacije, ocijenili jednodnevnu edukaciju „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“ s odličan te bi ju 100% polaznika preporučilo svojim kolegama. Zadovoljni provedbom same edukacije i rezultatima evaluacijskih anketa, edukacija „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“ nastaviti će se organizirati u budućnosti u sklopu redovnih edukacija koje se nalaze u godišnjem programu aktivnosti Udruge StEPP.



Slika 16. Polaznici vježbaju ABCDE algoritam, edukacija „2. Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“; 7. i 8. prosinca. 2024.



Slika 17. Polaznici s instruktorima Udruge StEPP na radionicama praktičnih vještina na edukaciji „1. Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“; 9. i 10. prosinca 2023.: kolaž slika

Bi li preporučio/la ovu edukaciju svojim kolegama?

 Kopiraj

32 odgovora



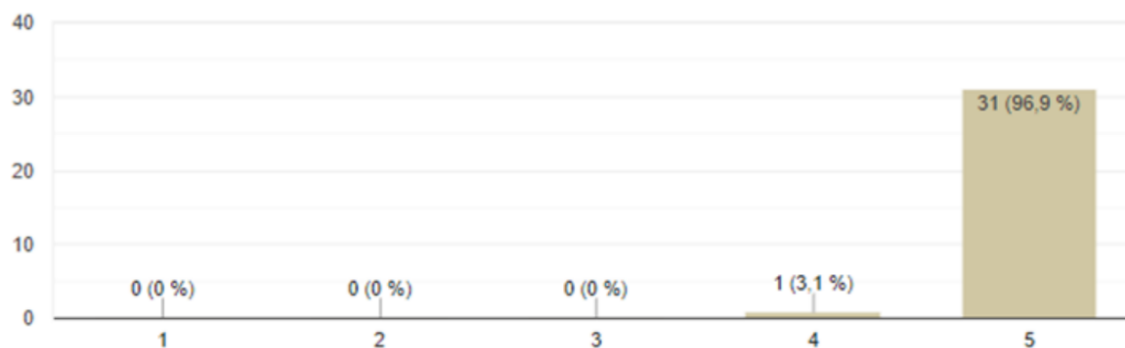
U slijedećim pitanjima ponuđene su tvrdnje.
(ne)slaganje možete izraziti brojevima od 1 do 5 :

Svoje

Zadovoljan/na sam edukacijom u cjelini.

 Kopiraj

32 odgovora



Slika 18. Rezultati evaluacijskih anketa „1. Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“; 9. i 10. prosinca 2023.

Ukoliko želiš, obrazloži svoj odgovor.

20 odgovora

Korisno, ovako se ne detaljno ne prolazi na faksu. Instruktori pripremljeni, odlicno.

Same pohvale!!

Jako puno prakse i sanse za usvajanje novih znanja

Organizirano, sažeto i jako dobro objašnjena tema radionice. Sviđa mi se količina kliničkih slučajeva.

Odlicno, prakticno

Sjajna izvedba, odlično smisljeni scenariji i jako jako puno truda koji se super pokazao

Odlicna komba teorijsko praktičnih vještina.

Odlicna edukacija zbog toga sto se sve prode teorijski i prakticno te imamo priliku sve izvjezbati od pocetka do kraja.

Još jednom ću ponovit da je ovo najkorisnije sto sam napravila na cijelom faksu za sebe. Svi predobro pricaju, objasnjavaju, usmjeravaju, i ja sam jako odusevljena jer nazalost ja nemam dobru (uopce) nastalu iz TLU-a koji bi me trebao nauciti ovako necemu tako da mi je ovo prvi "sluzbeni" doticaj s ovim informacijama i sve se pojednostavilo, ponovilo tisucu i jedan put, odgovorilo se na milijardu pitanja i zato jos jednom hvala na prenesenom znanju!!!

Mislim da je radionica dosta korisna ali pomalo naporna cijeli dan pa bi bilo idealno kada bi se prepolovila na 2 dana :)

Korisno, dobro osmisljen svaki dio edukacije!

Korisno, prakticno, koncizno i bez kompliciranja. Svi imaju priliku probati sve.

Bilo je odlično, svi instruktori su vrlo dragi i sve su divno objasnili, prošli smo puno važnih stvari i nemam ni jednu zamjerku

Vrlo korisno znanje za svakog tko planira raditi u vanbolničkoj, puno korisnih informacija u jednom danu

Definitivno nešto što trebaju čuti studenti prije nego što napuste faks.

Bila je odlična i osjećam se puno sigurnije u sebe.

Radionica nas provodi kroz konkretne scenarije i smatram kako ih je dobro proći fizički sam.

Stvarno smo prošli sve hitne scenarije

Organaizacija je bila jako dobra! Sve što smo naučili/ponovili mogli smo i primjeniti u slučajevima koje ste nam pripremili.

Ovo je osobno najkvalitetnija radionica kojoj sam dosad prisustvovala. Svi organizatori bili izrazito simpaticni makaimalno privrzeni predavanju znanja nama laicima. Program je odlicno osmisljen od osnova u prvom dijelu i potom primjene tih znanja u praksi. Bitne stvari koje su voditelji naglašavali svaku vježbu definitivno će mi ostati u sjećanju. Svaka čast cijelom timu, napravili ste odličan posao. Evo za sebe mogu reći da se nakon ove radionice osijrčam sigurnije u svoje sposobnosti.

Slika 19. Rezultati evaluacijskih anketa „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“; 9. i 10. prosinca 2023.

3.5 ABC hitnih stanja

“ABC hitnih stanja” jednodnevna je edukacija za studente stomatologije u Zagrebu koja se održava u suradnji sa Stomatološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu. Na ovoj jednodnevnoj edukaciji studenti stomatologije kroz interaktivna predavanja i radionice imaju priliku naučiti vještine i postupke reagiranja u hitnim stanjima do kojih može doći u svakodnevnom radu u ordinaciji. Od početka rada Udruge održano je 10 jednodневnih edukacija „ABC hitnih stanja“, a planira se nastaviti redovno održavati edukacije kao i do sada.



Slika 20. Studenti stomatologije i instruktori Udruge StEPP na edukaciji „ABC hitnih stanja“, 27. travnja 2019.



Slika 21. Instruktori Udruge StEPP s tajnicom dekanice Lodom Prišlič i izv.prof.dr.sc. Granić na Stomatološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, 27. travnja 2019.



Slika 22. Studenti stomatologije (polaznici) na jednodnevnoj edukaciji „ABC hitnih stanja“, 3. prosinca 2016.



Slika 23. Članovi Udruge StEPP zajedno sa polaznicima edukacije „ABC hitnih stanja“ na Stomatološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, 3. prosinca 2016.

ABC HITNIH STANJA				
VRIJEME/ GRUPA	GRUPA 1	GRUPA 2	GRUPA 3	GRUPA 4
10:00 – 10:30	REGISTRACIJA POLAZNIKA G3			
10:30 – 10:45	UVODNI SASTANAK G3 (Hrvoje)			
10:45 – 12:00	MEDICINSKA HITNA STANJA U STOMATOLOŠKOJ ORDINACIJI G3 (Nora-Magdalena, Antonija)			
12:00 – 12:25	PAUZA ZA KAVU G3			
12:30 – 13:30	KPR/AVD U ODRASLIH I DJECE G3-A (Petra, Lucia)	KPR/AVD U ODRASLIH I DJECE G3-B (Lucija, Klara)	PRIMJENA LJEKOVA U HITNIM STANJIMA SD4 (Hrvoje, Nora-Magdalena, Iva)	ZBRINJAVANJE DIŠNOG PUTA SD2 (Antonija)
13:35 – 14:35			ZBRINJAVANJE DIŠNOG PUTA SD2 (Antonija)	PRIMJENA LJEKOVA U HITNIM STANJIMA SD4 (Nora-Magdalena, Iva, Hrvoje)
14:35 – 15:25	PAUZA ZA RUČAK I GRUPNO FOTOGRAFIRANJE K			
15:30 – 16:30	PRIMJENA LJEKOVA U HITNIM STANJIMA SD4 (Iva, Nora-Magdalena)	ZBRINJAVANJE DIŠNOG PUTA SD2 (Antonija, Petra)	KPR/AVD U ODRASLIH I DJECE G3-A (Lucia, Filip)	KPR/AVD U ODRASLIH I DJECE G3-B (Klara, Lucija)
16:35 – 17:35	ZBRINJAVANJE DIŠNOG PUTA SD2 (Petra, Antonija)	PRIMJENA LJEKOVA U HITNIM STANJIMA SD4 (Nora-Magdalena)		
17:35 – 17:50	PAUZA ZA KAVU G3			
17:55 – 18:55	STEPP CHAMPIONSHIP G5			
18:55 – 19:05	ZATVARANJE EDUKACIJE / PODJELA DIPLOMA G5			

Slika 24. Raspored 10. jednodnevne edukacije „ABC hitnih stanja“

3.6 KPR/AVD za brucoše na hrvatskom i engleskom jeziku

“KPR/AVD edukacija za brucoše” je aktivnost namijenjena studentima 1. godine medicine. Na ovoj edukaciji kroz praktičnu radionicu studenti uče i uvježbavaju vještine kardiopulmonalne reanimacije te se upoznaju s osobitostima i načinom korištenja automatskog vanjskog defibrilatora - uređaja koji može analizirati srčani ritam osobe i isporučiti strujni šok ukoliko je preporučen.

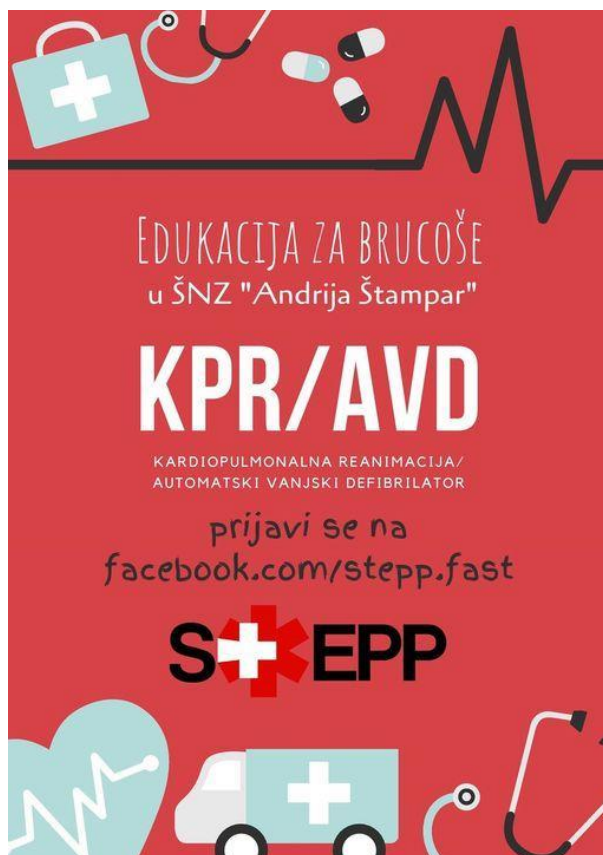
Ova znanja su izrazito bitne stavke prve pomoći koje mogu spasiti život, a za koje Udruga smatra da svatko treba znati. Međutim, posebnu važnost dodjeljuje se prenošenju tih znanja ovim studentima koji kao budući medicinski djelatnici imaju posebno veliku odgovornost prema pružanju prve pomoći te širenju svijesti o potrebi tih znanja i vještina.

Edukacije se ciljano održavaju na početku akademske godine ili prije ispita iz kolegija Prve pomoći kako bi studente 1. godine ohrabрили u prvim doticajima s njihovom budućom strukom i odgovornostima koje ona nosi te kako bi im olakšali tešku godinu i prve ispite.

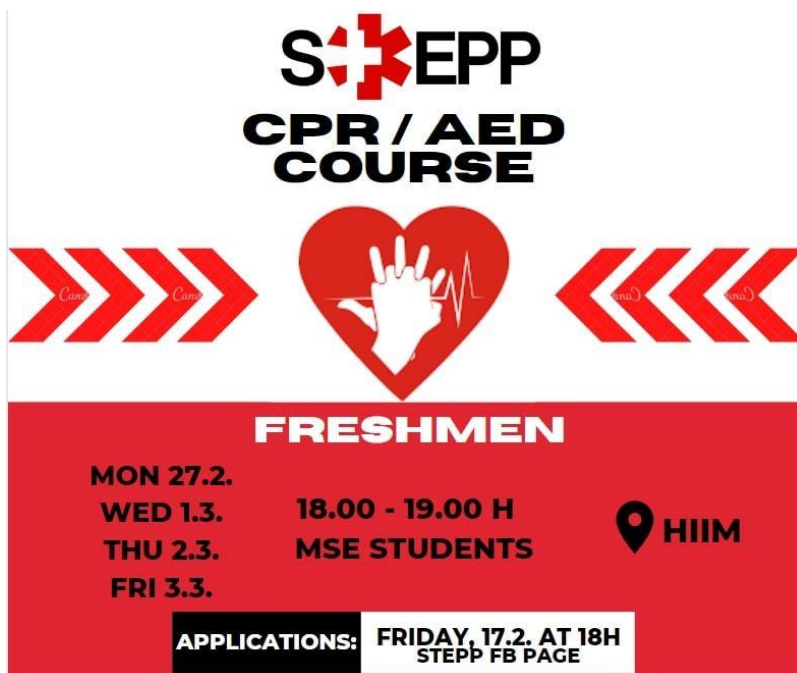
Od početka djelovanja Udruge održano je devet edukacija za brucoše, a od 2023. Udruga ponosno održava radionice i na engleskom jeziku što omogućava studentima MSE (Medical Studies in English – studij medicine na engleskom jeziku) priliku uživati ista prava kao i njihovi kolege s Medicinskog fakulteta.



Slika 25. Polaznici na edukaciji; 2025.



Slika 26. Najavni plakat za “KPR/AVD edukaciju za brucoše”; 2019.



Slika 27. Najavni poster za edukaciju na engleskom jeziku; 2023.

3.7 Ciklusi internih edukacija - priprema za rad u HMP

Ciklusi internih edukacija pripreme za rad u HMP održavali su se u online obliku za vrijeme pandemije COVID-19.

Svrha edukacija bila je osvježiti i nadograditi znanje o hitnim stanjima na koje će članovi potencijalno naići kao budući liječnici. Održano je ukupno osam edukacija. Svaka je edukacija bila ograničena na određeni organski sustav (primjerice kardiovaskularni, dišni, probavni sustav...) ili granu medicine (infektologiju, ginekologiju i porodništvo...) i obrađivala je najčešća hitna stanja odabranog područja. Edukacije su pripremali i održavali članovi Udruge StEPP koji su u to vrijeme bili studenti šeste godine, a mentori i savjetnici u pripremanju istih su im bili pojedini alumni članovi, koji su nekoliko puta i sami održavali edukacije.

Članovi StEPP-a su svaku od održanih online edukacija snimili i pohranili na zajedničkom Google disku Udruge, tako da ih budući članovi imaju dostupne za korištenje u pripremi za buduće radno mjesto.

4. Suradnja sa sekcijama

Udruga StEPP ističe važnost suradnje s različitim sekcijama kako bi postigla zajedničke ciljeve i pridonijela akademskoj i široj zajednici. Kroz niz uspješnih projekata u suradnji s udrugama i sekcijama Sveučilišta, kao i partnerima izvan granica Hrvatske, Udruga StEPP je ostvarila znatan doprinos. Neki od naših projekata ostvarenih u suradnji s drugim udrugama i sekcijama uključuju:

4.1 Studentski zbor Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu: Dani otvorenih vrata Medicinskog fakulteta

U sklopu manifestacije Dana otvorenih vrata Medicinskog fakulteta, StEPP pruža interaktivne radionice i demonstracije osnovnih postupaka prve pomoći kako bi potaknuo buduće studente medicine na razumijevanje i interes za hitnu medicinsku skrb



Slika 28. i 29. Članovi udruge StEPP na Danima otvorenih vrata Medicinskog fakulteta; 6. listopada 2023.

4.2 Udruga EMSA: Bolnica za medvjediće

StEPP podržava program projekta “Bolnica za medvjediće” organizirajući edukativne igre i simulacije za djecu kako bi ih naučili osnovama prve pomoći na pristupačan i zabavan način te senzibilizirali na kontakt sa zdravstvenim djelatnicima, a istovremeno educirajući roditelje o važnosti brze intervencije u hitnim stanjima kod djece poput pružanja prve pomoći kod gušenja i kardiopulmonalne reanimacije.



Slika 30. i 31. Članovi udruge StEPP na doagađaju “Bolnica za medvjediće”; 21. svibnja 2023.

4.3 SportMEF: Utrka "162 stube"

Na ovoj tradicionalnoj utrci, StEPP održava informativni štand s interaktivnim radionicama o pravilnoj tehnici izvođenja kardiopulmonalne reanimacije i pružanju prve pomoći prilikom gušenja, s ciljem podizanja svijesti šire javnosti o važnosti brze reakcije u slučaju hitnih životno ugrožavajućih stanja.



Slika 32. i 33. Edukacija sudionika utrke "162 stube"; 2023.

4.4 Zdravo Sveučilište: Studentski zdravi dani

Kroz radionice o pružanju prve pomoći, StEPP doprinosi Studentskim zdravim danima, najvećoj sveučilišnoj manifestaciji posvećenoj brizi za zdravlje studenata, s ciljem podizanja svijesti o toj temi među studentskom populacijom.



Slika 34. Edukacija studenata u sklopu manifestacije "Studentski zdravi dani"; 8. travnja 2022.

4.5 Planinarska sekcija Medicinskog fakulteta u Zagrebu

U suradnji s planinarskom sekcijom, Udruga je aktivno sudjelovala u realizaciji dva projekta. Prvi projekt obuhvatio je tečaj kardiopulmonalne reanimacije i upotrebu AVD uređaja. Drugi projekt bio je napredniji tečaj prve pomoći u planini, namijenjen studentima medicine koji su članovi sekcije, osmišljen kako bi se studentima pružile specifične vještine i znanja za hitnu intervenciju u planinskim okruženjima.



Slike 35. i 36. Edukacija članova Planinarske sekcije Medicinskog fakulteta u Zagrebu u planinarskom domu Puntijarka 2022.

4.6 Osiguravanje studentskih sportskih događaja

StEPP aktivno sudjeluje u organizaciji i provedbi medicinskog osiguranja na studentskim sportskim događajima poput “Humanijade” i “STEM games”, osiguravajući brzu i učinkovitu medicinsku intervenciju u slučaju ozljeda ili zdravstvenih problema sudionika.

4.7 UniSport edukacija za bolničare

Kroz suradnju s UniSportom, StEPP organizira specijalizirane radionice za studentske zdravstvene timove na temu kardiopulmonalne reanimacije i korištenja AVD uređaja kako bi osigurali sigurnost sudionika na studentskim sportskim događajima.



Slika 37. Edukatori udruge StEPP i članovi Unisport zdravstvenog na edukaciji; 28. studenoga 2021.

4.8 Sekcija prve pomoći Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Novom Sadu

Osim brojnih uspješnih suradnji na razini Sveučilišta u Zagrebu i Hrvatskoj, Udruga StEPP održava dugogodišnju suradnju sa Sekcijom za prvu pomoć Medicinskog fakulteta u Novom Sadu. Glavni ciljevi ove suradnje su razmjena dobre prakse i međusobna podrška u edukaciji članova. Osim u području edukacije, ove sekcije također podržavaju jedna drugu kroz sudjelovanje u različitim projektima.



Slike 38. i 39. Osiguravanje Exit festivala od 7. do 10. srpnja 2022. u suradnji sa Sekcijom prve pomoći Medicinskog fakulteta Novi Sad

4.9 Suradnja sa planinarskom sekcijom KSET-a

U suradnji sa planinarskom sekcijom KSET-a (zagrebački klub i okupljalište studenata Fakulteta elektrotehnike i računarstva (FER-a)), poznatijom kao P.I.J.A.N.D.U.R.E., sudjelovali smo u provođenju “Planinarske škole” 2023. godine. Na radionici koju su održali članovi StEPP-a, studenti FER-a naučili su kako pravilno pristupiti i pomoći osobi sa srčanim zastojem.





Slike 40., 41., 42. i 43. Edukacija planinarske sekcije KSET-a u sklopu "Planinarske škole"; 2023.

Zaključno, Udruga StEPP kontinuirano nastoji proširiti svijest o važnosti prve pomoći i hitne medicinske intervencije kroz različite aktivnosti i suradnje. Uz to, kroz edukaciju, podršku inicijativama za djecu i aktivno sudjelovanje u osiguravanju studentskih sportskih događaja, StEPP nastavlja doprinositi sigurnosti i zdravlju zajednice, nastojeći postići dugoročni pozitivan utjecaj na sveučilišnu i širu javnost.

4.10 Smotra Sveučilišta

Tijekom ove akademske godine, StEPP je sudjelovao na Smotri Sveučilišta u Zagrebu, održanoj od 13. do 15. studenog na prostoru Zagrebačkog Velesajma. Na štandu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, posjetiteljima i budućim studentima predstavljene su osnovne vještine pružanja prve pomoći. Poseban naglasak stavljen je na upotrebu automatskog vanjskog defibrilatora (AVD) te demonstraciju postupaka osnovnog održavanja života (BLS) i pružanja pomoći pri opstrukciji dišnog puta stranim tijelom.

Svi zainteresirani imali su priliku aktivno sudjelovati, isprobati predstavljene postupke te se tako uvjeriti u važnost pravodobnog i pravilnog reagiranja u hitnim situacijama te ključnu ulogu edukacije iz prve pomoći u očuvanju ljudskih života, a budućim studentima Medicinskog fakulteta priliku da se pobliže upoznaju sa Udrugom StEPP.



Slike 44. i 45. Članovi Udruge StEPP na Smotri Sveučilišta; 2024.

5. Kreiranje edukativnih materijala na društvenim mrežama

U cilju ostvarivanja što bolje povezanosti s pratiteljima i potencijalnim budućim polaznicima edukacija, aktivnosti Udruge proširile su se na različite društvene mreže. Sa zajednicom od 3 700 pratitelja na Facebooku i 753 pratitelja na Instagramu nastoji se i tamo koristiti glas Udruge u edukativne svrhe.

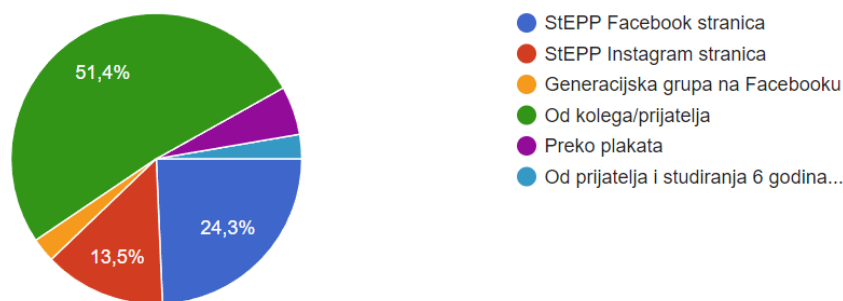
Ovaj oblik komunikacije i edukacije pokazao je veliku važnost tijekom razdoblja COVID-19 pandemije kada su fizičke aktivnosti Udruge bile ograničene. Tada su se pokrenuli ciklusi objava, u razdoblju od 2020. do 2022. godine, fokusiranih na prikazivanje raznih hitnih stanja kroz kratke opise i vizualne prikaze.

Cilj Udruge je omogućiti svim pratiteljima pristup edukativnom sadržaju te istovremeno naglasiti njegovu važnost za sve zainteresirane koji žele bolje razumjeti hitna stanja.

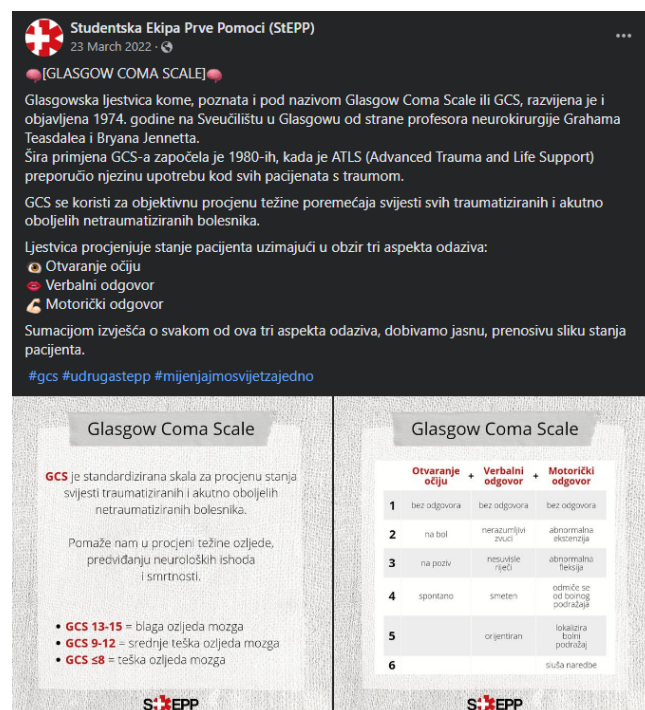
Aktivnost na društvenim mrežama kreće 2011. godine, a tijekom vremena primjetila se njihova rastuća korist u obliku uvećanog interesa za edukacije Udruge. Sukladno tome, na 9. StEPP trauma edukaciji u 2023. godini, društvene mreže su bile zaslužne za čak 40.5% odazvanih polaznika.

Kako si čuo/la za ovu edukaciju?

37 odgovora



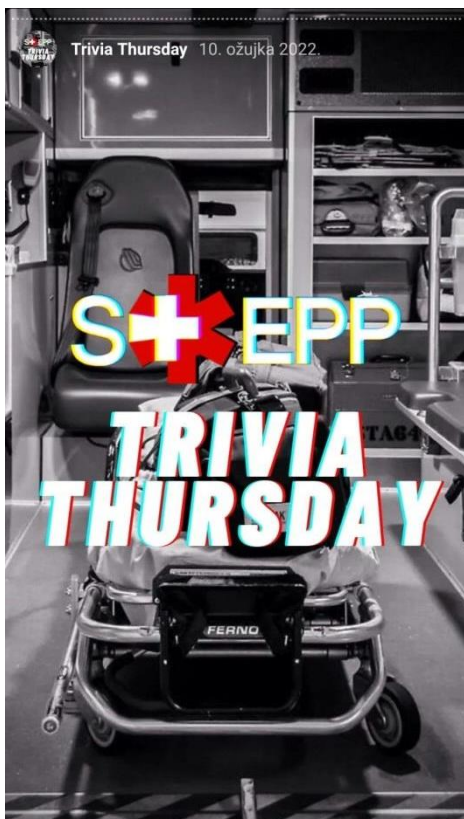
Slika 46. Rezultat evaluacijske ankete „9. StEPP trauma edukacija“; 11. i 12. ožujka 2023.



Slike 47. i 48. Objava na StEPP Facebook profilu; 2022. godina (lijevo); Objava na StEPP Facebook profilu; 2021. godina (desno)

5.1 StEPP Trivia Thursday

"StEPP Trivia Thursday" inicijativa je Udruge koja predstavlja interaktivni Instagram kviz s pet pitanja višestrukog odabira. Kviz se provodi svakog četvrtka putem Instagram i Facebook priča. Tema kviza usko je vezana uz izvanbolničku hitnu medicinu, pružajući priliku studentima, ali i ostalim pratiteljima društvenih mreža Udruge, za edukaciju i angažman zajednice te povezivanje s istomišljenicima. Cilj ove aktivnosti je promoviranje svijesti o važnostima pravilnog postupanja u hitnim situacijama, kombinirajući učenje i zabavu za sudionike.



Slike 49. i 50. "StEPP Trivia Thursday" naslovnica (lijevo) ; Primjer pitanja višestrukog odabira odgovora (desno)

Trivia Thursday 24. ožujka 2022.

NESTABILAN PRSNI KOŠ

Prijelom 2 ili više susjednih rebara na 2 ili više mjesta uzrokuje nestabilnost stijenke prsog koša i pojavu paradoksalnog pomicanja odlomljenih segmenata pri disanju pacijenta.

S+EPP

Slika 51. Primjer objašnjenja točnog odgovora

5.2 Manual skill Monday

"Manual skill Monday" predstavlja serijal instruktivskih videa Udruge StEPP, snimanih i objavljivanih na društvenim mrežama tijekom akademske godine 2019./2020. Projekt je nažalost zaustavljen zbog početka pandemije COVID-19 i posljedica potresa u Zagrebu. Edukacijski video materijali fokusirali su se na postupke zbrinjavanja dišnog puta i cirkulacije u uvjetima izvanbolničke hitne medicine. Temeljne teme uključivale su postavljanje orofaringealnog i nazofaringealnog tubusa, i-gel pomagala, ventilaciju samoširećim balonom te postavljanje intravenskog i intraosealnog puta. Ciljevi ovakvih videa su pružanje praktičnih vještina za hitne situacije, povećanje samopouzdanja u primjeni medicinskih intervencija, edukacija šire publike te smanjenje straha i panike prilikom reagiranja u stresnim situacijama.

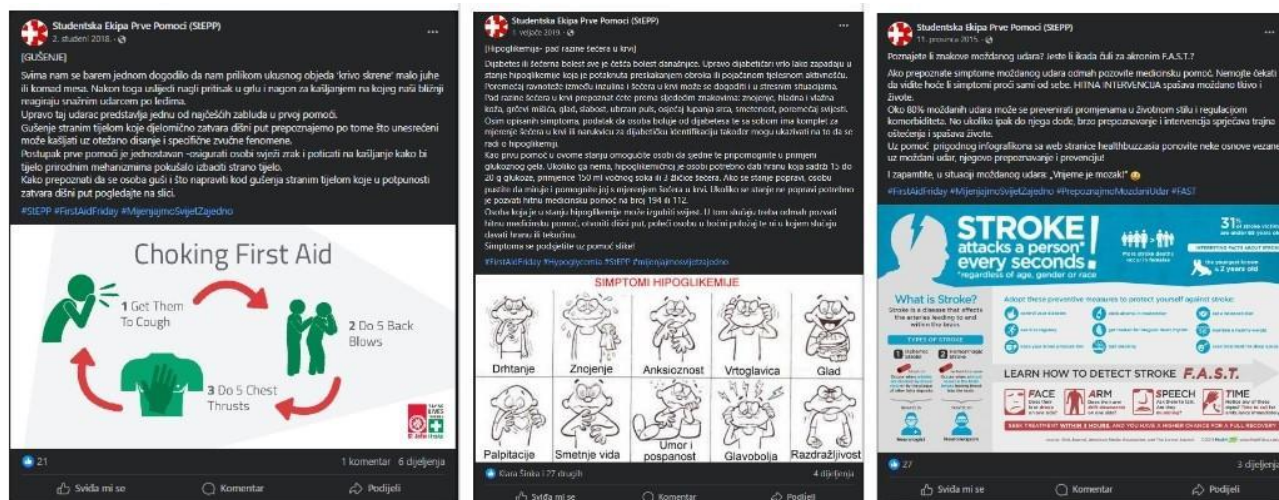


Slike 52. i 53. Naslovnica i "Manual skill Monday" instruktivski video o postupcima mehaničke ventilacije pacijenta samoširećim balonom. Instruktorica Dora Grgat, članica alumni programa Udruge StEPP; 3. veljače 2020.

5.3 Prva pomoć petkom (#FirstAidFriday)

“Prva pomoć petkom” (#FirstAidFriday) je serijal objava na društvenim mrežama koji se provodio od listopada 2015. do svibnja 2019. godine.

Svakog drugog petka temeljito su se obrađivale važne teme hitne medicine i pružanja prve pomoći, kao što su postupanje kod moždanog udara, gušenje, vještine kardiopulmonalne reanimacije i mnoge druge. Ideja projekta bila je osnažiti znanje i vještine koje su ključne u spašavanju ljudskog života, a uz svaku objavu priložene su edukativne infografike, informativni video-materijali i referentne internetske stranice putem kojih su zainteresirani korisnici mogli dobiti dodatne informacije o odabranim temama.



Slike 54. i 55. “Prva pomoć petkom” na Facebook stranici Udruge StEPP

6. Sudjelovanja na kongresima

6.1 CROSS

Od 2014. godine Udruga StEPP svake godine dobiva službene pozive za aktivno sudjelovanje na međunarodnom znanstvenom kongresu studenata i mladih znanstvenika biomedicinskog područja „Croatian Student Summit - CROSS“. „Trauma step by StEPP“, „StEPP Emergency Medicine Workshop“, „To shock or not to shock?“ (u suradnji sa Studentskom sekcijom za kardiologiju), „The Heartbeats of Life“ samo su neke od radionica koje su članovi StEPP-a održali sudionicima kongresa „CROSS“ proteklih godina. Na svaku smo radionicu iznimno ponosni pa tako i na ovogodišnju pod nazivom „The Heartbeats of Life“ koja je bila u skladu s ovogodišnjom temom kongresa „The Journey of Life“ na kojoj smo studentima približili BLS („Basic Life Support“) te sigurno korištenje defibrilatora.



Slika 56. Članovi Udruge StEPP na kongresu „CROSS“; 2014.



Slika 57. Članovi Udruge StEPP s članovima Studentske sekcije za kardiologiju na kongresu “CROSS”; 2024.



Slike 58. i 59. Članovi Udruge StEPP na kongresu “CROSS”; 2025., radionica „The Heartbeats of Life“

6.2 MedRi 2023 konferencije

Od 30. ožujka do 2. veljače 2023. godine članovi Udruge StEPP aktivno su sudjelovali na “MedRi 2023.” konferenciji „First International Conference on Teaching and Learning in Medical Education“ i „First International Student Satellite Symposium on Future Doctors Educating the World“. Na konferenciji članovi su Udrugu predstavili radionicom „Ready, StEPP, Go!“ Cilj radionice „Ready, StEPP, Go!“ je naučiti sudionike kako pristupiti i zbrinuti politraumatiziranog pacijenta u izvanbolničkim uvjetima stavljajući naglasak na logično razmišljanje, praktične vještine i timski rad. Sudionici su imali priliku naučiti sistematičan i logičan pregled politraumatiziranog pacijenta koristeći „DR ABC DEFGH“ mnemotehniku, praktične vještine osiguravanja i održavanja dišnog puta te praktične vještine ograničavanja pokretljivosti kralježnice putem spinalne daske.



Slika 60. Članovi Udruge StEPP na “MedRI” kongresu; 2023.

6.3 Kongres hitne medicine u Rijeci 2018

Od 23. do 25. ožujka 2018. godine članovi StEPP-a su kao aktivni sudionici sudjelovali na trećem “kongresu hitne medicine” u Rijeci s međunarodnim sudjelovanjem u organizaciji fakultetskog odbora svih studenata u suradnji s Medicinskim fakultetom u Rijeci, Kliničkim bolničkim centrom Rijeka te Zavodom za hitnu medicinu Primorsko-goranske županije.

Naši predstavnici su sudionike kongresa upoznali s radom Udruge StEPP kroz trauma scenarij i kratku prezentaciju.



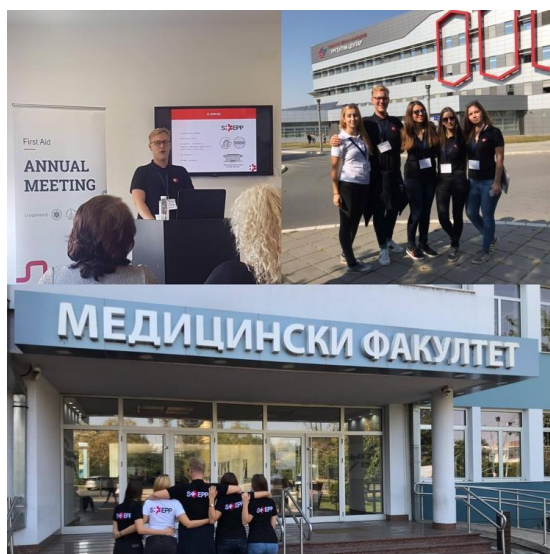
Slika 61. Članovi Udruge StEPP na “kongresu hitne medicine u Rijeci”; 2018.

6.4 Kongres Novi Sad

U listopadu 2018. godine članovi StEPP-a bili su pozvani sudjelovati na prvom “Godišnjem sastanku o prvoj pomoći” u organizaciji Medicinskog fakulteta sveučilišta u Novom Sadu.

Cilj skupa bio je razmjena iskustava s kojima su se ljudi različitih profesija susretali prilikom prometnih nesreća, a s kojima bi se svaki liječnik mogao susresti u svom radu. Na skupu su naši članovi predstavili rad Udruge i razmijenili svoja iskustva u održavanju edukacija, njihove pripreme i organizacije.

StEPP je sudjelovao na sastanku i 2019. godine kada je tema bila „Upotreba algoritama i protokola u inicijalnom prehospitalnom zbrinjavanju traumatiziranih osoba“.



Slika 62. Članovi Udruge StEPP na “Godišnjem sastanku o prvoj pomoći”; 2018.



Slika 63. Članovi Udruge StEPP na “Godišnjem sastanku o prvoj pomoći”; 2019.

6.5 Kongres Barcelona

Članovi Udruge StEPP su 2019. godine sudjelovali na “4th Barcelona VPH Summer School“, događaju koji je okupio mlade inženjere, istraživače i doktore medicine s ciljem prikaza najnovijih dostignuća na istraživanju „Virtual Physiological Human“, prateći cijeli tijek od bazične znanosti preko potreba u svakodnevnoj kliničkoj praksi.

Naši članovi održali su radionicu na temu „Osnovno održavanje života odrasle osobe uz uporabu automatskog vanjskog defibrilatora“. Radionica je održana u dva termina, svaki je trajao 45 minuta.



Slika 64. Članovi Udruge StEPP u Barceloni na “VPH Summer School”; 2019.

6.6 ALS Weekend 2025

Od 16. do 18. svibnja članovi udruge StEPP sudjelovali su na “Adriatic Life Support Weekend” kongresu u Splitu, gdje su održali radionice pod nazivom “StEPP into action”. Radionice su započinjale predavanjem o ABCDE pristupu i prepoznavanju srčanih ritmova, a nakon toga se detaljno pojasnio postupak osnovnog održavanja života (BLS) s upotrebom defibrilatora. Sudionici su imali priliku primijeniti naučeno kroz simulacije hitnih stanja, uključujući postupke

za šokabilne i nešokabilne ritmove. Edukacija je bila koncipirana slično našoj edukaciji „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“, ali u manjem obujmu. Zainteresirani su sudionici kongresa kroz timski rad uvježbali izvanbolničko zbrinjavanje srčanog zastoja prema algoritmu naprednog održavanja života.



Slike 65. i 66. Članovi Udruge StEPP na “ALS Weekend kongresu”, 2025.



Slika 67. Članovi Udruge StEPP na “ALS Weekend kongresu”; 2025., radionica “StEPP into action”

7. Javnozdravstvene kampanje

7.1 Oživi me

Nacionalnu kampanju “Oživi me” su 2014. godine osmislili i pokrenuli studenti Medicinskog i Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu okupljeni u studentskoj Udruzi StEPP u suradnji s Zakladom “Hrvatska kuća srca”, pod stručnim vodstvom Hrvatskog kardiološkog društva. Cilj kampanje je podizanje razine svijesti o važnosti pravodobnog prepoznavanja srčanog zastoja i ranog započinjanja kardiopulmonalne reanimacije.

U Republici Hrvatskoj su bolesti krvožilnog sustava najčešći uzrok smrti stanovništva. Izenadna srčana smrt odnosi oko 9000 života godišnje, otprilike 24 osobe na dan. Drugim riječima, svakog sata jedna osoba umre od srčanog zastoja, od kojih se otprilike 80% događa izvan bolnice. U takozvanom lancu preživljavanja (slika 68.), koji prikazuje četiri ključna koraka u spašavanju života osobe koja je doživjela srčani zastoj, tri od četiri karike tiču se prve pomoći - rano prepoznavanje srčanog zastoja, rana reanimacija i rana defibrilacija. Svake minute odgode defibrilacije šansa za preživljenje pada za 10-12%, a nakon samo 4 minute dolazi do nepovratnog oštećenja mozga. U Republici Hrvatskoj, hitnoj medicinskoj pomoći u prosjeku treba 13 minuta do dolaska na mjesto nesreće stoga je od neizmjerne važnosti što ranije krenuti s postupkom reanimacije. Upravo iz tog razloga smatramo kako svaka osoba treba znati prepoznati srčani zastoj i pravovremeno započeti postupak oživljavanja.

Prilikom provođenja kampanje, podršku projektu pružili su Grad Zagreb, Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa, HZJZ, HZZO, matični fakulteti studenata suosnivača projekta - Medicinski i Stomatološki fakultet u Zagrebu. Predstavljanje javnosti se održalo 24. rujna 2014. godine u prostorijama Zaklade “Hrvatska kuća srca”, a predstavili su ju akademik Davor Miličić, upravitelj Zaklade i predsjednik Hrvatskog kardiološkog društva, Ivana Portolan Pajić, dr. med, članica Upravnog odbora Zaklade “Hrvatska kuća srca” i Josip Družijanić, dr.med., tadašnji predsjednik Udruge StEPP, Također, brojni poznati građani Republike Hrvatske, među kojima su bili Matija Vuica, Josip Šimunić u ime GNK Dinamo, Barbara Kolar, Ana Šimić, Iva Balaban, Mia Kovačić, Ana Stunić, Ana Brdarić Boljat, Mara Bratoš i Nenad Korkut, pružili su

podršku projektu. Studenti iz Udruge su za ovaj hvalevrijedan projekt nagrađeni Rektorovom nagradom akademske godine 2017./2018.



Slika 68. Lanac preživljavanja

Od pokretanja kampanje do danas, studenti iz Udruge su aktivno educirali laike različitim javnozdravstvenim akcijama – organiziranim subotnjim radionicama, edukacijama na javnim mjestima (Cvjetni trg, Trg bana Josipa Jelačića, Dani Stenjevca, 7 gradova Republike Hrvatske, u trgovačkim centrima), edukacijama u sportskim klubovima (NK Dinamo, MRK Sesvete), edukacijom zaposlenika Građevinskog fakulteta u Zagrebu, edukacijom Izviđača u Podsusedu te mnogobrojnim studentskim i nestudentskim kongresima. Putem svih navedenih akcija, educirano je više od 8000 ljudi, a od strane građana polaznika spašeno je već 10 života! Kampanja također ima i web platformu na kojoj se nalaze edukativni videi, kviz, galerija, novosti vezane uz buduća događanja te formular za prijavu na subotnje edukacije.

Subotnje radionice održavaju se u prostorijama Zaklade HKS-a, a od potresa koji je pogodio Zagreb privremeno u prostorijama Tribina grada Zagreba. Koncipirane su na način da se polaznike podijeli u nekoliko grupa, ovisno o njihovom broju. Pritom je svakoj grupi dodijeljen instruktor, student iz Udruge StEPP koji im unutar narednih 90 minuta prenosi znanje i praktične vještine prepoznavanja srčanog zastoja i oživljavanja te objašnjava rukovanje automatskim vanjskim defibrilatorom. Svatko od polaznika ima priliku izvježbati protokol kardiopulmonalne reanimacije

pod kontrolom instruktora. Radionicama prethodi uvodno predavanje doktorice Ivane Portolan Pajić i pokazni scenarij, a slijedi ih završna ceremonija dodjele diploma.

Edukacije na javnim mjestima su, s druge strane, koncipirane na način da se slučajnim zainteresiranim prolaznicima pokaže i omogući uvježbavanje reanimacijskog protokola na mjestima velikog protoka ljudi. Zadnja javna akcija ove akademske godine bila je održana 14. lipnja 2025. godine na Cvjetnom trgu u Zagrebu. Na njoj je educirano preko 150 zainteresiranih prolaznika o postupcima kardiopulmonalne reanimacije, a projekt su došli podržati i naš mentor, akademik Davor Miličić, ravnateljica Škole narodnog zdravlja prof.dr.sc. Mirjana Kujundžić Tiljak, predsjednica Hrvatskog društva za hitnu medicinu, prof.dr.sc. Višnja Nesek Adam te mnoge druge osobe iz javnih i akademskih krugova uključenih u javnozdravstvene akcije.

Krajnji cilj kampanje je uvođenje vještine kardiopulmonalne reanimacije u redovni školski kurikulum. Stoga je u najavi projekt “Škola sa srcem”, u kojem će instruktori iz Udruge StEPP podučavati osoblje osnovnih i srednjih škola kardiopulmonalnoj reanimaciji i korištenju automatskog vanjskog defibrilatora. Ideja je da educirano osoblje u sklopu nastave dalje educira svoje učenike reanimacijskom protokolu. Finalna faza i implementacija projekta planirana je za sljedeću akademsku godinu (2025./2026.), a projekt je najavljen na javnozdravstvenoj akciji na Cvjetnom trgu održanoj 8. lipnja prošle godine.



Slika 69. Javnozdravstvena akcija na Cvjetnom trgu; 2022.



Slika 70. Obilježavanje "Svjetskog dana srca" na Trgu bana Josipa Jelačića; 30. rujna 2023.



Slika 71. Članovi Udruge na javnozdravstvenoj akciji 8. lipnja 2024. s mentorom akademikom Davorom Miličićem i koordinatoricom projekta “Oživi me”, dr. Ivanom Portolan Pajić, članicom Upravnog odbora Zaklade HKS



Slika 72. Zainteresirani polaznici prolaze postupke prve pomoći na javnozdravstvenoj akciji; 14. lipnja 2025.



Slika 73. Brojni zainteresirani građani na javnoj akciji; 14. lipnja 2025.



Slika 74. Članovi Udruge i ravnateljica Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar, prof. dr.sc. Mirjana Kujundžić Tiljak; 2024.



Slika 75. Javnozdravstvena akcija u trgovačkom centru; 2023.



Slika 76. Edukacija MRK Sesvete; 2023.



Slika 77. Edukacija NK Dinamo; 2015.



Slika 78. Subotnje radionice "Oživi me" – uvodno predavanje



Slika 79. Subotnje radionice Oživi me – praktične radionice



Slika 80. Subotnje radionice "Oživi me" – završna ceremonija



Slika 81. Edukacija zaposlenika Građevinskog fakulteta - uvodno predavanje; 2025.



Slika 82. Edukacija zainteresirane djevojčice na Danima Stenjevca; 2025.

7.2 Suradnja s Groupama osiguranjem

Udruga StEPP u suradnji sa Groupama osiguranjem provodi javnozdravstvene akcije putem “Life Savers” programa. Naš zajednički cilj je educirati skupine laika na sportskim i zabavnim događajima, kao i djelatnike na radnim mjestima, u svrhu podizanja svijesti o medicinskim znanjima i vještinama u duhu statuta naše Udruge.

7.2.1 Športski centar Višnjik u Zadru u sklopu događaja “Gem Set Hrvatska”

Udruga StEPP je u sklopu humanitarnog turnira “Gem Set Hrvatska” održala radionice o prvoj pomoći za sve zainteresirane građane. Radionice su bile otvorenog tipa sa instruktorima, članovima Udruge StEPP, gdje su zainteresirani sportaši i građani imali priliku naučiti spasiti život vlastitim rukama u raznim životno ugrožavajućim stanjima. Naši instruktori pokazali su postupak kardiopulmonalne reanimacije uz korištenje automatskog vanjskog defibrilatora koji se primjenjuje kod osoba u srčanom zastoju. Isto tako, polaznici su imali prilike naučiti pomoći osobi koja se guši stranim tijelom te kako pomoći osobi sa velikim vanjskim krvarenjem.



Slike 83. i 84. Edukacija sportaša o kardiopulmonalnoj reanimaciji, “Gem Set Hrvatska”; 2023.

7.2.2 Zabok Industrial Race

U sklopu utrke “Industrial race” u Zaboku zainteresiranim polaznicima su se objašnjavali postupci kardiopulmonalne reanimacije uz korištenje automatskog vanjskog defibrilatora, postupci kod gušenja stranim tijelom i načini zbrinjavanja obilnog krvarenja. Više desetaka djece koja su sudjelovala u utrci s velikim je interesom pratilo praktične radionice.



Slike 85. i 86. Edukacija sudionika utrke “Zabok Industrial race”; 2023.

7.2.3 Edukacija zaposlenika Groupama osiguranja

U sklopu suradnje članovi udruge educirali su i zaposlenike ureda Groupama osiguranja. Pravnici, menadžeri i programeri zaposleni ondje naučili su kako spasiti osobu u srčanom zastoju te kako pomoći osobi koja se guši stranim tijelom.

7.2.4 Veleučilište Bernays

Studenti, predavači i alumni studenti Veleučilišta Bernays sudjelovali su na edukaciji prve pomoći koju je održala Udruga StEPP. Na ovoj edukaciji usvojila su se ključna znanja vezana za pružanje prve pomoći. Cilj inicijative bio je osvijestiti što veći broj ljudi o važnosti poznavanja pravila prve pomoći, jer upravo pomoću njih možemo spasiti nečiji život. Snimka edukacije je također naknadno objavljena u obliku video materijala na stranicama Veleučilišta.



Slike 87. i 88. Edukacija profesora, zaposlenika i studenata Veleučilišta Bernays; 2024.

7.2.5 NK Trnje

U sklopu međunarodnog turnira “Preko Trnja do zvijezda – I. Petroci” koji se održavao na prostorima Nogometnog kluba Trnje na kojem je sudjelovalo preko 100 momčadi djevojčica i dječaka, članovi Udruge StEPP educirali su sve zainteresirane o postupcima kod gušenja stranim tijelom te kardiopulmonalne reanimacije uz korištenje AVD-a. Edukaciji su također pristupili i roditelji sportaša, treneri te zaposlenici.



Slika 89. i 90. Edukacija sudionika turnira “Preko Trnja do zvijezda – I. Petroci”; 2024.

7.2.6 Svjetski dan Prve pomoći

U tri hrvatska grada, povodom Svjetskog dana Prve pomoći, za sve zainteresirane građane organizirane su besplatne edukacije o spašavanju života postupkom kardiopulmonalne reanimacije uz korištenje automatskog vanjskog defibrilatora. Cilj je samo jedan - educirati što veći broj ljudi. 24. rujna 2024., djelatnici i članovi GNK Dinamo Zagreb su uz pomoć Udruge dobili priliku

naučiti kako pristupiti i pomoći u spašavanju života. Jednaku takvu priliku dobili su i građani Osijeka 5. listopada 2024. u suradnji s NK Osijek. Nova su znanja stekli i izvježbali i građani Splita 20. listopada 2024. u KK Split. Interes, ali i odaziv, bio je velik u sva tri grada i mnogi su uspješno naučili kako pomoći jednom kada zatreba.



Slike 91. i 92. Edukacija u GNK Dinamo povodom Svjetskog dana Prve pomoći; 2024.

7.2.7 HealthComm ForumAward

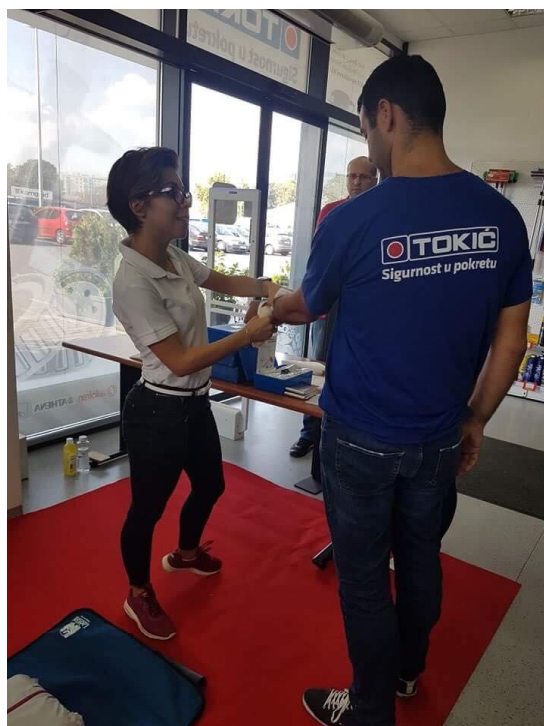
Za svoj trud i rad projekt 'Oživi me' je osvojio nagradu HealthComm Foruma u kategoriji Promicanje zdravlja i dobiti. Nagrada Foruma je Udruzi još jedno u nizu priznanja, te snažan poticaj u nastavku podizanja svijesti i educiranju o osnovnim vještinama oživljavanja.



7.3 Europski tjedan mobilnosti

U sklopu Europskog tjedna mobilnosti, u rujnu 2019., u suradnji s tvrtkom 'Tokić d.o.o.' organizirani su informativni punktovi u nekoliko poslovnica tvrtke u gradu Zagrebu.

Na informativnim su punktovima djelatnici tvrtke i zainteresirani građani educirani o sigurnosti u prometu, osiguranju prometne nesreće, sadržaju kutije prve pomoći i postupcima prve pomoći kod neodgodivih stanja.



Slike 93. i 94. Edukacija kupaca i djelatnika poslovnice "Tokić d.o.o."; 2019.

7.4 Javnozdravstvena akcija "Obitelj na dar"

U predbožićno i božićno vrijeme 2020. godine, kada je COVID-19 pandemija bila na svom vrhuncu, pokrenuta je plemenita javnozdravstvena akcija pod nazivom "Obitelj na dar". U tom periodu, veliki broj oboljelih bio je u izolaciji u Kliničkoj bolnici Dubrava, bez mogućnosti kontakta sa svojim voljenima. Ideja projekta bila je omogućiti pacijentima koji nemaju pametne

telefone da vide svoje obitelji tijekom blagdana. Ova akcija je privukla veliku pažnju medija, uključujući Večernji list, Dnevnik i druge medijske kuće (<https://dnevnik.hr/vijesti/koronavirus/akcija-obitelj-na-dar---633607.html>), koje su dale svoj doprinos širenju svijesti o važnosti i plemenitosti ove inicijative. Nekoliko dana prije samog početka akcije, organizirane su kampanje prikupljanja pametnih telefona, koje su donirali građani i velike kompanije. Marljivi volonteri su, u punoj zaštitnoj opremi, ulazili u prostore izoliranih COVID bolesnika u KB Dubrava, prikupljajući privole i kontakt brojeve njihovih obitelji. Unatoč teškim uvjetima i fizičkoj te psihičkoj iscrpljenosti, volonteri su nesebično radili na ostvarivanju cilja – povezivanju pacijenata s njihovim obiteljima. Uz potporu svojih obitelji i božićnih čestitki koje su bile napisane u vrtićima i osnovnim školama Zagreba, ovi najteži trenuci su bili barem malo olakšani. Sama akcija bila je iznimno emotivna i ispunjujuća. Pacijenti su pokazali izrazitu zahvalnost i sreću što su imali priliku provesti najteže trenutke sa svojim najmilijima tijekom blagdana. "Obitelj na dar" nije bila samo tehnološki podvig, već pravi čin humanosti koji je mnogima uljepšao blagdane i dao nadu u teškim vremenima. Ovaj projekt je pokazao kako zajedništvo i suosjećanje mogu prevladati i najteže izazove, donoseći svjetlo i radost u najtamnije trenutke života.



Slika 95. i 96. Javnozdravstvena akcija "Obitelj na dar" u KB Dubrava; 2020.

7.5 Ostale javnozdravstvene akcije

Članovi Udruge sudjeluju i na ostalim javnozdravstvenim akcijama kroz akademsku godinu, surađujući s Hrvatskim kardiološkim društvom i Zakladom Hrvatska kuća srca. Tako je 27. svibnja 2024. godine na Trgu bana Josipa Jelačića u Zagrebu održana javnozdravstvena akcija povodom prvog hrvatskog Mjeseca svjesnosti o zatajivanju srca. Uz mjerenje tlaka, šećera i kolesterola u krvi, građani su imali prilike naučiti postupke prve pomoći kod zastoja rada srca te kod gušenja stranim tijelom. Odaziv zainteresiranih građana bio je zaista velik te su mnogi nakon analize krvi došli naučiti postupke oživljavanja uz korištenje automatskog vanjskog defibrilatora.



Slika 97. Red građana na javnozdravstvenoj akciji povodom Mjeseca svjesnosti o zatajivanju srca održanoj 27. svibnja 2024.



Slika 98. Edukacija građana o postupcima oživljavanja; 2024.

8. Završne riječi

Nadamo se da ćete prepoznati važnost djelovanja Udruge StEPP, ali i trud te ulaganje vremena i znanja članova Udruge u provedbu cijeloga programa. Kroz sve aktivnosti i inicijative Udruge ostvaren je značajan utjecaj na promicanje medicinskog znanja i javnozdravstvenog djelovanja, koje dovodi do općeg dobra cijele zajednice. S obzirom da smo svjesni količine rada koju smo učinili, vjerujemo da zaslužujemo dobiti priznanje od strane vijeća Sveučilišta u Zagrebu. Ovim putem prijavljujemo se na dodjelu Rektorove nagrade za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici (F kategorija).

9. Prilozi

9.1 Pisma preporuke

9.1.1 prof. dr.sc. Mirjana Kujundžić Tiljak, Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet, ravnateljica Škole narodnog zdravlja "Andrija Štampar"



SVEUČILIŠTE U ZAGREBU MEDICINSKI FAKULTET
Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“



Ured ravnatelja

Predmet: Pismo preporuke za prijavu projekta Udruge StEPP Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu za Rektorovu nagradu u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“

Cijenjeni,

Udruga StEPP proteklih 15 godina značajno doprinosi cijeloj zajednici, uključujući studente Medicinskog i Stomatološkog fakulteta, kao i širu javnost. Studenti članovi Udruge prenose znanje i praktične vještine studentima, građanima laicima, te povećavaju svijest o javnom zdravlju. Osim edukativne i javnozdravstvene uloge, Udruga okuplja mlade studente kojima je stalo do unapređenja akademske i šire zajednice.

Od svog osnutka 2008. godine, Udruga je organizirala brojne edukacije za studente medicine, dentalne medicine i laike. Među najznačajnijim aktivnostima su „Trauma edukacije“, „Edukacije za niže godine“ i „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“ za studente pete i šeste godine medicine, edukacije za studente dentalne medicine o hitnim stanjima u stomatološkim ordinacijama te edukacije kardiopulmonalne reanimacije za studente prve godine. Ove edukacije pohađali su brojni studenti Sveučilišta, posebice studenti medicine i dentalne medicine. Edukacije organiziraju studenti Medicinskog i Stomatološkog fakulteta, uz podršku diplomiranih liječnika i alumni članova Udruge, čija je podrška od iznimne važnosti za uspjeh ovih programa. Pored navedenoga, Udruga ostvaruje brojne suradnje s ostalim studentskim sekcijama, udrugama i kongresima, osiguravaju prvu pomoć na sportskim događajima i sl.

Projekt „Oživi me“, koji Udruga provodi u suradnji sa Zakladom Hrvatska kuća srca te Hrvatskim kardiološkim društvom, ima poseban značaj u zajednici. Naime, studenti su tijekom 10 godina provođenja ovog projekta, educirali više tisuća građana laika o postupcima kardiopulmonalne reanimacije i korištenja automatskog vanjskog defibrilatora, a prema dobivenim informacijama građani polaznici ovakvih edukacija su vlastitim rukama spasili već desetak ljudskih života koji su doživjeli srčani arrest u izvanbolničkim uvjetima.

Studenti članovi pokazuju izuzetnu predanost, stručnost i poštivnost u organizaciji i provedbi njihovih aktivnosti. Oni svojom marljivošću i nesebičnim izdvajanjem slobodnog vremena ulažu u razvoj sebe i svojih kolega kao budućih profesionalnih zdravstvenih djelatnika te građana laika o važnosti poznavanja prve pomoći.

S obzirom na sve navedeno, preporučujem studentsku Udrugu StEPP i navedene studente za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“ u akademskoj godini 2024./2025.

Ravnateljica:

Prof. dr. sc. Mirjana Kujundžić Tiljak

U Zagrebu, 18.06.2025.

Adresa: Rockefellerova 4, 10000 Zagreb Tel: 01 4590 102 Faks: 01 4684 406 OIB: 45001686598 MB: 3270211
Kunski / Žiro račun: HR842340009110024619 SWIFT/BIC: PBZGHR2X Devizni – IBAN: HR3223400091310297769
www.snz.unizg.hr

9.1.2 doc.dr.sc. Krešimir Luetić, predsjednik Hrvatske liječničke komore, Klinika za unutarnje bolesti KB Sveti Duh



HRVATSKA LIJEČNIČKA KOMORA
CROATIAN MEDICAL CHAMBER
Grge Tuškana 37 • 10000 Zagreb • Hrvatska • TEL 01/4500 830 • FAX 01/4655 465 • e-mail: hlk@hlk.hr • www.hlk.hr

KLASA: 053-01/25-01/84
URBROJ: 385-02/03-25-2

U Zagrebu, 3. srpnja 2025.

Sveučilište u Zagrebu
Rektorat
n/p rektora prof. dr. sc. Stjepana Lakušića
adresa elektroničke pošte:
rector@unizg.hr

PREDMET: Pismo preporuke studentskoj udruzi „StEPP“ pri Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“

Poštovani,

ovim Vam se putem obraćam s preporukom za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“ studentskoj udruzi „StEPP“.

Udruga „StEPP“ okuplja studente Medicinskog i Stomatološkog fakulteta i već više od 10 godina provodi različite projekte i aktivnosti putem kojih prenosi znanje i vještine studentima i građanima čime uvelike doprinosi povećanju svijesti o javnom zdravlju.

U suradnji s Hrvatskom liječničkom komorom u jeku pandemije COVID-19 Udruga je pokrenula volontersku inicijativu za čuvanje djece liječnika uključenih u borbu protiv pandemije. Ova izuzetno vrijedna aktivnost bila je neprocjenjiva podrška liječnicima, omogućivši im da obavljaju svoje profesionalne dužnosti s manjim stresom i brigom za organizaciju obiteljskog života. Na taj način, Udruga je doprinijela stabilnosti zdravstvenog sustava, pomažući liječnicima da se usredotoče na spašavanje života i suzbijanje pandemije.

Aktivnost čuvanja djece tijekom pandemije jasno pokazuje kako članovi Udruge ne samo da razumiju važnost medicinske edukacije, već i iskazuju svoju predanost zajednici kroz nesebičnu volontersku pomoć. Njihova angažiranost u izvanrednim okolnostima bila je primjer solidarnosti i brige za dobrobit drugih.

Svojim angažmanom članovi udruge StEPP pokazali su visok stupanj odgovornosti, organizacije i empatije prema potrebama liječničke zajednice. Uz sam čin čuvanja djece, studenti su roditeljima pružili osjećaj sigurnosti i razumijevanja, što je bilo ključno u tim nesigurnim vremenima. Kroz svoju aktivnost, ne samo da su olakšali izazovne situacije roditeljima



HRVATSKA LIJEČNIČKA KOMORA
CROATIAN MEDICAL CHAMBER
Grge Tuškana 37 • 10000 Zagreb • Hrvatska • TEL 01/4500 830 • FAX 01/4655 465 • e-mail: hlk@hlk.hr • www.hlk.hr

liječnicima, već su i dokazali svoju privrženost osnovnim humanitarnim vrijednostima koje čine temelj svakog medicinskog poziva.

Stoga s iskrenim povjerenjem i poštovanjem preporučujem udrugu StEPP za Rektorovu nagradu u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“. Sigurni smo kako će njihova predanost, odgovornost i stručnost nastaviti služiti kao primjer i inspiracija, kako sadašnjim tako i budućim generacijama medicinskih stručnjaka.

S poštovanjem,

PREDSJEDNIK

Doc.dr.sc. Krešimir Luetić, dr.med.



9.1.3 prof. dr.sc. Višnja Nesek Adam, Hrvatsko društvo za hitnu medicinu HLZ, Klinika za anesteziologiju KB Sveti Duh



**HLZ - HRVATSKO DRUŠTVO
ZA HITNU MEDICINU**
CMA - CROATIAN SOCIETY OF
EMERGENCY MEDICINE

Šubićeva 9, 10000 Zagreb
OIB: 60192951611
www.hdhm.com.hr

E-mail:
predsjednica.hdhm@hotmail.com
tajnica.hdhm@hotmail.com

Zagreb, 24. lipnja 2025.

MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU

Predmet: Pismo preporuke za prijavu projekta Udruge StEPP Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu za Rektorovu nagradu u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“

Poštovani gospodine Rektore,

Ovim putem želim Vam ukazati na aktivnosti Udruge StEPP u proteklih 16 godina postojanja i preporučiti ih za Natječaj za dodjelu Rektorove nagrade za akademsku godinu 2024./2025. objavljen na stranicama Sveučilišta u Zagrebu.

Udruga značajno doprinosi cijeloj zajednici, uključujući studente Medicinskog i Stomatološkog fakulteta, kao i širu javnost. Studenti članovi Udruge prenose znanje i praktične vještine studentima, građanima laicima, te povećavaju svijest o javnom zdravlju. Osim edukativne i javnozdravstvene uloge, Udruga okuplja mlade studente kojima je stalo do unapređenja akademske i šire zajednice.

Još od osnivanja Udruge 2008. godine, Udruga je organizirala brojne edukacije za studente medicine, dentalne medicine i laike. Među najznačajnijim aktivnostima su „Trauma edukacije“, „Edukacije za niže godine“ i „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“ za studente pete i šeste godine medicine, edukacije za studente dentalne medicine o hitnim stanjima u stomatološkim ordinacijama te edukacije kardiopulmonalne reanimacije za studente prve godine. Ove edukacije pohađali su brojni studenti Sveučilišta, posebice studenti medicine i dentalne medicine. Edukacije organiziraju studenti Medicinskog i Stomatološkog fakulteta, uz podršku diplomiranih liječnika i alumni članova Udruge, čija je podrška od iznimne važnosti za uspjeh ovih programa. Pored navedenoga, Udruga ostvaruje brojne suradnje s ostalim studentskim sekcijama, udrugama i kongresima, osiguravaju prvu pomoć na sportskim događajima i sl.

Projekt „Oživi me“, koji Udruga provodi u suradnji sa Zakladom Hrvatska kuća srca te Hrvatskim kardiološkim društvom, ima poseban značaj u zajednici.

Predsjednica
President
prof. dr. sc.
Višnja Nesek Adam,
dr.med.

Prva dopredsjednica
1st Vicepresident
prim. dr. sc.
Ingrid Bošan-Kilbarda,
dr. med.

Druga dopredsjednica
2nd Vicepresident
Branka Bardak,
dr.med.

Tajnica
Secretary
Anđela Simić,
dr. med., univ. mag.

Rizničarka
Treasurer
Ivana Srzić,
dr.med.



**HLZ - HRVATSKO DRUŠTVO
ZA HITNU MEDICINU**
CMA - CROATIAN SOCIETY OF
EMERGENCY MEDICINE

Šubićeva 9, 10000 Zagreb
OIB: 60192951611
www.hdhm.com.hr

E-mail:
predsjednica.hdhm@hotmail.com
tajnica.hdhm@hotmail.com

Naime, studenti su tijekom 11 godina provođenja ovog projekta, educirali više tisuća građana laika o postupcima kardiopulmonalne reanimacije i korištenja automatskog vanjskog defibrilatora, a prema dobivenim informacijama građani polaznici ovakvih edukacija su vlastitim rukama spasili već desetak ljudskih života koji su doživjeli srčani arrest u izvanbolničkim uvjetima.

Osobno sam sudjelovala na brojnim edukacijama u organizaciji StEPP-a i već čitav niz godina pratim njihov rad. Mogu posvjedočiti predanosti, stručnosti i požrtvornosti članova studenata u organizaciji i provedbi njihovih aktivnosti. Oni svojom marljivošću i nesebičnim izdavanjem slobodnog vremena ulažu u razvoj sebe i svojih kolega kao budućih profesionalnih zdravstvenih djelatnika te građana laika o važnosti poznavanja prve pomoći.

S obzirom na sve navedeno, ovim putem sa zadovoljstvom želim preporučiti studentsku Udrugu StEPP i navedene studente za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“.

S poštovanjem,

Predsjednica HLZ-HDHM

Prof.prim.dr.sc. Višnja Nesek Adam, dr.med.

Hrvatski liječnički zbor
HRVATSKO DRUŠTVO ZA HITNU MEDICINU
Croatian Medical Association -
CROATIAN SOCIETY OF EMERGENCY MEDICINE
ZAGREB - Šubićeva 9

Predsjednica
President
prof. dr. sc.
Višnja Nesek Adam,
dr.med.

Prva dopredsjednica
1st Vicepresident
prim. dr. sc.
Ingrid Bošan-Kilibarda,
dr. med.

Druga dopredsjednica
2nd Vicepresident
Branka Bardak,
dr.med.

Tajnica
Secretary
Andela Simić,
dr. med., univ. mag.

Rizničarka
Treasurer
Ivana Srzić,
dr.med.

9.1.4 Ivana Portolan Pajić, dr.med., univ.mag.sanit.publ., Upravni odbor Zaklade Hrvatska kuća srca, Ministarstvo zdravstva

ZAKLADA "HRVATSKA KUĆA SRCA"

Illica 5/II kat (Oktogon)
10000 Zagreb



Ivana Portolan Pajić, dr.med.
Voditeljica projekata i članica Upravnog odbora
Zaklade „Hrvatska kuća srca“

Zagreb, 25. lipnja 2025..

Prof.dr.sc. Stjepan Lakušić
Sveučilište u Zagrebu, rektor

PREDMET: Preporuka za prijavu projekta Udruge Studentska ekipa prve pomoći (StEPP) Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu na natječaj za dodjelu Rektorove nagrade za akademsku godinu 2024./2025. u kategoriji za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici

Poštovani gospodine Rektore,

Osobito mi je zadovoljstvo ovim putem poduprijeti prijavu projekta Udruge Studentska ekipa prve pomoći (u daljnjem tekstu: StEPP) na natječaj za dodjelu Rektorove nagrade za akademsku godinu 2024./2025. u kategoriji za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici.

Više od petnaest godina djelovanja ove studentske Udruge obilježeno je brojnim i vrijednim, edukativnim i javnozdravstvenim aktivnostima koje osobito doprinose zajednici, kako akademskoj tako i široj društvenoj zajednici, ponajprije zbog širenja svijesti i usvajanja znanja o postupcima i vještinama koja spašavaju ljudske živote.

Osim brojnih internih aktivnosti i edukacija za studente Medicinskog i Stomatološkog fakulteta među kojima posebno ističem „Trauma edukaciju“ i edukaciju „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“, Udruga StEPP organizira i provodi brojne javnozdravstvene aktivnosti među kojima je jedna od najvažnijih, Nacionalna kampanja Oživi me – edukacija građana o osnovnim postupcima oživljavanja.

Kampanja Oživi me provodi se od 2014. godine u suradnji Udruge StEPP i Zaklade Hrvatska kuća srca te Hrvatskog kardiološkog društva. Tijekom kampanje Oživi me, članovi udruge StEPP kreirali su brojne edukativne sadržaje poput plakata, brošura, edukativnih video materijala, web stranice i objava na društvenim mrežama na kojima ih prati više od 20.000 pratitelja, a tijekom kampanje educirali su više od 9.000 građana o osnovnim postupcima kardiopulmonalne reanimacije. Edukacije su provedene u više gradova diljem Hrvatske: u Zadru, Splitu, Rijeci, Petrinji, Vinkovcima, Vukovaru, Osijeku te Zagrebu.

Svojim ogromnim trudom i zalaganjem Udruga StEPP osvojila je simpatije brojnih građana koji se rado odazivaju na javne edukacije, ali i posebno organizirane dvosatne edukacije za građane laike. Edukativne radionice organizirane su i za brojne škole (Škola sa srcem), športska društva i klubove (Dinamo, Muški rukometni klub Sesvete, DŠR Aktivan život, nogometaše bez kluba, košarkaše), komunalne redare, turističke vodiče, vodiče planinare, izviđače, vatrogasce i brojne druge građane.

OIB: 52207997111 | MB: 02703955 | Račun Zagrebačka banka 2360000-1102242917

ZAKLADA "HRVATSKA KUĆA SRCA"

Ilica 5/II kat (Oktagon)
10000 Zagreb



Za osobiti doprinos sigurnosti zajednice, Udruga StEPP nagrađena je i Velikom hrvatskom nagradom sigurnosti 2018. godine za doprinos u postizanju sigurnosti zajednice promicanjem važnosti edukacije o postupcima oživljavanja, ali i edukacijom velikog broja građana laika.

2023. godine povodom Svjetskog dana ponovnog pokretanja srca, Ministarstvo zdravstva posebno je zahvalilo Udruzi StEPP za sve učinjeno tijekom višegodišnjeg provođenja kampanje Oživi me te za veliki doprinos u spašavanju ljudskih života.

Nadam se da će sve gore navedeno, kao i ogroman trud i entuzijazam ovih mladih ljudi okupljenih u Udruzi StEPP oko cilja kojim svi težimo, a sažetog u tri riječi: Mijenjajmo svijet zajedno! doprinijeti prepoznavanju vrijednosti Udruge StEPP i vrednovanju svega onoga što je Udruga StEPP postigla u petnaest godina svoga djelovanja na korist svakog pojedinca, ali i za boljitak Lijepe Naše!

S poštovanjem,

Ivana Portolan Pajić, dr.med.



REPUBLIKA HRVATSKA | REPUBLIC OF CROATIA
Ministarstvo zdravstva
Ministry of Health

Uprava za primarnu zdravstvenu zaštitu, zdravstveni turizam, lijekove i medicinske proizvode, javno zdravstvo i javnozdravstvenu zaštitu
Sektor za primarnu zdravstvenu zaštitu i zdravstveni turizam

Ivana Portolan Pajić
načelnica Sektora

t: + 385 1 4698480
e: Ivana.PortolanPajic@miz.hr

Ksaver 200a, 10000 Zagreb
zdravstvo.gov.hr

9.1.5 prof. dr.sc. Domagoj Damjanović, dekan Građevinskog fakulteta, Sveučilište u Zagrebu



Sveučilište u Zagrebu
Građevinski fakultet



Predmet: Pismo preporuke za prijavu projekta Udruge StEPP Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu za Rektorovu nagradu u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“

Poštovani gospodine Rektore,

S velikim zadovoljstvom izražavamo svoju podršku prijavi Udruge StEPP (studentske udruga koja djeluje pri Medicinskom fakultetu u Zagrebu) za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji društveno korisnog rada u akademskoj i široj zajednici.

Kroz organizaciju radionica, edukacija i kampanja, Udruga podiže razinu znanja i praktičnih vještina koje su ključne za reagiranje u hitnim medicinskim situacijama, što direktno utječe na spas života i zdravlje naše zajednice. Njihov doprinos zajednici ogleda se u izravnom povećanju znanja i sposobnosti građana za prevenciju i reagiranje u zdravstvenim krizama, što dugoročno poboljšava kvalitetu života i sigurnost svih nas.

Posebno je vrijedno istaknuti njihovu sposobnost povezivanja akademske zajednice i šire javnosti, čime Udruga StEPP uspješno prevladava granice fakultetskih okvira i pruža širok društveni angažman. Takav pristup ne samo da obogaćuje obrazovni proces studenata, već i jača osjećaj odgovornosti i solidarnosti prema društvu u cjelini.

Zahvalni smo što se ove godine u siječnju edukativna radionica „Oživi me“ održala na Građevinskom fakultetu, jer je time dodatno naglašena interdisciplinarnost i zajedništvo unutar Sveučilišta. Prva edukativna radionica bila je namijenjena zaposlenicima Građevinskog fakulteta kako bi se podigla svijest o važnosti pravodobnog prepoznavanja srčanog zastoja i poznavanja jednostavnih postupaka koji mogu spasiti ljudski život. Drugu edukativnu radionicu planiramo početkom slijedeće akademske godine i u nju bi uključili studente Građevinskog fakulteta jer znanje pružanja prve pomoći u hitnim situacijama doslovno može spasiti život. Kroz interaktivne radionice i praktične vježbe, projekt ne samo da educira već i osnažuje sudionike da postanu aktivni nositelji promjena u svojoj okolini. Ovaj projekt, koji promiče edukaciju i aktivaciju mladih u području javnog zdravlja, predstavlja svijetli primjer društveno korisnog rada i doprinosi stvaranju zdravije i sigurnije zajednice.

Građevinski fakultet
Fra Andrije Kačića-Miošića 26, HR – 10000 Zagreb, 018: 62924153420
TEL.: +385 (0) 1 4639 115, FAKS: +385 (0) 1 4828 051
www.grad.unizg.hr



Sveučilište u Zagrebu
Građevinski fakultet



Udruga StEPP svojim predanim radom, profesionalnošću i angažmanom na podizanju svijesti o važnosti javnog zdravlja predstavlja važan resurs za naše Sveučilište. Njihov doprinos zajednici ogleda se u izravnom povećanju znanja i sposobnosti građana za prevenciju i reagiranje u zdravstvenim krizama, što dugoročno poboljšava kvalitetu života i sigurnost svih nas.

S obzirom na sve navedeno, ovim putem sa zadovoljstvom želim preporučiti studentsku Udrugu StEPP i studente koji u njoj sudjeluju za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“.

U Zagrebu, 02. 07. 2025.

S poštovanjem,

prof. dr. sc. Domagoj Damjanović, dekan



Građevinski fakultet
Fra Andrije Kačića-Miošića 26, HR-10000 Zagreb, OIB: 62924153420
TEL.: +385 (0) 1 4639 115, FAKS: +385 (0) 1 4828 051
www.grad.unizg.hr

9.1.6 Ana Ljubas, mag.med.techn., Hrvatska udruga kardioloških medicinskih sestara, KBC Zagreb



HRVATSKA UDRUGA KARDIOLOŠKIH MEDICINSKIH SESTARA

Kišpatićeva 12, 10 000 Zagreb | tel. 01/2367-500 | fax. 01/2367-512
OIB: 73384943609 | IBAN: HR 22 2484008 1103893612

Predmet: Pismo preporuke za prijavu projekta Udruge StEPP Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu za Rektorovu nagradu u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“

Poštovani gospodine Rektore,

Ovim putem želim Vam ukazati na aktivnosti Udruge StEPP u proteklih 15 godina postojanja i preporučiti ih za Natječaj za dodjelu Rektorove nagrade za akademsku godinu 2023./2024. objavljen na stranicama Sveučilišta u Zagrebu

Udruga značajno doprinosi cijeloj zajednici, uključujući studente Medicinskog i Stomatološkog fakulteta, kao i širu javnost. Studenti članovi Udruge prenose znanje i praktične vještine studentima, građanima laicima, te povećavaju svijest o javnom zdravlju. Osim edukativne i javnozdravstvene uloge, Udruga okuplja mlade studente kojima je stalo do unapređenja akademske i šire zajednice.

Još od osnivanja Udruge 2008. godine, Udruga je organizirala brojne edukacije za studente medicine, dentalne medicine i laike. Među najznačajnijim aktivnostima su „Trauma edukacije“, „Edukacije za niže godine“ i „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“ za studente pete i šeste godine medicine, edukacije za studente dentalne medicine o hitnim stanjima u stomatološkim ordinacijama te edukacije kardiopulmonalne reanimacije za studente prve godine. Ove edukacije pohađali su brojni studenti Sveučilišta, posebice studenti medicine i dentalne medicine. Edukacije organiziraju studenti Medicinskog i Stomatološkog fakulteta, uz podršku diplomiranih liječnika i alumni članova Udruge, čija je podrška od iznimne važnosti za uspjeh ovih programa. Pored navedenoga, Udruga ostvaruje brojne suradnje s ostalim studentskim sekcijama, udrugama i kongresima, osiguravaju prvu pomoć na sportskim događajima i sl.

Projekt „Oživi me“, koji Udruga provodi u suradnji sa Zakladom Hrvatska kuća srca te Hrvatskim kardiološkim društvom, ima poseban značaj u zajednici. Naime, studenti su tijekom 10 godina provođenja ovog projekta, educirali više tisuća građana laika o postupcima kardiopulmonalne reanimacije i korištenja automatskog vanjskog defibrilatora, a prema dobivenim informacijama građani polaznici ovakvih edukacija su vlastitim rukama spasili već desetak ljudskih života koji su doživjeli srčani arrest u izvanbolničkim uvjetima.

Iza nas je već jedno desetljeće u kojem je Udruga StEPP naš pouzdani partner u organizaciji javnozdravstvenih kampanja. Kroz sve to vrijeme svjedočimo kako članovi Udruge StEPP nesebično dijele svoje znanje i daruju svoje slobodno vrijeme za dobrobit hrvatskog čovjeka. Svojim odgovornim i poštovnim angažmanom daju primjer i upućuju poziv svima nama, a napose našoj mladeži na činjenje dobra.

S obzirom na sve navedeno, ovim putem sa zadovoljstvom želim preporučiti studentsku Udrugu StEPP i navedene studente za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“.

U Zagrebu, 01. srpanj, 2025.

Ana Ljubas mag. med. techn., FESC



HRVATSKA UDRUGA KARDIOLOŠKIH MEDICINSKIH SESTARA

Predsjednica Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara

9.1.7 Luka Djulabić, dr.med., Zavod za anesteziologiju KBC Sestre Milosrdnice

Predmet: Pismo preporuke za prijavu projekta Udruge StEPP Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu za Rektorovu nagradu u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“

Poštovani gospodine Rektore,

Ovim putem želim Vam ukazati na aktivnosti Udruge StEPP u proteklih 17 godina postojanja i preporučiti ih za Natječaj za dodjelu Rektorove nagrade za akademsku godinu 2024./2025.

Od mojih studentskih dana do danas, kao alumni član Udruge, liječnik, specijalist anesteziologije i intenzivne medicine, sudjelovao sam na brojnim edukacijama koje je Udruga organizirala. Zamoljen sam da ne budem previše subjektivan u preporuci, međutim nemoguće je zanemariti utjecaj Udruge StEPP i njenih članova na izgradnju i usmjerenje budućeg liječničkog kadra. Alumni članovi Udruge danas su uspješni liječnici i korisni članovi zajednice.

Udruga je od samog početka djelovanja usmjerena i orijentirana, osim na stručno osposobljavanje svojih članova i polaznika edukacija, na razvijanje organizacijskih, komunikacijskih i tzv. zelenih vještina, poštivanje etičkih i moralnih načela, imajući na umu iznimnu društvenu odgovornost.

Udruga svojim djelovanjem doprinosi cjelokupnoj zajednici – studentima Medicinskog i Stomatološkog fakulteta, ali i laicima. Obuhvaćanjem cijele zajednice, StEPP pruža znanje i praktične vještine studentima, poučava laike te posljedično podiže svijest o javnome zdravlju. Osim edukativne i javnozdravstvene svrhe, Udruga okuplja mlade studente željne znanja, s ambicijom za određenom promjenom i djelovanjem čime potiču razvoj zajednice.

Tijekom 17 godina postojanja, članovi Udruge proveli su brojne edukacije za studente medicine i laike među kojima posebno valja istaknuti „Trauma edukacije“, „Edukacije za niže godine“ i edukacije „Oživljavanja u izvanbolničkoj hitnoj“ za studente 6. godine, edukacije za studente dentalne medicine te edukacije kardiopulmonalne reanimacije za studente prve godine. Na ovakvim je edukacijama u proteklih 17 godina sudjelovalo preko 1000 studenata Sveučilišta. Edukacije provode studenti Medicinskog fakulteta uz dodatnu pomoć diplomiranih liječnika odnosno alumni članova Udruge koji su neizostavni dio edukacija.

Projekt „Oživi me“, koji Udruga provodi u suradnji sa Zakladom Hrvatska kuća srca te Hrvatskim kardiološkim društvom, ima poseban značaj u zajednici. Naime, studenti su tijekom 10 godina provođenja ovog projekta, educirali više tisuća građana laika o postupcima kardiopulmonalne reanimacije i korištenja automatskog vanjskog defibrilatora, a prema dobivenim informacijama građani polaznici ovakvih edukacija su vlastitim rukama spasili već desetak ljudskih života koji su doživjeli srčani arrest u izvanbolničkim uvjetima.

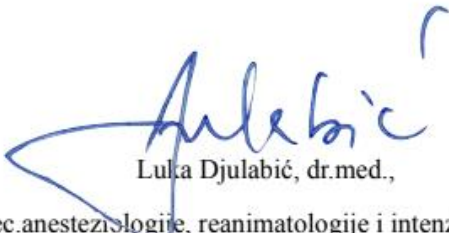
Pored navedenoga, Udruga ostvaruje brojne suradnje s ostalim studentskim sekcijama, udrugama i organizacijama kao što su „Dani otvorenih vrata Medicinskog fakulteta“, „Bolnica za medvjediće“, Utrka „162 stube“, i sudjelovala je na brojnim studentskim kongresima, poput CROSS i MedRi.

Mogu posvjedočiti predanosti, stručnosti i požrtvovnosti članova studenata u organizaciji i provedbi njihovih aktivnosti. Studenti članovi Udruge odvajaju svoje slobodno vrijeme kako bi educirali svoje kolege na studiju o postupcima u izvanbolničkoj hitnoj medicinskoj službi i građane laike o prvoj pomoći.

S obzirom na sve navedeno, ovim putem sa zadovoljstvom želim preporučiti studentsku Udrugu StEPP i navedene studente za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“.

U Zagrebu, 1. srpnja 2025.

S poštovanjem,


Luka Djulabić, dr.med.,
spec.anesteziologije, reanimatologije i intenzivne medicine

9.1.8 Adis Keranović, dr.med., univ.mag.admin.sanit., specijalist hitne medicine, KBC Zagreb, OHBP

Adis Keranović, dr.med., univ.mag.admin.sanit., specijalist hitne medicine
KBC Zagreb, OHBP

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Trg Republike Hrvatske 14
n/p prof.dr.sc. Stješan Lakušić

Zagreb, 24. lipnja 2025. godine

**PREDMET: pismo preporuke za prijavu za projekta Udruge StEPP Medicinskog fakulteta
Sveučilišta u Zagrebu za Rektorovu nagradu u kategoriji „Društveno koristan rad
u akademskoj i široj zajednici“**

Poštovani Rektore prof. Lakušić,

Ovim putem želim dati punu podršku i preporuku Udruzi StEPP za prijavu projekta u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“.

Udruga StEPP vrlo marljivo i aktivno radi od osnutka i svojih najranijih početaka čime sam i osobno svjedočio kao student Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Poznajem i pratim rad Udruge od njenih prvih dana te Vam ovim putem želim ukazati na aktivnosti u proteklih 15 godina postojanja. Osim što poznajem i pratim radi Udruge, danas u njihovom radu sudjelujem kao suradnik u pojedinim projektima.

Smatram da Udruga svojim djelovanjem značajno doprinosi cjelokupnoj zajednici Republike Hrvatske, pri tome ne mislim samo na studente Medicinskog fakulteta, već i na širu populaciju i laike. Danas je to iznimno važno, jer jedan od projekata kojima se Udruga bavi se odnosi na mjere osnovnog održavanja života uz upotrebu automatskog vanjskog defibrilatora za laike. Naime, osnaživanjem zajednice i laika, podizanjem svijesti i znanja o postupcima laičke reanimacije možemo poboljšati uspjeh preživljenja i povrata spontane cirkulacije na čak 50% čemu svjedoče napredne zapadnoeuropske zemlje, ali i znanstveno-stručna literatura. Upravo ova Udruga i vrijedni studenti aktivno rade na ovome projektu. Samim time značajno se podiže svijest i znanje o javnom zdravstvu što je u vremenima u kojima živimo iznimno važno.

Tijekom ovih 15 godina rada Udruga je provela brojne druge edukacije vezane za traumu, edukacije za niže i više godine studija medicine, te veliku javnozdravstvenu kampanju „Oživi me“ u suradnji sa Zakladom Hrvatska kuća srca te Hrvatskim kardiološkim društvom,. Na edukacijama je do sada sudjelovalo preko 1000 studenata Sveučilišta u Zagrebu uz stručnu podršku liječnika koji su alumni ove Udruge.

Osim edukacije i djelovanja u području javnog zdravstva ova Udruga okuplja mlade studente medicine i stomatologije koji su željni novih znanja i učenja, ali i djelovanja i prijenosa znanja na opću populaciju i samim time djelovanjem u zajednici.

Pored svega navedenog Udruga je do sada ostvarila i brojne suradnje sa drugim udrugama čime pokazuje širinu i značaj zajedničkog rada.

Osobno sam, kako sam i ranije naveo, od samih početaka sudjelovao u radu Udruge, a danas aktivno radimo na nekim od projekata gdje mogu svjedočiti velikom entuzijazmu, neumornosti i posvećenosti napretku medicine kao struke te spremnosti na suradnju.

Radi svega gore navedenog smatram da Udruga StEPP zaslužuje dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“.

S poštovanjem,
Adis Keranović, dr.med.



9.1.9 prof. dr. sc. Hrvoje Pintarić, Sveučilište u Zagrebu, Stomatološki fakultet

Prof. dr. sc. Stjepan Lakušić
Trg Republike Hrvatske 14
10000 Zagreb

Predmet: Pismo preporuke za prijavu projekta Udruge StEPP Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu za Rektorovu nagradu u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“

Poštovani gospodine Rektore Lakušić,

Ovim putem želim Vam ukazati na aktivnosti Udruge StEPP u proteklih 15 godina postojanja i preporučiti ih za Natječaj za dodjelu Rektorove nagrade za akademsku godinu 2023./2024. objavljen na stranicama Sveučilišta u Zagrebu

Udruga značajno doprinosi cijeloj zajednici, uključujući studente Medicinskog i Stomatološkog fakulteta, kao i širu javnost. Studenti članovi Udruge prenose znanje i praktične vještine studentima, građanima laicima, te povećavaju svijest o javnom zdravlju. Osim edukativne i javnozdravstvene uloge, Udruga okuplja mlade studente kojima je stalo do unapređenja akademske i šire zajednice.

Još od osnivanja Udruge 2008. godine, Udruga je organizirala brojne edukacije za studente medicine, dentalne medicine i laike. Među najznačajnijim aktivnostima su „Trauma edukacije“, „Edukacije za niže godine“ i „Oživljavanje u izvanbolničkoj hitnoj“ za studente pete i šeste godine medicine, edukacije za studente dentalne medicine o hitnim stanjima u stomatološkim ordinacijama te edukacije kardiopulmonalne reanimacije za studente prve godine. Ove edukacije pohađali su brojni studenti Sveučilišta, posebice studenti medicine i dentalne medicine. Edukacije organiziraju studenti Medicinskog i Stomatološkog fakulteta, uz podršku diplomiranih liječnika i alumni članova Udruge, čija je podrška od iznimne važnosti za uspjeh ovih programa. Pored navedenoga, Udruga ostvaruje brojne suradnje s ostalim studentskim sekcijama, udrugama i kongresima, osiguravaju prvu pomoć na sportskim događajima i sl.

Projekt „Oživi me“, koji Udruga provodi u suradnji sa Zakladom Hrvatska kuća srca te Hrvatskim kardiološkim društvom, ima poseban značaj u zajednici. Naime, studenti su tijekom 10 godina provođenja ovog projekta, educirali više tisuća građana laika o postupcima kardiopulmonalne reanimacije i korištenja automatskog vanjskog defibrilatora, a prema dobivenim informacijama građani polaznici ovakvih edukacija su vlastitim rukama spasili već desetak ljudskih života koji su doživjeli srčani arrest u izvanbolničkim uvjetima.

Osobno sam sudjelovao na projektu 26.05.2024. godine, gdje sam u okviru 11. Trauma edukacije održao predavanje pod nazivom: Šok i nagla srčana smrt. U više sam navrata prisustvovao javno-zdravstvenim događanjima u organizaciji Udruge.

Mogu posvjedočiti predanosti, stručnosti i požrtvovnosti članova studenata u organizaciji i provedbi njihovih aktivnosti. Oni svojom marljivošću i nesebičnim izdvajanjem slobodnog vremena ulažu u razvoj sebe i svojih kolega kao budućih profesionalnih zdravstvenih djelatnika te građana laika o važnosti poznavanja prve pomoći.

S obzirom na sve navedeno, ovim putem sa zadovoljstvom želim preporučiti studentsku Udrugu StEPP i navedene studente za dodjelu Rektorove nagrade u kategoriji „Društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici“.

U Zagrebu, 29. lipnja 2025.

S poštovanjem,



Prof. Prim. dr. sc. Hrvoje Pintarić

Redoviti profesor u trajnom izboru
Sveučilište u Zagrebu
Stomatološki fakultet
Gundulićeva ulica 5
10000 Zagreb