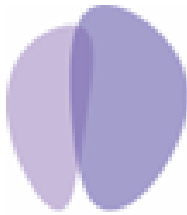


Sveučilište u Zagrebu
Akademija dramske umjetnosti i Medicinski fakultet

Antun Antolović, Ana Maria Antić, Ana Dora Bajto, Rea Bušić, Laura Čerina, Lucija Nera Đurić, Emio Halilović, Dora Herceg, Fran Hercog, Tali Horvat, Damian Humski, Jelena Ivančić, Andrej Bartul Jabuka, Lucija Jakupčić, Anja Jogunica, Josipa Klobučar, Nikolina Krupec, Veronika Lendvaj, Marta Lončar, Tea Ljubešić, Jana Majdak, Lav Novosel, Mara Parentić, Toma Perko, Tea Plišić, Eva Podolski, Ivan Raguz, Dora Dimić Rakar, Toma Serdarević, Angela Stipić, Tomo Trstenjak, Vid Ujaković, Jona Zupković, Dino Žujić, Andrija Žunac

PROJEKT “U VAŠE ŽIVOTE KAP NAŠE DOBROTE”



U VAŠE
ŽIVOTE
KAP NAŠE
DOBROTE



Udruga studenata
Akademije dramske
umjetnosti



Zagreb, 2024

Projekt "U vaše živote kap naše dobrote" nastao je u organizaciji vodstva i članova Udruge f420 s Akademije dramskih umjetnosti Sveučilišta u Zagrebu i Studentske sekcije za psihijatriju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu pod mentorstvom profesora Gorana Pavlića te je predan na Natječaj za dodjelu Rektorove nagrade u akademskoj godini 2023/24. u kategoriji "Nagrada za društveno koristan rad u akademskoj i široj zajednici".

SADRŽAJ:

1. UVOD
2. CILJ I SVRHA
3. KAKO JE SVE POČELO
4. ORGANIZACIJA I PROVEDBA PROJEKTA
5. DEMENCIJA U HRVATSKOJ I SVIJETU
6. SOCIJALNO UGROŽENO STANOVNIŠTVO U HRVATSKOJ
7. MEDIJSKA POPRAĆENOST PROJEKTA
8. KORIST ZA AKADEMSKU I ŠIRU ZAJEDNICU
9. BUDUĆNOST PROJEKTA “U VAŠE ŽIVOTE KAP NAŠE DOBROTE”
10. ZAHVALE
11. LITERATURA
12. PREPORUKE

1. UVOD

Udruga studenata Akademije dramske umjetnosti – F420 osnovana je 2018. godine, no s aktivnim djelovanjem započinje početkom 2022. godine. Na inicijativu novog predsjedništva Udruge, okupljaju se članovi, a udruga osniva podsekcije. KRADIO – studentski radio koji jednom tjedno emitira emisije u produkciji studenata ADU. Masterclass program u kojem su studentima ADU i široj javnosti prezentirani primjeri iz prakse od strane iskusnih profesionalaca (Lana Barić, Nina Violić, Andrija Mardešić...). Časopis Radni naslov koji okuplja različite radove studenta umjetničkih akademija, ali i drugih fakulteta, čije je prvo izdanje izašlo u studenom 2023. godine. ADU_DRIVE, program projekcija studentskih vježbi i filmova na ADU i u suradnji s kinom Kinoteka. Uz to, u akademskoj godini 2023./2024. Udruga se povezuje sa Studentskom sekcijom za psihijatriju s Medicinskog fakulteta u Zagrebu i pomaže u širenju i ostvarenju projekta U vaše živote kap naše dobrote, te u projektu Fightbotics u suradnji sa studentima FSB-a.

Studentska sekcija za psihijatriju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu osnovana je 2022. godine s ciljem okupljanja entuzijastičnih studenata koji se zalažu za popularizaciju psihijatrije, destigmatizacije mentalnih bolesti, edukacije akademske i šire zajednice te pružanja pomoći onima kojima je potrebna. Ideja iza sekcije proizašla je iz želje da se pruži dublje razumijevanje psihijatrije, koja je često nepoznata i stigmatizirana grana medicine. Kroz organizaciju brojnih predavanja, radionica i događaja cilj nam je educirati buduće liječnike (ali i sve zainteresirane) o važnosti prepoznavanja i adekvatnog liječenja mentalnih bolesti te promovirati mentalno zdravlje kao ključni dio općeg zdravlja.

Rad sekcije omogućava studentima da razviju empatiju, razumijevanje i vještine potrebne za rad s psihijatrijskim pacijentima s kojima će se zasigurno susresti tijekom svojega rada. Također, kroz brojne radionice pružamo podršku studentima u nošenju sa stresom i mentalnim izazovima tijekom studija, što smatramo ključnim za osobni i profesionalni razvoj. Jedan od značajnih projekata naše sekcije je upravo projekt "U Vaše živote kap naše dobrote" koja se provodi od 2022. godine i kojom želimo uljepšavati blagdansko razdoblje pacijentima oboljelima od demencije i onima koji su socijalno najugroženiji u našoj zemlji. Naša akcija uključuje prikupljanje njihovih božićnih želja, koje zatim objavljujemo na društvenim mrežama kako bi ih volonteri i donatori mogli ispuniti. Cilj nam je donijeti radost i osjećaj zajedništva onima koji su često zaboravljeni, pokazati im da nisu sami te potaknuti širu zajednicu na empatiju i solidarnost. Ova akcija se provodi već dvije godine, a putem

projekta smo 2022. godine darovali 7 domova za starije u gradu Zagrebu i 4 doma za starije u Slavoniji.

2. CILJ I SVRHA

Projekt "U vaše živote kap naše dobrote" kao jedan od prvih ideja novoosnovane Sekcije za psihijatriju u 2022. godini nastao je s idejom podizanja svijesti o demenciji kao jednom od vodećih javnozdravstvenih problema kako u svijetu tako i u Hrvatskoj te o socijalnoj ugroženosti dijela stanovništva Republike Hrvatske, posebice onih u slabije razvijenim županijama koje smo uključili u projekt, poput dijela stanovnika Požeško-slavonske ili Sisačko-moslavačke županije. Najveća želja vodstva sekcije bila je spojiti edukaciju i humanitarni karakter projekta koji bi uveselio sve one koji božićne praznike provode sami, bolesni ili zbog malih primanja nisu u mogućnosti sebi i bližnjima priuštiti neku sitnicu povodom blagdana. Imajući to u vidu, u prvoj godini akcije cilj je bio darivanje korisnika domova za starije i nemoćne prvenstveno grada Zagreba te doma u Pleternici, Pakracu i Marinu selu prema personaliziranim listama želja koju su korisnici stvorili uz pomoć socijalnih radnika i medicinskih djelatnika svojih ustanova.

Uvidjevši da je korisnicima domova u Zagrebu najpotrebnije društvo i zabavni sadržaj nakon provedenog projekta u prethodnoj godini, u novoj akademskoj godini (2023/2024) nastala je suradnja s Akademijom dramske umjetnosti (ADU) i Udrugom studenata Akademije dramske umjetnosti f420. Tako smo zamijenili dijeljenje božićnih darova u domovima s druženjem, pjevanjem i recitacijama poznatih pjesama. Upravo su za osmišljavanje programa u domovima bili zaduženi studenti iz Udruge f420, a za same izvedbe bili su zaduženi studenti preddiplomskog i postdiplomskog studija glume. Članovi vodstva Studentske sekcije za psihijatriju su dogovarali termine posjeta domovima i dolazili u pratnji studenata ADU. Nakon izvedba bi se svi zajedno družili s korisnicima uz dijeljenje slatkiša i grickalica čime bi se zaokružio posjet domu i pokazala snaga suradnje Akademije dramske umjetnosti i Medicinskog fakulteta.

Kroz projekt želimo ne samo donijeti osmijehe na lica starijih osoba koje smo darovali, već želimo i potaknuti našu okolinu da prepozna važnost brige za najranjivije među nama. "U vaše živote kap naše dobrote" simbolizira našu predanost boljem i humanijem društvu, gdje nitko nije zaboravljen i gdje svaka osoba, bez obzira na životne okolnosti, može osjetiti

toplinu ljudske dobrote. Sve su to ciljevi koji su motivirali članove vodstva Sekcije za psihijatriju te Udruge f420 da udruže snage i korisnicima domova prirede blagdansko druženje uz uživanje u izvedbama mladih glumaca. Za sve one korisnike domova van grada Zagreba (Sisačko-moslavačka, Vukovarsko-srijemska i Požeško-slavonska županija) te pojedine štíćenike u vlastitim domovima u Požeško-slavonskoj županiji ove godine je organizirano prikupljanje poklona prema personaliziranim listama želja koje su ispunjavali volonteri (studenti, profesori i svi zainteresirani) a koji su potom dostavljeni korisnicima uz nesebičnu pomoć gospođe Katice Baketarić, vlasnice Doma za starije i nemoćne "Baketarić" u Pleternici, te Humanitarne udruge "Branitelj pomaže branitelju".

3. KAKO JE SVE POČELO?

Projekt "U vaše živote kap naše dobrote" rođen je 2022. godine iz potrebe da se pomogne jednoj od najranjivijih skupina u društvu – starijim osobama oboljelima od demencije, ali i socijalno najugroženijim osobama smještenima u domovima za starije. Ideju smo pokrenuli kao studenti okupljeni u Studentskoj sekciji za psihijatriju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, koja se bavi popularizacijom psihijatrije, destigmatizacijom mentalnih bolesti, edukacijom akademske i šire zajednice te pružanjem pomoći onima kojima je potrebna.

Naša inicijativa započela je spontano, kroz razgovor među prijateljima. Nakon provedenog vremena s pacijentima oboljelima od demencije tijekom nastave i edukacija, primijetili smo koliko su ti pacijenti često zaboravljeni i prepušteni sami sebi i svojim skrbnicima koje također muče brojne administrativne, financijske i socijalne teškoće prilikom pružanja skrbi svojim najmilijima. Demencija ili senilnost je bolest koja ne pogađa samo pamćenje i intelektualne sposobnosti pojedinca, već utječe i na svakodnevni život, odnose s bližnjima te sposobnost obavljanja osnovnih životnih aktivnosti. Progresijom bolesti ovi pacijenti sve više postaju osamljeni i zapostavljeni od strane našeg ubrzanog svijeta. Naša želja je bila pokazati ovim pacijentima i njihovim obiteljima da nisu sami niti zaboravljeni. Stoga smo se odlučili pokušati im uljepšati blagdansko razdoblje i barem malo razveseliti njihove krugove. Uz pomoć medicinskih sestara i socijalnih radnika u domovima, prikupili smo najiskrenije popise božićnih želja svakog od korisnika domova i objavili ih na svojim društvenim

mrežama. Sva zainteresirana javnost tada se zapisala u tablice želja pored osobe koju su željeli darovati, čime smo osigurali da svaki korisnik dobije individualan poklon prema vlastitoj želji. Svaka je osoba imala priliku izraziti svoju posebnu želju, bilo da je to neka sitnica koja im donosi radost ili nešto što im je prijeko potrebno.

Na ovaj način smo 2022. godine uspjeli opskrbiti 366 korisnika individualnim poklonima koje su htjeli. U našem projektu su sudjelovali korisnici Doma za starije osobe Medveščak, Doma za starije osobe Ksaver, Doma za starije osobe Peščenica, Doma za starije osobe Ribnjak, Doma za starije osobe Sv. Josip, Doma za starije osobe Sv. Ana, Doma za starije osobe Maksimir, Doma Baketarić, Doma Marino selo, Doma u Lipiku i Udruge u Pakrac-Lipik inkluziji. Posebno smo ponosni na to što je cijela akcija organizirana volonterski od strane studenata. Uloženo je mnogo truda, vremena i ljubavi kako bi se svaka želja ispunila i kako bi se stvorila atmosfera zajedništva i solidarnosti. Iako smo se susreli s brojnim izazovima, uključujući logistiku, komunikaciju i probleme s prikupljanjem nekih od sredstava, zajedničkim snagama smo sve uspjeli riješiti.

U jesen 2023. godine smo kontaktirali kolege iz udruge f420 koja djeluje u sklopu Akademije dramskih umjetnosti jer smo htjeli akciju na području Zagreba ograničiti na druženje i ponudu zabavnog i interaktivnog sadržaja korisnicima domova, budući da se to pokazalo najpotrebnijim koridnicima domova u Zagrebu. Tako je projekt dobio novu dimenziju i povezoao medicinu i umjetnost s ciljem uveseljavanja starijih i nemoćnih u predbožićno doba.

4. ORGANIZACIJA I PROVEDBA PROJEKTA

S organizacijom projekta krenuli smo već početkom listopada kada su održani prvi sastanci i dogovoren okvirni plan ovogodišnje akcije. Predloženi su Domovi za starije i nemoćne koji bi mogli biti zainteresirani za sudjelovanje u projektu te kontaktirani njihovi ravnatelji i socijalni radnici. U svrhu akcije prikupljanja poklona za starije i nemoćne, stupili smo u kontakt s domovima Baketarić, Marino Selo, Nuštar, Sisak, Petrinja i Glina te udrugom u Pakrac-Lipik inkluziji. Također su bili obuhvaćeni i socijalno ugroženi građani koji žive na terenima oko Baketarića. Nakon predstavljanja projekta, socijalni radnici i medicinske sestre su nam poslale popise želje korisnika koji su bili u formatu ime, inicijal prezimena, spol, godina rođenja i poklon uz detaljniji opis poklona ukoliko je potrebno. Ukupno je bilo obuhvaćeno 508 korisnika, a njihove božićne želje poput slatkiša, voća, odjeće, dekica i higijenskih potrepština posložene su u tablice.

Nakon što su sastavljene liste želja za korisnike svakog doma, bilo je vrijeme za početak promidžbe projekta preko društvenih mreža i medija kako bi se volonteri mogli na vrijeme javiti i pripremiti darove. Projekt smo na društvenim mrežama objavili 1. studenog, a ubrzo nakon toga smo postavili i 30 promidžbenih plakata na razna mjesta u Zagrebu. Sve naše objave i plakati imale su QR kod koji je vodio direktno na liste želja i više informacija o sekciji i projektu. Na taj se način svatko tko skenira kod na brz i jednostavan način mogao više informirati i uključiti.

U svrhu promidžbe akcije i poticanja ljudi na sudjelovanje, organizirali smo i jedan pub kviz općeg znanja u studenom. Prvo smo krenuli s javljanjem potencijalnim sponzorima koji su svojim donacijama osigurali nagrade za kviz te smo onda dogovorili lokaciju i vrijeme kviza u Caffe baru Spunk. Obavijestili smo sve sudionike kako, ukoliko su u mogućnosti, mogu tijekom kviza donirati slatkiše koji su bili namijenjeni za skromno čašćenje korisnika u domovima pri druženju s njima. Odaziv za kviz je bio izvrstan, s ukupno 25 ekipa i preko 100 sudionika.



Slika 1. Provedba pub kviza

U Domovima za starije i nemoćne u Zagrebu (Domovi za starije osobe “Ksaver”, “Sv. Josip”, “Park”, “Maksimir”, “Centar”, “Peščenica”, Dom za starije i nemoćne osobe “Medveščak”)

organizirane su predstave između 25. listopada i 18. prosinca. Prema terminima dogovorenim s ravnateljima domova za starije i nemoćne studenti udruge f420 rasporedili su studente glume. U svakom posjetu bila s prisutna dva studenta glume koji su izvodili osmišljeni program, dva studenta s MEF-a koji su vodili komunikaciju s domovima i dogovarali posjete. U pratnji studenata s ADU i MEF-a u svaki dom su išli i alumniji ADU(Ana Begić Tahiri, Olga Pakalović, Goran Navojec i mnogi drugi). Program izvedbi su osmislili studenti ADU, a obuhvaćao je recitiranje pjesama i pjevanje božićnih pjesama uz glazbenu pratnju. Izvedbe i druženje su se održavale u prostorijama za druženje u domovima, a prije početka programa studenti su složili stolice korisnika u krug kako bi se stvorila intimnija atmosfera. Program bi započeo kratkim predstavljanjem studenata s ADU, MEF-a i alumnija i uvodom u predviđene izvedbe za taj dan. U svakom domu se razlikovao program izvedbi, tako da su korisnici imali priliku slušati šaroliki spektar izvedbi- od recitacija Jesenjinovih pjesama pa sve do Krležinih balada Petrice Kerempuha. Zatim bi se upogonio neki od instrumenta- ili klavir koji se često nalazio u dvoranama domova ili gitara koju su studenti glume sami nosili. Pjevanje bi uvijek lijepo zaokružilo izvedbu glumaca, a često su se i sami korisnici uključili i pjevali pjesme koje su se također razlikovale po žanru- od božićnih pa sve do sevdaha. Na kraju izvedbi su se korisnici družili sa studentima i alumnijima uz dijeljenje slatkiša, sokova i grickalica.

Obilazak domova u Zagrebu započeo je 4. prosinca u Domu za starije osobe Maksimir.

6. prosinca nastavili smo u Domu za starije Sv. Josip , a 8.prosinca u Domu Centar .

11. prosinca održane su izvedbe u Domu za starije osobe Park i Ksaver, a 13. prosinca isto u domu imena Park, ali na drugoj lokaciji. 13. prosinca posjetili smo i Dom za starije osobe Medveščak.

Završili smo obilaske posjetom Domu za starije i nemoćne Peščenica 18.prosinca.



Slika 2. Izvođenje predstave i druženje s korisnicima Doma za starije osobe Peščenica



Slika 3. Izvođenje predstave i druženje s korisnicima Doma za starije osobe "Park"

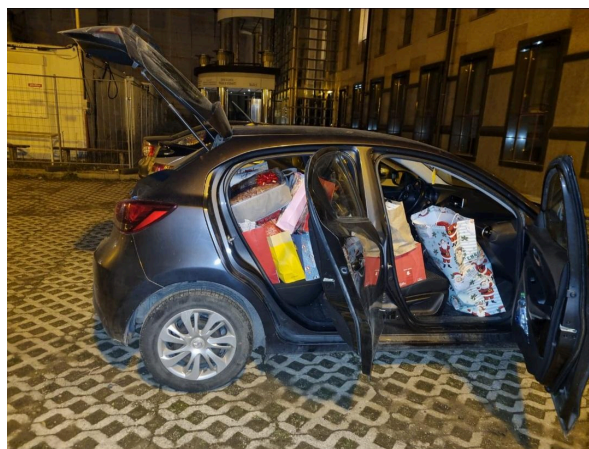


Slika 4. Zahvalnica Sekciji na organizaciji projekta

Stupili smo u kontakt s vodstvom katedre koja upravlja prostorima na Hrvatskom institutu za istraživanje mozga koja nam je omogućila da koristimo njihove urede i predavaonice za prikupljanje i skladištenje poklona tijekom trajanja projekta. Na društvenim mrežama smo objavili pet datuma namijenjenih prikupljanju, raspoređenih tijekom prve polovice prosinca. U smjenama su najčešće bila po dva studenta kako bi bilježenje i razvrstavanje poklona išlo što glade. Prije ukrcaja poklona smo još jednom provjerili da su svi darovi na broju te smo zamatali one koji nisu bili zamotani prije predaje. Nekoliko ljudi nije moglo predaju izvršiti u ponuđenim terminima pa smo morali s njima dogovoriti primopredaju u drugo vrijeme, a jedan poklon smo morali sami pokriti kako korisnik ne bi ostao zakinut.



Slika 5. Prikupljanje darova



Slika 6. Ukcavanje darova u automobile

U prosincu je došlo vrijeme za podjelu darova korisnicima Domova za starije i nemoćne van grada Zagreba.. Dio darova za Dom u Lipiku, Pakracu, Marinu selu i Pleternici (Toplice “Lipik”, spec.bolnica za medicinsku rehabilitaciju, Dom za starije i nemoćne “Baketarić”u Pleternici, Dom socijalne skrbi za starije i nemoćne “Marino selo” u Marinu selu, Udruga “Inkluzija Pakrac” u Pakracu) prebacili smo u kombi uz pomoć gospođe Baketarić, ravnateljice doma “Baketarić”, koja je poklone prevezla do ciljanih domova.



Slika 7. Uručivanje poklona na terenima oko Baketarića

Vodstvo psihijatrijske sekcije se 15.12. uputilo prema Domu za odrasle Nuštar, do kojeg su nam s prijevozom i raznošenjem darova pomogli članovi Humanitarne udruge „Branitelj pomaže branitelju“. Svakom korisniku smo uručili njegov poklon te se uz brojne čestitke za nadolazeći Božić i ugodno druženje, ispunjeni vratili natrag u Zagreb.



Slika 8. Druženje s korisnicima Doma za odrasle Nuštar

U Glinu, Petrinju i Sisak krenuli smo u jutarnjim satima 20.12. s dva osobna automobila pretrpana vrijedno zapakiranim i označenim poklonima. Jedna ekipa je krenula prema Glini, a druga prema Sisku. Dolaskom u domove, javili smo se medicinskom osoblju i pozdravili ravnatelje i socijalne radnike te nakon što su se korisnici skupili u predviđenim prostorijama, krenuli smo s dijeljenjem poklona. Svakom korisniku u navedenim domovima smo poklon osobno uručili, ako je bilo potrebe pomogli im otvoriti ga te im pročitali čestitke koje su ih redovito najviše uveseljavale. Korisnici Doma u Petrinji su zbog oštećenja njihove zgrade u potresu bili premješteni u Top-Terme Topusko gdje smo im i uručili poklone te se u jednom radosnom ozračju podružili i stekli vrijedne uspomene.



Slika 9. Dolazak u Glinu i pozdrav s ravnateljicom



Slika 10. Druženje s korisnicima Doma za starije osobe Glina



Slika 11. Uručivanje poklona korisnicima Doma za starije osobe Petrinja



Slika 12. Druženje s korisnicima Doma za starije osobe Petrinja u Topuskom



Slika 13. Darivanje i druženje s korisnicima



Slike 14 i 15.. Darivanje korisnika

5. DEMENCIJA U HRVATSKOJ I SVIJETU

Svjetska zdravstvena organizacija prepoznaje demenciju kao javnozdravstveni problem prema kojem treba usmjeriti javnozdravstvene akcije i donijeti nacionalne strategije za lakšu i efektivniju prevenciju, dijagnostiku i liječenje. Alzheimerova bolest je upravo najčešći uzrok demencije na koje otpada 60-70 % uzroka demencije. U 2015. godini demencija je zahvaćala 47 milijuna ljudi diljem svijeta odnosno gotovo 5 % ukupne populacije starije životne dobi. Ta brojka je u porastu i očekuje se da će broj oboljelih porasti na 75 milijuna oboljelih u 2030. godini te na 132 milijuna oboljelih do 2050. godine. Procjenjuje se kako diljem svijeta godišnje gotovo 10 milijuna ljudi razvije simptome demencije. (1)

Prevalencija demencija (uključujući Alzheimerovu bolest) u Republici Hrvatskoj u 2022. godini iznosi 820,1/100.000 stanovnika, odnosno 0,8 % ukupnog broja stanovništva, a prema procjeni Državnog zavoda za statistiku (DZS) za 2017. godinu). Za stanovništvo starije od 60

godina stopa prevalencije demencija iznosi 2.902,4/100.000, odnosno 2,9 % populacije ove dobi. Omjer učestalosti među spolovima podudara se s onim opisanim i u ostalim europskim zemljama (dvostruko veća stopa prevalencije kod žena) (2)

Svjetska zdravstvena organizacija navodi sljedeće značajne činjenice o utjecaju demencije na globalno zdravlje (3):

1. Demencija je krovni naziv za više bolesti i stanja koje postepeno dovode do propasti kognicije čovjeka. Na AB otpada najveći postotak uzroka demencije (60-70 %) , dok ostale uzroke čine vaskularna demencija, demencija Lewyijevih tjelešaca, frontotemporalna demencija i druge.

2. Studije pokazuju kako godišnje 9 milijuna ljudi razvija demenciju, od čega 60 % zahvaćenih živi u slabije razvijenim zemljama te tranzicijskim zemljama.

3. Dob je najznačajniji poznati rizik pojave demencije, ali je važno istaknuti kako razvoj demencije nije rezultat normalnog starenja. Također, demencija ne pogađa isključivo stariju populaciju jer do 9 % slučajeva otpada na demenciju s početkom prije 65. godine života odnosno demenciju s ranim početkom. Neka istraživanja su pokazala povezanost razvoja kognitivnih promjena sa stilom života odnosno fizičkom aktivnosti, pušenjem, ITM-om, (Indeks tjelesne mase), povećanim uživanjem alkohola i drugih koji potencijalno dovode do pojave patoloških stanja poput hipertenzije, razvoja dijabetesa tipa 2 i time povećanog cerebrovaskularnog i kardiovaskularnog rizika. Tu su i drugi potencijalno promjenjivi faktori poput depresije, socijalne izolacije, kognitivne neaktivnosti i drugih.

4. Demencija je važan uzrok invalidnosti, gubitka samostalnosti i ovisnosti o skrbi drugih osoba među odraslima, čime stvara značajan negativan utjecaj na život pacijenta, njegove obitelji i cijele zajednice. Demencija dovodi do 11,9 % uzroka godina provedenih s invalidnošću (YLD, eng. *Years Lived with Disability*).

5. Demencija dovodi do povećanog troška kako zdravstvenog sustava koji osigurava dijagnostiku, terapiju i njegu tako i socijalnog sustava i osobne financijske mogućnosti pacijenta i njegove obitelji.

6. Trenutno postoji jaz između potrebe za prevencijom, dijagnostikom i liječenjem naspram onoga što zdravstveni sustavi diljem svijeta mogu pružiti svojim pacijentima.

7. SZO i Svjetska banka predviđaju potrebu za čak 40 milijuna novozaposlenih u sustavu zdravstva i socijalne skrbi do 2030. godine kako bi skrb za oboljele ostala na zadovoljavajućoj razini.

6. SOCIJALNO UGROŽENO STANOVNIŠTVO U HRVATSKOJ

Udio stanovništva starijeg od 65 godina u Republici Hrvatskoj iznosi 22,7 %, što je među najvišima u Europskoj uniji. Slično trendu u cijeloj Europi, taj udio se povećava te je posljednjem desetljeću zabilježen porast od 4,6 postotnih bodova u udjelu ove dobne skupine (4). Glavni izvor prihoda ovog dijela populacije jesu mirovine. Prema podacima Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje iz svibnja 2024. godine, u Republici Hrvatskoj postoji 1,22 milijuna korisnika mirovina čija prosječna dob iznosi 73 godine. Prosječna neto mirovina (bez međunarodnih ugovora) koju korisnici mjesečno primaju iznosi 580,33 eura te ona čini 43,9 % prosječne neto plaće za travanj 2024. godine dok oko 50 % umirovljenika prima mirovinu u iznosu manjem od 470,00 eura (5).

S obzirom na to da za većinu starije populacije mirovine predstavljaju glavni, a za neke i jedini izvor prihoda, stariji građani su posebno izloženi riziku od siromaštva i socijalne isključenosti, naročito ako nemaju dodatnu podršku okoline. Navedeno pokazuju i podaci Državnog zavoda za statistiku prikupljeni Anketom o dohotku stanovništva u 2023. godini. Stopa rizika od siromaštva prikazuje postotak osoba koje imaju raspoloživi ekvivalentni dohodak ispod praga rizika od siromaštva, a osobe u riziku od siromaštva ili socijalne isključenosti su one koje žive u teškoj materijalnoj i socijalnoj deprivaciji ili u kućanstvima s vrlo niskim intenzitetom rada. Prag rizika od siromaštva za jednočlano kućanstvo iznosi 5924 eura godišnje, odnosno oko 494 eura mjesečno. Prema podacima prikupljenim anketom, stopa rizika od siromaštva najviša je za građane čija je dob 65 ili više godina (34,8 %) (Slika X). Posebno su ugrožene osobe starije od 65 godina koje žive u jednočlanom kućanstvu (59,9 %). Najviše zabrinjava situacija u Panonskoj Hrvatskoj, koja obuhvaća osam županija s visokom koncentracijom starijeg stanovništva. U ovome području čak 31,3 % osoba žive u

riziku od siromaštva ili socijalne isključenosti, što je značajno više od prosjeka na razini cijele Republike Hrvatske (20,7 %) (6) (Slika 16).



SLIKA 16. Stopa rizika od siromaštva prema dobnim skupinama.



SLIKA 17. Postotak osoba u riziku od siromaštva ili socijalne isključenosti prema teritorijalnim jedinicama Nacionalne klasifikacije prostornih jedinica za statistiku.

Siromaštvo, socijalna isključenost i narušeno mentalno zdravlje međusobno su isprepleteni te imaju značajan utjecaj na kvalitetu života pojedinca. Stariji građani pod povećanim su rizikom od socijalne isključenosti i siromaštva zbog češćeg života u samoći, gubitka bliskih osoba i kroničnih bolesti (6, 7). Nedostatak socijalnih kontakata povećava rizik od prerane smrti, demencije (50 %), bolesti srca (29 %) i moždanog udara (32 %) (7). Dodatno, siromaštvo je povezano s povećanim rizikom za razvoj duševnih smetnji te predstavlja neovisan rizičan čimbenik za razvoj demencije (8). Duševne smetnje koje zauzvrat otežavaju izlazak iz siromaštva i predstavljaju prepreku za ostvarivanjem adekvatne socijalne i financijske podrške (9). Navedeno predstavlja začarani krug siromaštva, socijalne isključenosti i narušenog mentalnog zdravlja kojemu su starije osobe češće izložene.

Navedeni podaci ukazuju na potrebu za posvećivanjem posebne pažnje na probleme s kojima se susreće starije stanovništvo Republike Hrvatske, posebice jer starija populacija trenutno čini više od petine cjelokupnog stanovništva. Upravo provedbom projekta “U vaše živote kap naše dobrote” nastojimo skrenuti pažnju javnosti na navedenu problematiku, s posebnim naglaskom na siromaštvom zahvaćena područja, te uključiti što veći broj pojedinaca koji svojim zalaganjem pridonose dostojanstvenoj starosti.

7. MEDIJSKA POPRAĆENOST PROJEKTA

O samom značaju i doseg akcije svjedoči i velika medijska popraćenost.

Pri posjetu Domu za starije Maksimir 4. prosinca 2023. uživo su se za HRT emisiju ” Dobro jutro, Hrvatska “ javili studenti zajedno s glumicom Anom Begić Tahiri uoči početka prve izvedbe i na taj način najavili projekt.

6. prosinca 2023. su u Domu za starije Sv. Josip za emisiju “ Dnevnika Nove TV” snimili prilog o humanitarnoj akciji u kojem se prikazala atmosfera s izvedbi, a akciju su predstavili alumniji Hrvoje Kečkeš, Dražen Premod Šivak i studenti.



Slika 18. Studentica MEF-a daje izjavu za prilog u “Dnevniku Nove TV “

13. prosinca HRT-ova emisija “Indeks” je popratila projekt u Domu za starije i nemoćne Medveščak, a isječci iz emisije koristili su se i za prilog “Dnevnika HRT-a “.

Nakon provedenog projekta za HRT-ovu emisiju “Kod nas doma“ student s ADU, studentica s MEF-a i alumni glumica Ana Maras Harmander osvrnuli su se na cijeli projekt i razgovarali o potrebi veće integracije starijih i nemoćnih u društvo.

Osim televizije, projekt su popratile i novine pa je tako Večernji list objavio članak o suradnji ADU i MEF-a i pobliže opisao cijeli projekt (11).

11:19

📶 🔋 36

**Večernji
list**



SJAJNA HUMANITARNA AKCIJA

Studenti medicine i ADU ovih blagdana donose zabavu, druženje i smijeh u staračke domove



Foto: Tomislav
Miletić/PIXSEL

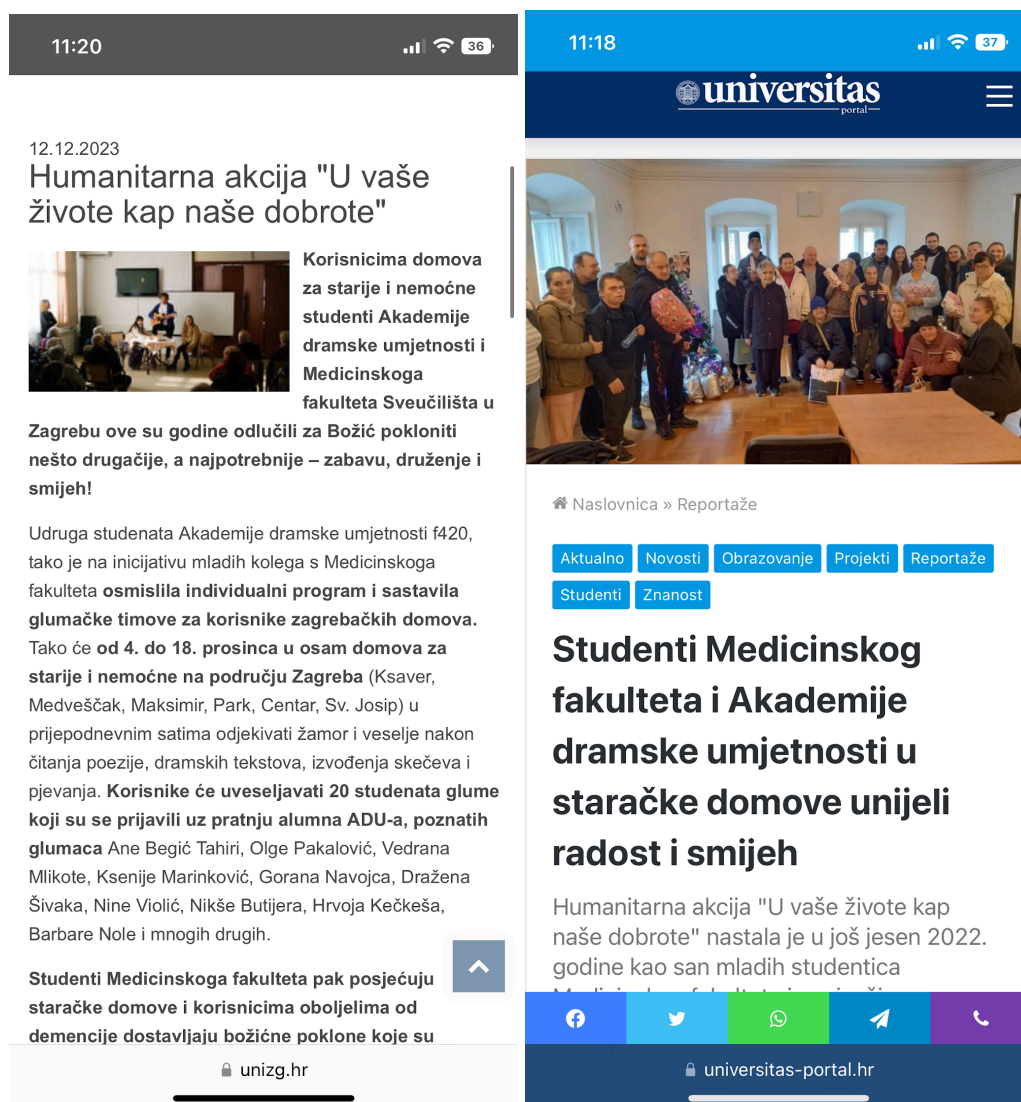


Autor
vecernji.hr

04.12.2023.
u 16:37

Slika 19. Članak u Večernjem listu o projektu “U vaše živote kap naše dobrote”

Uz Večernji list, o projektu je pisalo i Sveučilište u Zagrebu i Universitas portal (12, 13).



Slika 20. Članak o projektu na stranici Sveučilišta u Zagrebu i Universitas portala

7.1. Posjet Uredu Predsjednika Republike Hrvatske

Naposljetku, nije na odmet spomenuti kako je i Predsjednik Republike Hrvatske Zoran Milanović prepoznao značaj projekta i odlučio primiti studente ADU i MEF-a zajedno s njihovim mentorima u Uredu Predsjednika Republike Hrvatske. Na prijemu se razgovaralo o ideji i načinu provedbe projekta, a osvrnulo se i na stanje u domovima za starije i nemoćne na području Republike Hrvatske (14).



Slika 21. Predsjednik RH Zoran Milanović sa studentima ADU i MEF-a, izvor: Ured
Predsjednika RH/ Marko Beljan



Slika 22. Predsjednik RH Zoran Milanović sa studentima ADU i MEF-a, izvor: Ured
Predsjednika RH/ Marko Beljan

8. KORIST ZA AKADEMSKU I ŠIRU ZAJEDNICU

“U vaše živote kap naše dobrote” predstavlja projekt iznimnog značaja za akademsku i širu zajednicu zbog toga što osvjetljava najranjivije skupine u društvu - osobe koje pate od demencije, kao i socijalno ugrožene osobe smještene u domovima za starije.

Darivanjem ovih pojedinaca, odlaskom u domove u kojima su oni smješteni te družeći se s njima, osim obogaćujućeg iskustva koje smo dobili svakim njihovim osmijehom, lijepom riječi ili pogledom, nadali smo se potaknuti i druge da se sjete i njih, pogotovo na dane kada je to najpotrebnije.

Smatramo da je vrijednost našeg projekta u tome što su darovani pojedinci kojima se zna ime i njihova osobna Božićna želja. Time se među ljudima se osvještava da su potrebiti stvarne osobe sa stvarnim potrebama. Darivanjem pojedinaca ipak dolazi do osobnijeg ljudskog kontakta i iskustva. Takve interakcije potiču zajedništvo i povezanost na jednoj višoj razini. Također, bilo nam je važno da korisnici domova osjete da netko mari za njih i vidi njihove individualne potrebe pa makar to bilo u vidu materijalnih potrepština. Nadamo se da smo barem dijelom u tome i uspjeli.

Projektom smo potaknuli angažman velikog broja volontera, kako studenata tako i ostalih, čime smatramo da smo doprinijeli promicanju empatije i solidarnosti koji su temelj izgradnje zdravog i humanijeg društva.

Akademski i šira zajednica ima, po našem mišljenju, veliku korist nakon provedenog projekta, koja se očituje u tome da je pružena skrb i briga ovim marginaliziranim skupinama u društvu te podignuta svijest šire javnosti o ovoj problematici, što u budućnosti može dovesti do destigmatizacije i ranijem prepoznavanju demencije.

Sve to u konačnici dovodi do jačanja zajednice te unaprijeđenja kvalitete života i osnaživanja pojedinca što nam je svima krajnji cilj.

Ponosni smo što imamo priliku biti kap vala promjene koji, vjerujemo, slijedi.

9. BUDUĆNOST PROJEKTA “U VAŠE ŽIVOTE KAP NAŠE DOBROTE”

U nadolazećim godinama naše dvije organizacije, Studentska sekcija za psihijatriju i Udruga f420 nadaju se proširiti projekt i time obuhvatiti područje cijele Republike Hrvatske. Iako zvuči veoma ambiciozno, vjerujemo kako je takav cilj ostvariv uz pomoć svih dosad uključenih aktera uz nešto veća financijska sredstva i broj uključenih studenata.

U posljednje dvije godine naš fokus je primarno bio usmjeren tome da pružimo blagdansku radost najpotrebitijima i podignemo svijest o demenciji i socijalnoj ugroženosti na području Republike Hrvatske, ali obzirom na naše studentske mogućnosti, u 2022. godini smo bili primorani ograničiti projekt na domove za starije i nemoćne koji se nalaze na području grada Zagreba i slabije razvijene županije Požeško-slavonske. Prethodno navedeno proizlazi iz financijskih i administrativnih mogućnosti, kao i mogućnostima skladištenja i prijevoza sakupljenih darova do korisnika domova.

Upravo tako smo, ohrabreni prošlogodišnjim dobrim rezultatima i uspješnom akcijom, u akademskoj godini 2023/2024 donijeli odluku da projekt obuhvati i potresom pogođena područja Petrinje i okolice uz pomoć socijalnih radnika Doma za starije u Petrinji te jedan dom u Vukovarsko-srijemskoj županiji uz nesebičnu pomoć udruge “Branitelj pomaže branitelju” uvidjevši kako su potrebe za toplom riječi kao i ponekom toplom dekom tamo najveće. Nadamo se nastaviti novoostvarenu suradnju s domovima u Glini, Petrinji, Sisku, Nuštaru, Šašu i Topuskom i u narednim godinama te svakom novom akcijom makar malim dijelom povećati opseg našeg rada i “publiku” studenata i ostalih sugrađana do kojih dopiremo kako bi nam se priključili i omogućili rast i razvoj ovog projekta koji je postao zaštitni znak Sekcije za psihijatriju. U budućnosti ćemo nastojati osigurati dodatne prihode za osiguravanje projekta putem natječaja za financiranje studentskih projekata koje provodi Studentski centar u Zagrebu te i naše matične ustanove- Medicinski fakultet i Akademija dramskih umjetnosti te osigurati sredstva od strane donacija. Nastojat ćemo umrežiti volontere i dosadašnje sudionike u cilju postizanja stabilne mreže koja će iz godine u godinu pomagati da se glas osoba s demencijom i osoba koje žive na rubu i ispod ruba siromaštva nadaleko čuje, i to ne samo u blagdanskom razdoblju već i tijekom godine jer smo itekako svjesni činjenice da neki od naših obuhvaćenih korisnika i štićenika podršku u vidu potrepština i druženja trebaju tijekom cijele godine, a ne samo prosinca, iako je dakako prosinac kao mjesec zajedništva i darivanja lijepa ishodišna točka koja je motivirala mnoge studente da se uključe u naš projekt. Veći broj uključenih studenata će, nadamo se, donijeti i mogućnost obuhvaćanja većeg broja ljudi našim projektom te stalan angažman za pružanje pomoći i prikupljanje potrepština jer će s brojnošću kadra složenija logistika i administracija biti omogućena.

10. ZAHVALE

Ovim putem organizatori projekta “U vaše živote kap naše dobrote” žele od srca zahvaliti svima onima koji su na bilo koji način podržali rad Studentske sekcije za psihijatriju i Udruge f420 i pomogli nam u organizaciji i provedbi projekta!

Od srca zahvaljujemo mentorima Studentske sekcije za psihijatriju: profesoru Ninoslavu Mimici, profesoru Draženu Begiću i profesorici Almi Mihaljević-Peleš te Zrinki Šamiji i profesoru Goranu Pavliću na nesebičnoj podršci u našem dosadašnjem radu.

Zahvaljujemo ravnateljima, socijalnim radnicima i medicinskom osoblju Doma za starije i nemoćne Medveščak, Doma za starije osobe Ksaver, Doma za starije osobe Peščenica, Doma za starije osobe Ribnjak, Doma za starije osobe Centar, Doma za starije osobe Sv. Josip, Doma za starije osobe Sv. Ana, Doma za starije osobe Maksimir, Doma Baketarić, Doma Marino selo, Doma u Lipiku i Udruge u Pakrac - Lipik inkluziji, Doma za odrasle osobe Nuštar, Doma za starije osobe Sisak, Doma za starije osobe Petrinja te Domovima za starije u Glini, Topuskom Šašu i Nuštaru što su nam pomogli stvoriti liste želja svojih korisnika i dozvolili nam da im donesemo blagdansko veselje.

Hvala Humanitarnoj udruzi “Branitelj pomaže branitelju” i njezinim članovima Tomislavu Dominoviću i Željku Štefančiću te predsjedniku udruge Željku Miškulinu na nesebičnoj pomoći pri prenošenju i raznošenju darova.

Želimo zahvaliti i mladim studentima glume te alumnijima glumcima koji su svojim angažmanom donijeli posebnu radost korisnicima domova izvođenjem predstava.

Hvala Medicinskom fakultetu u Zagrebu i Hrvatskom institutu za istraživanje mozga za ustupanje svojih prostorija radi prikupa i skladištenja poklona.

Zahvaljujemo našim matičnim ustanovama Medicinskom fakultetu u Zagrebu, Akademiji dramskih umjetnosti u Zagrebu te Sveučilištu u Zagrebu čija podrška i infrastruktura omogućuje produktivan i kreativan rad naših udruženja.

Zahvaljujemo Uredu predsjednika RH na prepoznavanju važnosti i vrijednosti našeg projekta.

Hvala predstavnicima medija što su svojim člancima, fotografijama i reportažama dali medijski prostor ovom hvalevrijednom projektu i omogućili mu dopiranje do šire publike.

11. LITERATURA:

1. WHO. [Internet]. The epidemiology and impact of dementia: current state and future trends.

WHO; 2015. [Pristupljeno 03.07.2024]. Dostupno na:

http://www.who.int/mental_health/neurology/dementia/dementia_thematicbrief_epidemiology.pdf

2. Hrvatski zavod za javno zdravstvo. [Internet]. Rezultati projekta EUROSTAT „Morbidity Statistics“- Podaci za Hrvatsku. Zagreb: Hrvatski zavod za javno zdravstvo; 2022.

[Pristupljeno 03.07. 2024.]. Dostupno na: <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-prevenција-nezaraznih-bolesti/rezultati-projekta-eurostat-morbidity-statistics-podaci-za-hrvatsku/>

3. WHO. [Internet]. Global action plan on the public health response to dementia 2017-2025.

WHO; 2017. [Pristupljeno 03.07.2024]. Dostupno na:

<https://www.who.int/publications/i/item/global-action-plan-on-the-public-health-response-to-dementia-2017---2025>

4. Eurostat [internet]. Europska komisija; Population structure and ageing; 28. 2. 2024.

[pristupljeno 29. 6. 2024.]. Dostupno na:

https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Population_structure_and_ageing

5. Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje [internet]. Zagreb: Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje; Aktualna statistika za svibanj 2024. – isplata u lipnju 2024.; svibanj 2024.

[pristupljeno 29. 6. 2024.]. Dostupno na:

<https://www.mirovinsko.hr/hr/aktualna-statistika-za-ozujak-2024-isplata-u-travnju-2024/148>

6. Državni zavod za statistiku [internet]. Zagreb: Državni zavod za statistiku; c2024.

Priopćenje - pokazatelji siromaštva i socijalne isključenosti u 2023.; 22. 3. 2024. [pristupljeno

29. 6. 2024.]. Dostupno na: <https://podaci.dzs.hr/2024/hr/77038>

7. Centers for disease control and prevention [Internet]. Centers for disease control and prevention; Loneliness and Social Isolation Linked to Serious Health Conditions; 29. 4. 2021. [pristupljeno 29. 6. 2024.]. Dostupno na:
<https://www.cdc.gov/aging/publications/features/lonely-older-adults.html>
8. Klee M, Leist AK, Veldsman M, Ranson JM, Llewellyn DJ. Socioeconomic Deprivation, Genetic Risk, and Incident Dementia. *AJPM*. 05. 3. 2023.;64(5):621–30. doi:
<https://doi.org/10.1016/j.amepre.2023.01.012>
9. Balaž Gilja A. Siromaštvo i socijalna isključenost osoba s duševnim smetnjama. *Socijalne teme* [Internet]. 2021 [pristupljeno 04.07.2024.];1(8):115-134. Dostupno na:
<https://hrcak.srce.hr/273059>
11. Studenti medicine i ADU ovih blagdana donose zabavu, druženje i smijeh u staračke domove. *Večernji list* [internet]. 4. 12. 2023. [pristupljeno 27. 6. 2024.]. Dostupno na:
<https://www.vecernji.hr/kultura/studenti-medicine-i-adu-ovih-blagdana-donose-zabavu-druzenje-i-smijeh-u-staracke-domove-1729126>
12. Sveučilište u Zagrebu [internet]. Zagreb: Sveučilište u Zagrebu; Humanitarna akcija "U vaše živote kap naše dobrote"; 12. 12. 2023. [pristupljeno 27. 6. 2024.]. Dostupno na:
<https://www.unizg.hr/nc/vijest/article/humanitarna-akcija-u-vase-zivote-kap-nase-dobrote/>
13. Šamija Z. Studenti Medicinskog fakulteta i Akademije dramske umjetnosti u staračke domove unijeli radost i smijeh. *Universitas Portal* [internet]. 30. 1. 2024. [pristupljeno 27. 6. 2024.]. Dostupno na:
<https://www.universitas-portal.hr/studenti-medicinskog-fakulteta-i-akademije-dramske-umjetnosti-u-staracke-domove-unijeli-radost-i-smijeh/>
14. Ured predsjednika Republike Hrvatske [internet]. Zagreb: Ured predsjednika; c2024. Predsjednik Milanović razgovarao sa studentima volonterima koji uoči blagdana organiziraju akciju darivanja korisnika domova za starije i nemoćne; 5. 12. 2023. [pristupljeno 27. 6. 2024.]. Dostupno na:
<https://www.predsjednik.hr/vijesti/predsjednik-milanovic-razgovarao-sa-studentima-volonterima-koji-uoci-blagdana-organiziraju-akciju-darivanja-korisnika-domova-za-starije-i-nemocne/>

12. PREPORUKE

1. Preporuka izv.prof. Gorana Pavlića
2. Preporuka prof. Marijane Braš, dr.med.
3. Preporuka prof. Ninoslava Mimice, dr.med.
4. Preporuka univ.spec.act.soc. Ljiljane Vrbić

dr. Goran Pavlič, izv. prof.

Prodekan za međunarodnu, međufakultetsku i međusveučilišnu suradnju

Akademija dramske umjetnosti

Trg Republike Hrvatske 5

10 000 Zagreb

Zagreb, 1. srpnja 2023.

PREDMET: Podrška prijavi humanitarne akcije "U vaše živote kap naše dobrote" za Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2023/2024.

Poštovani,

4. prosinca 2023. godine započela je humanitarna akcija "U vaše živote kap naše dobrote" u organizaciji studenata Akademije dramske umjetnosti i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Akcija je obuhvatila šest domova za Starije i nemoćne na području Grada Zagreba gdje su prema unaprijed dogovorenim terminima i osmišljenom programu studenti obaju fakulteta uz akademijine alumne uveseljavali korisnike domova pjesmama, recitacijama te druženjem sa štićenicima domova. Pored ovih aktivnosti studenti Medicinskog fakulteta organizirali su i prikupljanje i podjelu darova prema listama želja za korisnike staračkih domova iz drugih dijelova Hrvatske.

Smatram kako je poklanjanje pažnje ovoj osjetljivoj društvenoj skupini kroz primjereno osmišljeni program izuzetno važno kao konkretna i iskrena gesta međugeneracijske solidarnosti. Privrženom i otvorenom komunikacijom studenti su ostvarili srdačan kontakt i razveselili brojne korisnike domova u blagdanskome periodu.

Kao koordinator međuinstitucijske suradnje svjedočio sam izuzetnoj organizaciji i oduševljenju korisnika i ravnatelja domova, kao i šire zajednice te predlažem da se organizatorima humanitarne akcije "U vaše živote kap naše dobrote" dodijeli Rektorova nagrada u akademskoj godini 2023/2024.

S poštovanjem,




Poštovani,

Studentska sekcija za psihijatriju s Medicinskog fakulteta se ove godine ponovno iskazala svojom voljom i željom da uljepšaju blagdane starijim ljudima zbrinutima u domovima za starije i nemoćne.

Uz sam odlazak u brojne domove na području Zagreba sa studentima s Akademije Dramskih Umjetnosti koje su ove godine također uključili u akciju, angažirali su širu javnost da prikupe Božićne želje korisnika domova s potresom pogođenih područja i dijelovima Slavonije koji su često lošijeg imovinskog statusa od korisnika Zagrebačkih domova.

Prikupili su preko petsto darova i širili veselje i blagdanski duh uz pjesmu, priču i kolače zajedno s nadarenim studentima s akademije.

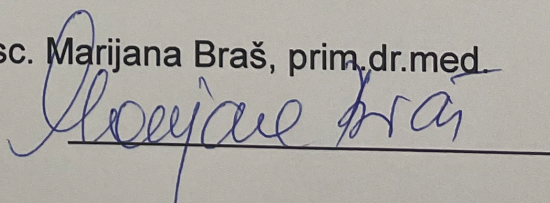
Medijskom popraćenošću su digli svijest o potrebama krhke populacije kojoj često fali kontakta i komunikacije s ljudima van uglavnom cjelodnevnog domskog okruženja u kojem se nalaze.

Jako je važno poticati i naglašavati ovaj humanistički dio medicine te njegovati kulturu empatije, osobiti među potrebitima. Njihove aktivnosti su u skladu sa najsuvremenijim trendovima u smislu povezivanja medicine i umjetnosti.

Ovim putem Vas molim da razmotrite prijavu projekta „U vaše živote kap naše dobrote“ za Rektorovu nagradu u ak. god. 2023/24. i time date podršku inicijativi studenata Medicinskog fakulteta i Akademije Dramskih Umjetnosti sveučilišta u Zagrebu.

Srdačan pozdrav,

Prof. dr. sc. Marijana Braš, prim.dr.med



prof.dr.sc. MARIJANA BRAŠ prim.dr.med.
specijalist psihijatar - psihoterapeut
150945

U Zagrebu, 1.7.2024.

Preporuka za prijavu projekta „U vaše živote kap naše dobrote“ za Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2023/24.

Poštovani,

Među brojnim aktivnostima studentskih sekcija i udruženja sastavnica našeg Sveučilišta, kao mentor Studentske sekcije za psihijatriju Medicinskog fakulteta želim istaknuti projekt humanitarnog karaktera koji je usrećio stotine pacijenata oboljelih od demencije u Zagrebu i okolici- humanitarnu akciju naziva „U vaše živote kap naše dobrote“.

Sama akcija nastala je u želji studenata da podignu svijest o demencijama među svojim kolegama, da upoznaju i usreće oboljele te steknu nova iskustva i znanja o problemima pacijenata starije životne dobi. Demencije su ovom akcijom, kao izražen javnozdravstveni problem kako u svijetu tako i u Hrvatskoj, dobile medijski prostor i prostor na društvenim mrežama koje su danas važan medij povezivanja i širenja informacija među studentskom populacijom. Akcija je ujedinila studente i profesore raznih fakulteta našeg Sveučilišta u darivanju i posjeti korisnika domova oboljelih od demencije, čime je postignut cilj edukacije i podizanja svijesti budućih liječnika ali i laika.

Ovim putem Vas molim da razmotrite prijavu humanitarne akcije pod nazivom „U vaše živote kap naše dobrote“ za Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2023/24., čime podržavamo hvalevrijedan humanitarni angažman naših studenata u široj zajednici.

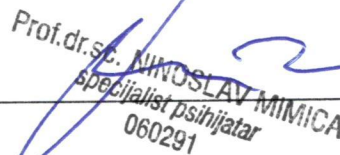
S poštovanjem,

Prof.dr.sc. Ninoslav Mimica

Mentor Studentske sekcije za psihijatriju

U Zagrebu, 28.06.2024.

Prof. dr.sc. Ninoslav Mimica,
Mentor Studentske sekcije za psihijatriju


Prof.dr.sc. NINOSLAV MIMICA
specijalist psihijatar
060291



DOM ZA STARIJE OSOBE SVETI JOSIP ZAGREB

Dunjevac 17, 10 000 Zagreb

OIB 16890821011, MB 03298086, Tel: + 385 1 3669 000,

e-mail: uprava@domsvjosip.hr, www.domsvjosip.hr

Erste&Steiermärkische Bank d.d. HR9824020061100945451 - SWIFT ESBCHR22

Klasa: 061-01/2024-15/001

Urbroj: 2200-01706/01-03-24-1161

U Zagrebu, 03. srpnja 2024. godine

SVEUČILIŠTE U ZAGREBU
n/p prof. dr. sc. Stjepan Lakušić, rektor
Radoslava Cimermana 88
10 000 Zagreb

Predmet: Preporuka za prijavu projekta „U vaše živote kap naše dobrote“ za Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2023/2024.

Poštovani,

ovom prilikom preporučila bih studente Medicinskog fakulteta i njihovu akciju „U vaše živote kap naše dobrote“ za Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2023/2024.

Cilj je bio podizanje svijesti drugih studenata o osobama oboljelima od demencije, upoznavanje i uveseljavanje oboljelih. Također su kroz ovo akciju stekli nova iskustva i znanja o problemima pacijenata starije životne dobi. U današnje vrijeme među studentskom populacijom važni medijem povezivanja i širenja informacija pokazale su se društvene mreže. Ova akcija dala je medijski prostor te prostor na društvenim mrežama ovom javnozdravstvenom problemu koji je široko rasprostranjen kako u svijetu tako i u Hrvatskoj.

Akcija je ujedinila studente i profesore raznih fakulteta Sveučilišta u Zagrebu kroz darivanje i posjete korisnicima domova za starije osobe s naglaskom na osobe oboljele od demencija, čime su budući liječnici dobili priliku dodatno se educirati i osvijestiti o ovoj temi.

Uz posjete i darivanje korisnika studenti su se iskazali kroz volonterski rad te su kroz izvedbu predstavi od strane kolega s Dramske akademije u Zagrebu donijeli u naše prostorije još veselja i radosti.

Nastavno na navedeno preporučujem akciju „U vaše živote kap naše dobrote“ za Rektorovu nagradu u akademskoj godini 2023/2024., čime podržavamo hvalevrijedan humanitarni angažman studenata u široj zajednici.

S poštovanjem,

RAVNATELJICA
Ljiljana Vrbić, univ.spec.act.soc.